

自分で考え、自分で取り組む。 その経験は、一生ものの。

自らを生きる。

ともだちへ想いを伝えるには、どうしたらいいのだろう？
みんなでもっと楽しく遊ぶには、なにをしたらいいのだろう？
自分で考え、遊び、仲間とともに自らを生きていく。
その姿こそが、私たちの考える「子どもらしさ」です。



生きる力を培っていく。

好きなものに夢中になる、最後まであきらめない。
私たちができるのは、
子どもたちの「自らを生きていく力」をサポートすること。
そして、やりたいことができる環境を作ることです。



これからを生きる子どもたちだから。

時代が変わっても変わらないもの、
時代にあわせて変わっていくもの。
30年後も幸せに生きていってほしいから。
今を生きる力とこれからを生きる力を身につけてほしいのです。



幼保連携型認定こども園
学校法人 リズム学園
恵庭幼稚園

企業主導型保育所
恵庭ひだまり保育園

保育所型認定子ども園
あいおいこども園

放課後スクール
ONE STEP
AFTER SCHOOL

安平町 公私連携・幼保連携型認定こども園
はやきたこども園

小規模保育所
恵庭保育園

学校法人 リズム学園

北海道恵庭市大町4丁目1-11 TEL 0123-33-2541

<https://www.rhythmgakuen.com/>



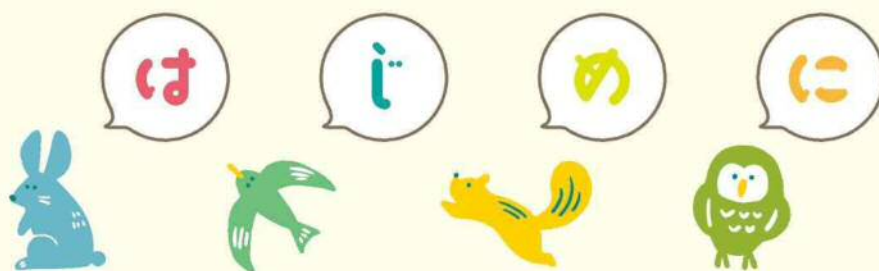
恵庭市 子育てガイドブック

えにわっこ



えにわっこなび
で検索！

恵庭市 × 株式会社サイネックス



この「子育てガイドブックえにわっこ」は、これから恵庭市で出産される方や、現在子育てをしている方に向けて、妊娠・出産から子育てまでを応援するため、親子で楽しめる施設や相談窓口、様々な子育てに役立つ情報を紹介しています。お子さまの成長に合わせてご活用していただければと思います。

子どもたちの誕生や明るく健やかに育つことは、私たちみんなの喜びであり願いです。子どもたちの笑顔があふれ、「かかわり・つながり・ひろがり」を大切にする子育てのまち「えにわ」を目指し、これからも子育て家庭のみなさんを応援していきます。

恵庭市



— 広 告 —



わが町みんなのクリニック
GREEN TOWN CLINIC 緑町診療所

診療科目 / 内科・外科

WEB予約はこちら



《オンライン診療対応》

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 12:15	休	●	●	●	●	●	休
13:30 ~ 17:30 (最終受付 17:00)	休	●	●	●	●	●	休

集団ワクチン等のため変更になることがあります

緑町診療所

公式LINE
はじめました

いつでも予約
いつでも相談
オンライン診療

— 土曜全日診療 —

休診日 / 月曜・日曜・祝日



みどり町診療所

☎0123-29-3383

緑町ラッキー・ツルハさん前
千歳市緑町1丁目3-30 めでるとせ

駐車場有り



もくじ

● はじめに	1
--------------	---

4 おでかけガイド

● 緑のふるさと森林公園	4
● えにわファミリーガーデン「りりあ」	6
● こども休憩室	7

8 子育てカレンダー

12 妊娠したとき

● 子育て世代包括支援センターCoconetえにわ	12
● 母子健康手帳交付	13
● 妊産婦健康診査通院支援事業	13
● 妊婦健康診査費用の助成	14
● マタニティクラス、両親教室	14
● 出産施設の妊婦教室	14
● プレママ相談日	14
● 入院助産制度	14
● 歯周疾患検診	14
● 産前産後休暇	14

15 子どもが生まれたとき

● 出生届	15
● 出産育児一時金制度	15
● 児童手当	15
● 乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業	15
● 子ども医療費助成	15
● えにわっこ応援タクシー事業	15
● 新生児聴覚検査の費用助成	16
● 未熟児養育医療給付	16
● 先天性股関節脱臼検診	16
● 乳幼児健診	16

● 赤ちゃん家庭訪問	17
● 母乳育児相談室	17
● 育児教室	17
● すくすく相談	17
● 5歳児相談	17
● ブックスタート・ブックスタートプラス	17
● 産後子育てサポート事業	17
● 産後ケア事業	17
● 産婦健康診査費用の助成	17
● 育児休業制度	17
● 予防接種	18
● 乳幼児歯科保健	19

20 子どもを預けたいとき

● 入園を希望するとき	20
● 施設等利用給付認定について	21
● 延長保育	23
● 一時預かり(認定こども園)	23
● 一時保育	23
● 休日保育	24
● ファミリー・サポート・センター事業	24
● シルバー人材センターの育児・家事援助サービス	24
● 子育て支援短期利用事業	24
● 子育て支援夜間養護等事業	25
● 学童クラブ	25
● 恵庭市の学校	26
● 転校手続き	26
● 特別認定入学指定校(松恵小学校)	26

27 相談したいとき

● 小児科医の健康相談	27
● 健康・育児電話相談	27
● 家庭児童相談員による相談支援	27
● 子どもの発達相談	27
● 小児神経医による発達相談	27
● スクールカウンセラー	27
● 適応指導教室「ふれあいルーム」	27

広告

屋根工事一式・建築板金・建築塗装

MEIW

明和装業株式会社

南幌町南12線西13番地
携帯 090-6995-9458

雨漏り雪害など住まいの
お困りごとは
お気軽にご相談ください。

28 子育て仲間と交流したいとき

- 子育てセミナー(毎月1回) 28
- 子育てサークルへの支援 28
- はぴナビカフェ 28
- 地域交流保育 28

29 健やかな育ちのために

- 子育て支援センター 29
- えにわっこサポート事業 31
- えにわ子育て応援隊 31
- 子どもの生活・学習支援事業 32
- 恵庭市立図書館 32
- 子どもひろば 33
- 恵庭市郷土資料館 34
- 島松公民館 34
- 幼児学級 34
- 恵庭子ども塾 34
- 通学(体験)合宿 34

35 病気や障がいのあるお子さんのために

- 特別児童扶養手当 35
- 障害児福祉手当 35
- 療育手帳の交付 35
- 身体障害者手帳の交付 35
- 自立支援医療(育成医療) 35
- 小児慢性疾患医療給付 35
- 小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業 35
- 重度心身障害者医療費助成 35
- 障害者総合支援法等障害福祉サービス 36
- 心身障害者扶養共済制度 36
- 障がい児通所支援 36
- 教育施設等巡回看護師配置事業 36
- 軽度・中等度難聴児補聴器購入等助成 36
- 重度心身障がい児者外出支援サービス事業 36



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

37 発達が心配な方のために

- 特別支援学級 37
- 通級指導教室 37
- 特別支援教育就学奨励費 37
- 「ことば」の訪問指導 37

38 ひとり親家庭のために

- 母子・父子自立支援員による相談支援 38
- 児童扶養手当 38
- 遺児手当 38
- 特定者定期乗車券の割引制度 38
- ひとり親家庭等医療費助成 38
- ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業 38
- ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業 39
- ひとり親家庭等日常生活支援事業 39
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度 39
- 就学援助制度 39
- 恵庭市白雪会 39
- ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 39

40 いざというときのために

- 災害に備える 41
- 夜間や急病時の連絡先 41

42 子育て応援マップ

44 市内医療機関一覧

- 病院 44
- 歯科医院 45

47 子育て関係施設・市内の主な公園

- 子育て関係施設 47
- 市内の主な公園 47



広告

D型ハウス、多目的倉庫、
カーポート、雪止めフェンス、
金物等のことなら
ご相談ください!



建設業許可(般-3) 石第15349号

株式会社 三和鋼建

〒061-1364 恵庭市下島松773番地

TEL 0123-36-3432 FAX 0123-36-3895



子供に関する物の溶接(自転車・遊具~無料)
*大きな物は有料になる場合があります。
事前に連絡してください。

恵庭溪谷

緑のふるさと森林公園



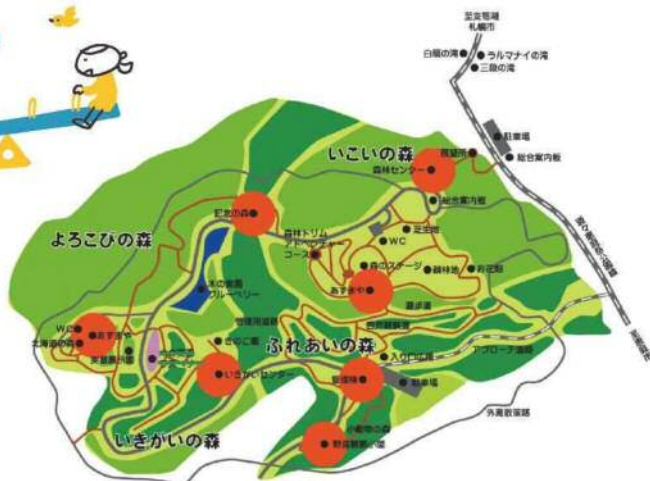
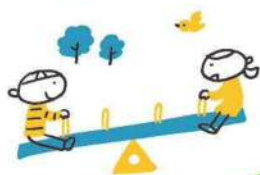
恵庭市街から車で約24分。道道恵庭岳公園線沿いに「緑のふるさと森林公園」があります。

37.8ヘクタールと広大な園内は「ふれあいの森」「いきがいの森」「よろこびの森」「いこいの森」の4つのエリアで構成されており、子どもたちが遊べるアスレチック「森林トリムアドベンチャー」や、全長4キロメートルもの自然観察道でのウォーキングなど、子供から大人まで楽しめる公園です。

ガイド

おでかけ

おでかけガイド



森林公園マップ



ふれあいの森

森林生態を観察することを通して自然とふれあうことを目的とした森です。森林と森林に住む野鳥・こん虫などの生態を観察学習することを通して自然とふれあうことができます。



いきがいの森

生産収穫活動を通していきがいをあたえることを目的とした森です。木の実、しいたけの露地栽培など生産収穫活動を通していきがいを体験、感じることができます。



よろこびの森

森林を育てることを通して喜びを味わってもらうことを目的とした森林施設です。造林・保育などの実習作業を体験し、森林を育てるよろこびをわかちあうことができます。



いこいの森

緑とふれあいを通して、地域住民に親睦交流・休憩・休息など憩いの場を提供することを目的とした森林施設です。

広告

株式会社

福田隆装店

FUKUDA TOSOUTEN

北海道知事許可 (般-27) 石第 22375 号

[事務所] 恵庭市柏木町4丁目7-15 [作業所] 恵庭市西島松341-6

☎ 0120-160-773 [営業時間] 9:00~17:30 (月~土)

いこいの森

森林トリム・アドベンチャー

子どもから大人まで楽しめるアスレチックです。親子で体験できます。モンキーブリッジ、ターザンロープ、ロッククライミングなど全14コースの森林トリムに挑戦しましょう。



おでかけガイド



スタート



01 モンキーブリッジ



02 馬とび



03 ステップ丸太



04 平行ロープ



05 ロッククライミング



06 高あなぐり



07 ふっきん台



08 リンボー



09 鐘たたき



10 トリデ



11 ターザンロープ



12 つなわたり



13 未知への冒険



14 トランポリン



ゴール

施設情報



利用期間 4月下旬～11月上旬(期間中無休)

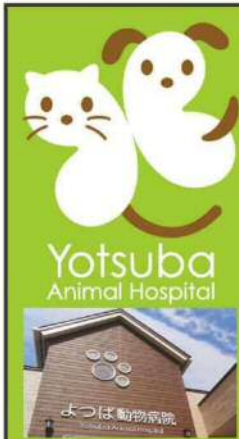
利用時間 9:00～17:00

利用料金 無料

住所 盤尻

TEL 0123-33-0401

広告



よつば動物病院

診療時間

	月	火	水	木	金	土
09:00	●	●	●	●	●	●
12:00	●	●	●	●	●	●
16:00	●	●	●	●	●	●
18:00	●	●	●	●	●	●

休診日: 日曜・祝日

〒061-1409 恵庭市黄金南7丁目9-11

TEL 0123-32-0428



花の拠点「はなふる」センターハウス

えにわファミリーガーデン「りりあ」

おでかけガイド

遊びから子どもの想像力・理解力・コミュニケーション能力を育てることが「りりあ」のコンセプトです。

力いっぱい全身を使って遊ぶことができる屋外エリア、子どもの想像力を育むための色鮮やかな遊具を身体化して夢中になって遊ぶことができる4つのコンセプトで分けられた屋内エリアなど、子どものやってみたいという興味をおもいきり引き出すことができます。



子どもの「やってみたい」が体験できる

新しい恵庭の遊び空間



室内

「アクティブエリア」「ボールプールエリア」「ロールプレイエリア」「ベビーエリア」と4つのコンセプトで分けられたエリアから構成されています。

ボーネルンド社の色鮮やかな遊具が子どもの興味を刺激し、やってみたいという興味をおもいきり引き出すことができます。



屋外エリア

やわらかい芝生の中に置かれた遊具で力いっぱい遊ぶことができるエリアです。

周りが柵に囲まれているので安心して子どもを遊ばせることができます。



施設情報



住所 南島松828-3 TEL 0123-29-6090

利用料金 有料 定員 25組50名

営業時間 10:00～16:00(最終受付 14:45) ※12:30～13:30は清掃時間となります

休館日 年末年始(12/28～1/3) ※毎月最終平日:(詳しくははなふるホームページをご確認ください。)



広告



株式会社 キクザワ

3つの「ほっ」の家づくり

高気密高断熱
あたたかい家で

1 ほっ

ナチュラルな
木の素材感に

2 ほっ

構造・自社
大工施工の
安心に

3 ほっ

- ・木の素材を通し、子どもの情緒を育む家づくり(木育)
- ・キッズスペース完備
- ・お子様連れでも安心してお打合せいただけます。

〒061-1449 恵庭市黄金中央2丁目3-15
TEL 0123-32-2440 FAX 0123-39-2193



花の拠点(はなふる)センターハウス

こども休憩室

花の拠点(はなふる)センターハウス2階のこども休憩室では、数々の絵本・児童書を読んだり、遊具で遊んだり楽しい時間を過ごすことができます。

飲食も可能ですので、昼食休憩等でもご利用いただけます。

花の咲く季節には、ガーデンに咲く色とりどりの花たちを眺めることができ、景色も楽しめます。



おでかけガイド



同じ階にはおむつ替えができる授乳室もあり、子どもを遊ばせる環境が整っていますので、お気軽にご利用ください。

施設情報

住所 南島松828-3

TEL 0123-29-6721

利用料金 無料

休館日 年末年始(12/29 ~ 1/3)

営業時間 9:00 ~ 17:00



広告

空間除菌・抗菌・消臭
まるごと徹底対策!

置き型タイプ
置くだけOK!カンタン置き型タイプ!

NARU SHIELD
除菌抗菌消臭ミスト・リキッド型タイプ
赤ちゃんの肌にも安心!リキッド・ミストタイプ!

NARU SHIELD AURA
60ml ¥650 (税込)
300ml ¥3,000 (税込)
1000ml ¥7,000 (税込)

あなたはどっち派??

GOKEN 株式会社 剛健
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

本社 〒061-1409 恵庭市黄金南7丁目17-16
TEL 0123-25-6716 FAX 0123-25-6715



子育てカレンダー①

乳児期

幼児期

妊娠

0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

手続き

入院助産制度 P14 出生届 P15
母子健康手帳交付 P13

健康診査

成人歯科健診
新生児聴覚検査・1か月健診・
3〜4か月児健診・
9〜10か月児健診 P16 1歳6か月児健診 P16
先天性股関節脱臼検診 P16
3歳児健診 P16

予防接種
P18

BCG(12か月未満) 水痘(12か月〜36か月未満)
ヒブワクチン(2か月〜5歳未満)
B型肝炎(12か月未満) 麻疹、風疹混合(1期)
(対象者) 4種混合・3種混合1期(3〜90か月未満)
不活化ポリオ(3〜90か月未満)
小児用肺炎球菌ワクチン(2か月〜5歳未満)
日本脳炎1期(6〜90か月未満)



乳幼児
歯科保健
P19

フッ素塗布

2歳児歯科健診

手当・補助等

えにわっこサポート事業(〜18歳未満) P31
妊婦健康診査 産後ケア事業 P17
費用の助成 P14 児童手当(〜中学3年修了まで) P15
産婦健康診査 乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業 P15
費用の助成 P17 子ども医療費助成 P15
母子健康手帳アプリ P13 えにわっこ応援タクシー事業(〜18歳未満) P15
妊産婦健康診査 未熟児養育医療給付 P16
通院支援事業 P13 産後子育てサポート事業 P17



広告

外構工事は
スパル建設まで!

TEL:0123-33-6381

スパル建設 恵庭

信頼・信用・誠意で躍進する。

ご自宅の外構工事もお任せください!

特定建設業

株式会社 スパル建設 TEL:0123-33-6381 FAX:0123-32-4438

一般区域貨物自動車運送事業

株式会社 柏運輸 TEL:0123-33-5228 FAX:0123-32-4438

室内いちご農園 スパルベリー TEL:090-8899-1541

〒061-1423 恵庭市柏木町2丁目2番44号



弊社HPはこちら

全天候型
室内いちご農園 スパル農園

おいしい!! スパルベリー たのしい!!
いちご狩りできます!!

お気軽にお問合せ下さい。TEL:090-8899-1541

冬期〜春期間のみの営業です。

イチゴの状況によっては、
休園する場合があります。
無料駐車場完備。

スパルベリー 恵庭





※詳細は、子育て支援項目のページをご覧ください。

小学生

5歳

6歳

7歳

8歳

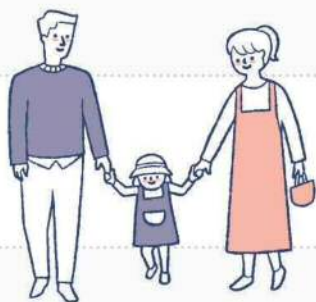
9歳

10歳

11歳

12歳

子育てカレンダー



麻しん、風疹混合(2期)(小学校就学前の1年間)



子宮頸がんワクチン

2種混合(11歳以上～13歳未満)

日本脳炎2期(9歳～13歳未満)



Eniwa City Photo Gallery

恵庭市
フォトギャラリー



子育てカレンダー②

乳児期

幼児期

妊娠

0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

子育てカレンダー

教室・相談

子育て世代包括支援センターCoconetえにわ P12

マタニティクラス・
両親教室 P14

赤ちゃん家庭訪問 P17

育児教室 P17

すくすく相談 P17

プレママ相談日 P14

小児科医の健康相談 P27

健康・育児電話相談 P27

家庭児童相談員による相談支援 P27

子どもの発達相談 P27

小児神経医による発達相談 P27

子育てサークルへの支援 P28



施設利用

年齢に関係なく
利用できます

図書館 P32

子どもひろば P33

恵庭市郷土
資料館 P34

島松公民館 P34

ブックスタート・ブックスタートプラス P17

保育園通園 P20

延長保育 P23

一時保育 P23

休日保育 P24

シルバー人材センターの育児・家事援助サービス P24

ファミリー・サポート・センター事業 P24

子育て支援短期利用事業 P24

子育て支援夜間養護等事業 P25

子育て支援センター P29

幼稚園通園 P20



障がい児

特別児童扶養手当 P35 障害児福祉手当 P35 療育手帳の交付 P35 身体障害者手帳の交付 P35 自立支援医療(育成医療) P35

ひとり親

母子・父子自立支援員による相談支援 P38 児童扶養手当 P38 遺児手当 P38 特定者定期乗車券の割引制度 P38
ひとり親家庭等日常生活支援事業 P38 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度 P39

Eniwa City Photo Gallery

恵庭市
フォトギャラリー



※詳細は、子育て支援項目のページをご覧ください。

小学生

5歳

6歳

7歳

8歳

9歳

10歳

11歳

12歳

5歳児相談 P17

幼児学級 P34

スクールカウンセラー P27

適応指導教室「ふれあいルーム」 P27

恵庭子ども塾 P34



学童クラブ P25

恵庭市の学校 P26

転校手続き P26

特別認定入学指定校(松恵学童クラブ・松恵子どもひろば) P26



小児慢性疾患
医療給付 P35

軽度・中等度難聴児
補聴器購入費等助成 P36

重度心身障がい児者
外出支援サービス事業 P36

重度心身障害者
医療費助成 P35

障害者総合支援法等
障害福祉サービス P36

心身障害者
扶養共済制度 P36

障がい児
通所支援 P36

教育施設等巡回看護師
配置事業 P36

特別支援学級 P37

通級指導教室 P37

特別支援教育就学奨励費 P37

「ことば」の
訪問指導 P37

ひとり親家庭等医療費助成 P38 ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業 P38 ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業 P39
就学援助制度 P39 恵庭市白雪会 P39 ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 P39

子育てカレンダー

Eniwa City Photo Gallery

恵庭市 フォトギャラリー



妊娠したとき



子育て世代包括支援センターCoconetえにわ

妊娠したとき

妊娠期から子育て期まで安心して過ごすことができるよう「母子保健コーディネーター」と「子育て支援員」が連携して、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じ、切れ目のない支援で応援する相談窓口「Coconetえにわ」を設置しています。

妊娠中や子育て中の不安や心配なこと、情報がほしいときなど、一人で悩まずに「Coconetえにわ」にご相談ください。

●開設場所 恵庭市緑町2丁目1-1 えにあす内

●母子保健コーディネーター(保健師)

「070-1382-5700」 月～金曜日 8:45～17:15

●妊娠や出産、子どもの成長や発達、授乳などの相談を受け、必要なサポートを行います。

*母子健康手帳の交付時に、妊婦さんに「サポートファイル」をお渡しし、一緒に「子育て応援プラン」を作成します。

●子育て支援員(保育士)

「080-8295-6547」 月～金曜日 9:00～17:00

●教育・保育施設や子育て支援センターなど子育てに関する情報や気になることなどの相談に応じます。



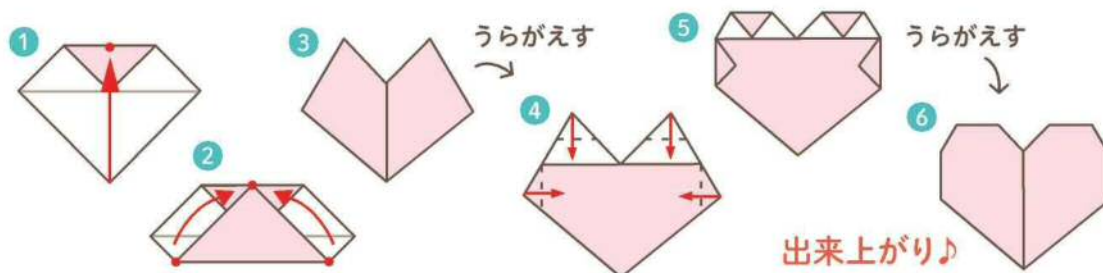
電話・来所での相談

お越しいただくか、電話でお受けしています。相談内容によっては、訪問もできますので、上記連絡先までご連絡ください。



おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



母子健康手帳交付

問 保健センター ☎25-5700

妊娠経過からお子さんの成長や予防接種等を記録する母子健康手帳を交付します。また、妊娠中に安心して過ごせるよう、マタニティマークストラップの配布や妊婦の健康相談も行っています。
※保健センターに来所が難しい方はご相談ください。

対 象 妊娠された方

母子健康手帳アプリ

「母子健康手帳アプリ」で恵庭市を登録すると、お子さんの月齢に合わせた子育て情報を配信します。お子さんの成長記録や健康記録も残せます。



アプリは
こちらから！



妊娠したとき

妊産婦健康診査通院支援事業

問 保健センター ☎25-5700

妊婦健診・出産時・産後健診を受診する際の通院費用の一部を助成します。

内 容 1回1,000円で、妊産婦健診を受けるため市外(道外含む)の医療機関または助産所で、恵庭市妊産婦健康診査受診票を使って通院した回数並びに出産時分の回数。



— 廣 告 —

産前産後ケア マナ助産院

- 産後ケア
- 妊婦整体・産後整体
- 抱っこひも販売 等

産前産後の整体も行う助産院です。
お気軽にお問い合わせください!!

営業時間：平日9:00-16:00(予約制)
土日祝休み

千歳市みどり台南1-7-1 tel.070-3861-9538



妊婦健康診査費用の助成

問 保健センター ☎25-5700

妊婦健康診査費用の一部を助成します。母子健康手帳と併せて受診票を交付します。受診の際に医療機関に提出してください。

対 象 妊娠された方

マタニティクラス、両親教室

問 保健センター ☎25-5700

健やかな妊娠・出産・育児ができるよう、妊娠期からの健康づくりや出産・育児について学びます。

対 象 妊婦や家族

日 程 健康カレンダーでご確認ください。

出産施設の妊婦教室

問 医療機関

妊娠中の生活や出産等に関する教室が開催されることがあります。

プレママ相談日

問 保健センター ☎25-5700

月に一度、保健師・栄養士による妊娠中の健康相談・栄養相談が受けられます。※事前予約制

対 象 妊娠された方

日 程 健康カレンダーでご確認ください。

入院助産制度

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1241)

経済的理由で入院助産ができない場合に助産施設に入所して助産を受けることができる制度です。

助産施設 市立千歳市民病院

歯周疾患検診

問 保健センター ☎25-5700

母子健康手帳交付時に受診券を発行します。

体調の良い時期(妊娠中期)の受診をお勧めします。

場 所 市内の指定歯科医院

料 金 500円

産前産後休暇

問 お勤め先にご確認ください。

出産予定日6週間前(双子以上の場合は14週間)から産後8週間取得できます。

広 告

出産をきっかけに身体の変化で悩まれていませんか？



当院では「産後ケア教室」も実施しています。



北星病院リハビリテーション科では、妊娠・出産をきっかけに身体の変化や不調が出た方に対して個別的なケアができるよう『産後ママケア窓口』を開設しています。産後のさまざまなマイナートラブルに対して自宅で出来るセルフケア・生活に役立つワンポイントをご提案します。

まずは、お気軽にご相談ください。より快適な育児ができるよう応援いたします。

お問い合わせ 北星病院リハビリテーション科
月～金曜日／9:00～17:00 ☎0123-24-1121 千歳市清流 5 丁目 1-1

LINE
ご相談・予約アカウント



子どもが生まれたとき



出生届

問 市役所市民課 ☎33-3131(内線1111)

生まれた日から14日以内(届出義務者は父か母)に届出してください。
届書(医師、助産師の出生証明があるもの)、母子健康手帳をお持ちください。

出産育児一時金制度

問 ご加入の健康保険組合

ご加入の健康保険組合へ申請されると、一児につき42万円が支給されます。

児童手当

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1243)

中学校3年生修了までの児童を養育している人に支給される手当です。申請が必要となります。

乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1244)

3歳未満の乳幼児がいる世帯に有料指定ごみ袋の無償配布を実施しています。

対 象 3歳未満の乳幼児(生まれた月から3歳の誕生日の前月まで)がいる世帯

子ども医療費助成

問 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

健康保険に加入している0歳～中学生までの子どもが医療機関にかかった時の医療費のうち、保険診療の自己負担分を助成します。ただし、一部負担金を除きます。

なお、中学生は入院のみ助成となります。

※所得制限があります。

えにわっこ応援タクシー事業

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1244)

市内タクシー事業者と市が協働し、子育て家庭のタクシー利用をサポートします。

対 象 18歳未満の児童がいる家庭

内 容 ①乳幼児連れの外出をサポート ②産婦人科・病院への送迎
③車内でのおむつ替え ④運転中のやさしい声かけ 等

※ご利用の際は、直接タクシー事業者へ連絡してください。上記事業の詳細については、市のHPをご覧ください。

— 広 告 —

出産内祝い 各種ギフトは シャディにおまかせください



オリジナル写真付き
メッセージカード
お作り致します。

子育てガイドえにわっこを見た方限定!
¥200 OFF
クーポン
※他割引との併用不可
他にも限定特典をご用意してます!
クーポン利用期限: 2023年9月末日まで



ご自宅へのお届け **無料**

お問い合わせは **TEL.0120-37-3209**

シャディサラダ館 恵庭駅前店

恵庭市緑町2丁目3-4 FAX.0123-33-7075

営業時間/9:00~18:00 定休日/火曜日

運営会社: 株式会社 北央商事 TEL 0123-34-0828



ENIWA.SHADY

公式Instagramも更新中!

子どもが生まれたとき

新生児聴覚検査の費用助成

問 保健センター ☎25-5700

令和3年4月1日以降に生まれたお子さんを対象に、初回検査費用を市が全額助成します。

未熟児養育医療給付

問 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

出生時体重が2,000g以下など身体の発育が未熟な状態で生まれた新生児で、入院を必要とする場合、医療費が給付されます。

先天性股関節脱臼検診

問 保健センター ☎25-5700

先天性股関節脱臼を早期に発見するための検診です。市内指定医療機関で受診してください。

対 象 3～4か月児

乳幼児健診

問 保健センター ☎25-5700

お子様の健康と発育確認のため、定期的に健診を受けましょう。

名称	時期・場所															料金	問合せ
	受診 予定日	出生 時	1 か 月	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	1 歳 6 か 月 5	3 歳		
新生児聴覚 検査	/	☐	場所:医療機関													全額 助成	出産医療機関 他産婦人科
1か月健診	/		☐	場所:医療機関												有料	出産医療機関
股関節脱臼 検診	/				☐	場所:医療機関										無料	市内の 指定医療機関
3～4か月児 健診	/				☐	場所:保健センター											保健センター ☎25-5700
9～10か月 児健診	/					場所:保健センター			☐								
1歳6か月児 健診	/												☐				
3歳児健診	/														☐		

— 広 告 —



SMILE DENTAL CLINIC ENIWA

スマイルデンタルクリニック恵庭

来院された患者様との信頼関係を築くことを、何よりも大切に考えます。

診療科目

歯 科
小児歯科
矯正歯科

診療時間

	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	●	●	●	●	●	●
15:00～20:00	●	●	—	●	●	※

※土曜:14:30～18:00 ※受付は診療時間の30分前です

待合室も、ゆったり広々。
お子様用のスペースも
ご用意しています

キッズルーム付診療室もあります

DVDや
塗り絵も
あります

HPは
コチラ▼



休診日:水曜午後・日曜・祝日

恵庭市和光町2丁目2-12 ☎0123-32-8888

赤ちゃん家庭訪問

問 保健センター ☎25-5700

出産された方のお宅に保健師や赤ちゃん訪問員が訪問し、お子さんの成長を一緒に確認しながら、育児などの相談をお受けします。

対 象 4か月までのお子さんがある家庭

母乳育児相談室

問 各産婦人科母乳外来、各母乳育児相談所

乳房ケア、母乳や育児相談の相談にご利用ください。

料 金 有料

育児教室

問 保健センター ☎25-5700

栄養士・歯科衛生士・小児科医師がお子さんの離乳食のすすめ方や歯の手入れなどについてわかりやすくお伝えします。

対 象 6～7か月児

日 程 健康カレンダーでご確認ください。

すくすく相談

問 保健センター ☎25-5700

お子さんの発育・発達・生活習慣などについて、保健師・栄養士・歯科衛生士・小児科医師が相談をお受けします。

日 程 健康カレンダーでご確認ください。

5歳児相談

問 保健センター ☎25-5700

お子さんの発達に関する相談を行います。対象になる方には案内を送付します。

対 象 対象年度内に5歳になるお子さん(年中児)

ブックスタート・ブックスタートプラス

問 図書館本館 ☎37-2181

絵本2冊、絵本ガイドなどを保健センターで実施する9～10か月児健診時にお渡ししています

対 象 9～10か月児

絵本1冊、絵本ガイドを保健センターで実施する1歳6か月児健診時にお渡ししています。

対 象 1歳6か月児

産後子育てサポート事業

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1237)

市内3か所の母乳育児相談所で使える利用券5千円分を交付します。

※所得制限があります。

対 象 恵庭市にお住まいで、生後12か月までの乳児がいる方

産後ケア事業

問 保健センター ☎25-5700

家族等のサポートが受けられず、心身の不調や育児に不安のある方は助産院に宿泊し産後ケアが受けられます。

対 象 産後4か月未満の産婦とその乳児

利用料金 4,000円/1泊

産婦健康診査費用の助成

問 保健センター ☎25-5700

産婦健康診査費用の一部を助成します。母子健康手帳と併せて受診票を交付します。受診の際に医療機関に提出してください。

育児休業制度

問 お勤め先にご確認ください。

お子様が1歳に達するまで取得できます。

予防接種

問 保健センター ☎25-5700

お子様を感染症から守るため、予防接種を受けましょう。
※標準的なスケジュールを掲載しています。主治医と相談して接種を進めましょう。

名称		接種期間													料金	予約・ 問合せ	
		接種時期	1 か 月	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	1 歳 〜			3 歳
B型肝炎		/ ~		①□ ②□				③□								無料	※市内指定 医療機関 での個別 接種とな ります。 医療機関 各医療機関に お問い合わせ ください。 保健センター ☎25-5700
ヒブワクチン		/ ~		①□ ②□ ③□									追加 □				
小児用肺炎球菌 ワクチン		/ ~		①□ ②□ ③□									追加 □				
ロタ ウイルス	1価	/ ~		①□ ②□	(〜24週まで)												
	5価			①□ ②□ ③□	(〜32週まで)												
四種混合		/ ~		①□ ②□	③□								追加 □				
BCG		/ ~				□											
麻疹・風しん 混合		/ ~											□				
水痘		/ ~											①□ ②□				
日本脳炎		/ ~												①□ ②□ ③□			
おたふくかぜ		/ ~	※任意接種のため有料です。										□	有料			

子どもが生まれたとき

広 告



カリンバこどもクリニック

日本小児科学会認定小児科専門医／日本アレルギー学会認定アレルギー専門医 院長 本間 靖啓

【診療日】月・火・木・金 9:00～12:00 (窓口受付 11:30終了) / 14:50～17:30 (窓口受付 17:00終了) 【休診日】日・祝
水・土 9:00～12:00 (窓口受付 11:30終了)

予防接種専用時間 月・火・木・金 13:30～14:50

予防接種は 電話もしくは窓口でご予約 を。
診療時間内での予防接種も行っています (土曜日含む)。

〒061-1409 恵庭市黄金南5丁目3-8 **TEL(0123) 39-3900**

<https://karinba-kids.com/> 駐車場 27台あり

診療はネット予約で

診療は
ネット予約優先です。
ぜひご利用下さい。



予約受付時間 (当日)

午前 07:00～11:00
午後 12:00～16:30

↑ご予約は
こちらから!

<https://clinic.smiley-reserve.jp/karinba-kids>

 フッ素塗布

う歯予防のためのフッ素を歯に塗布します。

対 象 歯が4本以上生えてから就学前の子ども

日 程 健康カレンダーでご確認ください。

料 金 400円(おつりのないようお願いします。)

申 込 事前予約制

 2歳児歯科健診

2歳児対象の歯科健診・歯科相談を行っています。

対 象 2歳児(1回のみ)

日 程 健康カレンダーでご確認ください。

受付時間 13:00～13:40

料 金 無料

申 込 事前予約制

子どもが生まれたとき



「それって本当？」 子育ての疑問

**Q** 虫歯はうつる？**A** 唾液等から虫歯菌に感染する可能性が！

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫歯菌に感染する可能性があります。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。



子どもを預けたいとき



入園を希望するとき

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

保育園等を利用するには、お子さんの年齢や保育の必要性に応じた「認定」を受ける必要があります。恵庭市では、認定申請と入所申込を同時に受け付けます。

申込先 1号認定…各園

2号・3号認定…市役所幼児保育課

教育・保育給付認定(支給認定)

認定の種類	利用できる施設
1号認定… お子さんが満3歳以上で、教育を希望される場合	幼稚園、認定こども園
2号認定… お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望される場合	保育園、認定こども園
3号認定… お子さんが3歳未満で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望される場合	保育園、認定こども園、 小規模保育事業所、 企業主導型保育事業所

区分

保育標準時間

- ・1日8時間超11時間以下(通勤時間等を含む)
- ・就労事由の場合:月の就労時間120時間以上

保育短時間

- ・1日8時間以下(通勤時間を含む)
- ・就労事由の場合:月の就労時間48時間以上120時間未満

優先利用

ひとり親家庭、生活保護世帯、虐待、DV、障がい児等各々の家庭事情により市が決定します。

特別支援保育

特別な支援が必要、もしくは心身に障がいを有するお子さんが集団保育可能で、かつ、通園が可能であると認められる場合、保育の受入れを実施しています。また、恵庭市独自の取組みとして、保護者の就労有無を問わず保育を希望する方については、「4歳以上の障がいのある児童の受入れ」を実施しています。いずれも、入園申込前に幼児保育課にご相談ください。

— 広 告 —

感染対策に迷ったらこれ
除菌・抗菌・消臭・カビ対策は
「**守護神**」「**カビ守護神**」にお任せ!
各施設、ご家庭の除菌作業も承ります。

株式会社 **エム シー ワールド**
〒061-1417 北海道恵庭市駒場町1丁目16-9
TEL:0123-29-5429 FAX:050-3383-2795
E-mail: info@mcworld.jp <http://www.mcworld.jp>

シュッと除菌・抗菌・消臭!

O-157
インフルエンザ
ウイルス
ノロウイルス

施設等利用給付認定について

問 幼児保育課 ☎33-3131(内線1251)

令和元年度10月から開始した幼児教育・保育の無償化により、一定範囲の施設・サービスの利用について給付を受けるためには施設等利用給付認定の手続きが必要となります。前ページの教育・保育給付認定とは異なります。

施設等利用給付認定の種類

新1号認定 (満3歳以上)	私学助成幼稚園の教育時間のみ 満3歳以上の小学校就学前子どもであって、市外に所在する私学助成幼稚園を利用する場合
新2号認定 (3歳児クラス以上)	幼稚園・認定こども園(1号認定)の預かり保育・認可外保育施設等(※1) 3歳児クラス以上の小学校就学前子どもであって、「保育の必要な事由」に該当する場合
新3号認定 (0～2歳児クラス)	幼稚園・認定こども園(1号認定)の預かり保育・認可外保育施設等(※1) クラス年齢2歳以下の小学校就学前子どもであって、「保育の必要な事由」に該当、かつ、市民税非課税世帯に属する場合

※1 認可外保育施設(ベビーシッター含む)、一時保育、ファミリー・サポート・センター等

給付の方法 新2、3号認定を受け、対象施設を利用する場合、一度利用料を施設に支払い、後日恵庭市から還付する償還払いとなります(給付額には上限有)

保育を必要とする事由

- 就労 ● 妊娠、出産 ● 保護者の疾病、障がい
- 同居又は長期入院等している親族の介護・看護 ● 災害復旧 ● 求職活動(起業準備を含む)
- 就学(職業訓練校等における職業訓練を含む) ● 虐待やDVのおそれのあること
- 育児休業の開始前に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- 就労の有無に関係なく、4月1日時点で4歳以上の障がい児の受入れ
- その他、上記に類する状態として市が認める場合

※同居の祖父母が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

子どもを預けたいとき

広 告

恵庭幼稚園 親子ひろばに遊びに来ませんか?

五感を使って
大地から学ぶ
自然遊び

子育ての
不安をマイナス
自信をプラス!

子育てに
ホッと一息
“ひろばCAFE”

絵本のように
おもちゃを借りる
“おもちゃ図書館”

学校法人リズム学園
恵庭幼稚園 子育て支援室 親子ひろば
恵庭市大町4丁目1-11 TEL: 0123-33-2541
<http://www.eniwa-youchien.com/>

3歳以下のお子さんどなたでも参加いただけます!
参加無料(初回のみ保険登録料300円)
週2回 大安寺大広間・北清の森他にて開催
お知らせは公式LINEより→→→

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所、子育て支援の機能を兼ね備えた施設で、幼児教育と保育の両方を提供しています。

園名	住所	電話番号	教育・保育時間	保育実施年齢
えほんの森	桜町3-9-1	34-0708	1号 9:00~14:00	2か月~就学前
			2・3号 7:15~18:15	
幼稚舎えるむ	黄金北4-7-8	33-0010	1号 9:00~14:00	2か月~就学前
			2・3号 7:15~18:15	
さくら	大町1-10-5	32-4382	1号 9:15~13:15	2か月~就学前
			2・3号 7:15~18:15	
恵み野幼稚園	恵み野南4-1-2	36-4862	1号 8:30~14:30	2か月~就学前
			2・3号 7:15~18:15	
柏学園ひまわり幼稚園	黄金南6-2-2	32-0971	1号 8:30~14:30	2か月~就学前
			2・3号 7:15~18:15	
かしわ幼稚園	柏陽町3-14	32-5180	1号 8:30~14:30	6か月~就学前
			2・3号 7:15~18:15	
えにわスマイル保育園	末広町32	34-2796	1号 9:00~14:00	2か月~就学前
			2・3号 7:15~18:15	
あいおい子ども園	相生町1-8-1	32-3378	1号 9:15~14:15	2か月~就学前
			2・3号 7:15~18:15	
恵庭幼稚園	大町4-1-11	33-2541	1号 8:30~14:30	6か月~就学前
			2・3号 7:30~18:30	
クラーク幼稚園	住吉町3-9-1	33-2527	1号 10:00~14:00	3歳児~就学前
			2号 7:15~18:15	
島松幼稚園	南島松27	36-6655	1号 8:30~14:30	3歳児~就学前
			2号 7:15~18:15	
北海道文教大学附属幼稚園	漁町396	29-6317	1号 8:45~13:45	6か月~就学前
			2・3号 7:15~18:15	
第2かしわ幼稚園	中島町5-11-33	33-9411	1号 8:30~14:30	3歳児~就学前
			2号 7:30~18:30	
恵み野第二幼稚園	恵み野東1-6-11	37-1455	1号 8:30~14:30	1歳児~就学前
			2・3号 7:30~18:30	

保育園

保育園は、就労などのため家庭で保育のできない乳幼児を保育する施設です。

園名	住所	電話番号	保育時間	保育実施年齢
すみれ保育園	柏陽町3-24-1	33-3388	7:15~18:15	6か月~就学前
島松いちい保育園	島松本町4-10-1	36-8297		2か月~就学前

— 広 告 —

保 育 理 念

子どもが**子どもらしく**いられる場所。

子どもも大人も**安心できる**場所。

共に育て、**育ち合う**保育を目指します。

企業主導型保育所 **恵庭ひだまり保育園**

北海道恵庭市大町4丁目2-27 アイズビル2階

お気軽にお問合せください

TEL 0123-21-9940

当園HPはこちら

ホームページ

小規模保育事業所

小規模保育事業所は、3歳未満の子どもを対象に、定員6～19名以下の比較的小規模な環境で保育を提供する施設です。

園名	住所	電話番号	保育時間	保育実施年齢
恵庭保育園	大町4-1-11	33-2541	7:30～18:30	1・2歳児
しまつスマイル保育園	島松東町2-1-1	29-3298	7:15～18:15	2か月～2歳児
島松もみじ保育園	南島松6-1	21-9007	7:15～18:15	6か月～2歳児

企業主導型保育事業所

企業主導型保育事業所は、企業従業員の子どもや地域住民の子どもの保育を行う施設です。

園名	住所	電話番号	保育時間	保育実施年齢
恵庭ひだまり保育園	大町4-2-27アイズビル2F	21-9940	7:30～18:30	10か月～2歳児

延長保育

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

勤務の都合などで通常の保育時間にお迎えできない場合に延長保育ができます。実施園については、通園している園にご確認ください。

保育時間 18:15～19:15

利用料金 300円/日(おやつ代含む) 上限額2,500円/月

一時預かり(認定こども園)

問 各認定こども園

幼稚園や認定こども園では、在園児(1号認定)の一時預かりを実施しています。

料 金 有料

一時保育

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

保護者の一時的な就労・就学(週に2～3日)や急な病気・介護・出産・育児疲れ・冠婚葬祭などの理由で、家庭での保育が困難な場合に事前の申込により利用できます。

実施園 すみれ保育園・島松いちい保育園・あいおい子ども園・えほんの森

保育時間 月曜日～土曜日 7:15～18:15(日曜・祝日・年末年始休み)

対 象 満1歳～就学前の児童(2号・3号認定を受けている児童は利用できません)

定 員 各園おおむね8名/日

利用料金

一時保育区分	1歳～2歳児	3歳～5歳児
一日	2,200円	1,600円
半日(7:15～12:15)	1,100円	800円
半日(12:15～18:15)	1,100円	800円
生活保護を受給している世帯・市町村民税非課税の世帯	0円	0円
一時保育加算料金区分	1歳～2歳児	3歳～5歳児
午前半日利用(7:15～12:15)で12:15を超えた場合1時間毎に(2時間まで)	200円	150円
生活保護を受給している世帯・市町村民税非課税の世帯	0円	0円

子どもを預けたいとき

休日保育

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

実施園 あいおい子ども園

保育時間 日曜日・祝日8:00~18:00(年末年始休み)

対象 恵庭市の認可保育園等に入園している恵庭市民で、休日に両親とも就労しているため保育が必要な、当年4月1日時点で1歳以上の児童

定員 おおむね10名/日

利用料金 1・2歳/1,800円、3・4・5歳/1,400円

※利用について詳しくは、幼児保育課へ問合せください。

ファミリー・サポート・センター事業

問・登録先 特定非営利活動法人ワーカーズコープ 恵央町14-4 ☎29-6031

地域において、育児の手助けが必要な方(依頼会員)と手助けをしたい方(協力会員)が会員となり有料でお子さんをお預かりするシステムです。

※保護者の通院や冠婚葬祭、残業、習い事、ごきょうだいの学校行事、お子さんの預かりや保育施設等や学童保育の送迎、病児及び病気回復期の預かりなど、子育てのサポートを行います。

事前の登録(無料)が必要です。(登録・受付時間/9:00~17:00)

依頼会員 0歳から小学校6年生までのお子さんをお持ちの家庭

利用料金 基本の預かり : 平日600円/1時間 平日以外700円/1時間
病児・病気回復期の預かり : 月~土 600円/1時間(1日9時間まで上限3,000円)
宿泊を伴う預かり : 3歳未満児12,000円/1泊 3歳以上児10,000円/1泊

利用時間 基本の預かり : 7:00~21:00(宿泊は行っておりません)
病児・病気回復期の預かり : 7:00~18:00
宿泊を伴う預かり : 保育施設等終了から翌日の登園、登校時まで

シルバー人材センターの育児・家事援助サービス

問・申込先 恵庭市シルバー人材センター ☎34-0311

シルバー人材センター会員が、産前産後の家事などをお手伝いします。

利用料金は877円からで、センター見積基準により異なります。

利用料金や保育所への送迎や通院、冠婚葬祭などの育児援助等、詳しくはお問合せください。

子育て支援短期利用事業

問・申込先 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1232)

保護者の方が病気や出産などの理由によって一時的にお子さんを家庭内で養育できない時、児童福祉施設にお子さんを24時間(原則7日以内)預けることができる事業です。

対象年齢 満1歳から18歳未満のお子さん

預かる施設 児童養護施設「天使の園」と「ふくじゅ園」(北広島市内)

費用 保護者の市民税課税状況とお子さんの年齢により、利用料がかかります。

子育て支援夜間養護等事業

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1232)

保護者の方が仕事などの理由によって夜間にお子さんを養育できない時、お子さんを児童福祉施設に一時的に預けることができる事業です。

対象年齢 満1歳から18歳未満のお子さん

預かる施設 児童養護施設「ふくじゅ園」(北広島市)

費用 保護者の市民税課税状況により、利用料がかかります。

学童クラブ

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1244)

保護者が仕事などで、日中家庭にいない児童を対象に遊び及び生活の場を提供する、学童クラブを開設しています。

対象児童 小学校1年生～6年生(6か月以上継続の就労、かつ月15日以上就労する保護者の児童等入会基準があります。)

利用料金 月額4,500円(減免制度あり) ※別途保護者会費・保険代がかかります。

入会申込 各学童クラブ及び子ども家庭課で受け付けています。

学童クラブ名と所在地

小学校区	学童クラブ名	場所	電話番号
恵庭小学校	恵庭学童クラブ	えにあす	090-4872-5229
	恵庭第2学童クラブ	えにあす	090-4873-5181
	恵庭第3学童クラブ	恵庭小学校管理者住宅	080-1867-9132
島松小学校	島松学童クラブ	ビーぶるあおき2F	090-4877-1502
	島松第2学童クラブ	島松公民館	070-3237-9722
柏小学校	柏学童クラブ	大町会館	080-2873-2490
	柏第2学童クラブ	柏小学校管理者住宅	080-8625-5353
和光小学校	和光学童クラブ	和光会館	080-2870-3482
	和光第2学童クラブ	恵庭市黄金ふれあいセンター	080-2870-3483
	和光第3学童クラブ	クラーク幼稚園3F	080-1863-9007
若草小学校	若草学童クラブ	若草小学校	080-1890-3201
	若草第2学童クラブ	若草小学校	090-6699-2257
	若草第3学童クラブ	若草小学校管理者住宅	080-1869-1736
	若草第4学童クラブ	柏陽会館	080-8746-7711
恵み野小学校	恵み野学童クラブ	恵み野小学校	090-9088-4163
	恵み野第2学童クラブ		080-4803-9112
恵み野旭小学校	恵み野旭学童クラブ	恵み野旭小学校	090-6699-7620
	恵み野旭第2学童クラブ	恵み野旭小学校管理者住宅	080-1866-5152
	恵み野旭第3学童クラブ	恵庭RBパーク2F	070-1433-4154
松恵小学校	松恵学童クラブ	東恵庭会館	090-3119-0070

子どもを預けたいとき

恵庭市の学校

	学校名	住所	特別支援学級	電話番号
小学校	恵庭小学校	福住町2-9-13	○	32-3288
	島松小学校	中島松418	○	36-8967
	柏小学校	文京町3-3-3	○	32-3579
	和光小学校	和光町2-10-1	○	32-4744
	松恵小学校(特別認定入学指定校)	中央452-2		32-4891
	若草小学校	中島町4-5-1	○	33-7101
	恵み野小学校	恵み野南4-1-1	○	36-7505
	恵み野旭小学校	恵み野北4-1-1	○	37-1760
中学校	恵庭中学校	文京町3-4-5	○	32-3249
	恵北中学校	中島松230	○	36-8966
	恵明中学校	黄金北4-1-1	○	33-3001
	柏陽中学校	柏陽町3-265	○	34-0551
	恵み野中学校	恵み野東1-1-2	○	37-0331
高校	道立恵庭南高等学校	白樺町4-1-1		32-2391
	道立恵庭北高等学校	南島松359-1		36-8111
	北海道文教大学附属高等学校	黄金中央5-207-11		25-5570

子どもを預けたいとき

転校手続き

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1623)

●恵庭市での手続き

- ①学校から在学証明書と転学児童(生徒)教科用図書給付証明書をお願いします。
- ②恵庭市役所、支所、出張所に行って転出証明書をお願いします。

●移転先での手続き

- ①市役所(役場)に行って住民登録をし、居住証明書をお願いします。
- ②教育委員会に在学証明書を提出して入学通知書をお願いします。
- ③入学通知書に記入されている学校に行き、在学証明書、転学児童(生徒)教科用図書給与証明書、入学通知書を提出し、転校の手続きを完了します。

特別認定入学指定校(松恵小学校)

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1623)

自然環境に恵まれた小規模校で、健康増進・体力づくりを目指し、豊かな人間性を培うとともに、特色ある教育を行う指定をうけた学校で、一定の条件により通学区域に関係なく通うことができます。通学は保護者の責任で行っていただきます。詳しくはお問合せください。

松恵学童クラブ・松恵子どもひろば

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1244)

松恵小学校児童を対象に放課後の居場所を提供する松恵学童クラブ・松恵子どもひろばを開設しています。

- 対象児童:小学校1年生～6年生
- 利用申し込み:松恵学童クラブ・松恵子どもひろば及び市役所子ども家庭課で受け付けています。

小学校区	名称	場所	電話番号
松恵小学校	松恵学童クラブ 松恵子どもひろば	東恵庭会館	学童クラブ:090-3119-0070 子どもひろば:080-7333-2634

※詳しくはお問合せください。

相談したいとき



特定不妊治療費助成事業

問 保健センター ☎25-5700 千歳保健所 ☎23-3175

特定不妊治療(体外受精および顕微授精のみ)を受けている方の経済的負担の軽減のため、治療費の一部を助成します。※所得や治療方法・年齢などの制限があります。

小児科医の健康相談

問 保健センター ☎25-5700

予防接種の受け方や病気の予防、受診方法など、子どもの健康についての相談をお受けします。
※診療はしていません。

日時は健康カレンダー・広報折込の「市民くらしのカレンダー」又は恵庭市ホームページで確認できます。

健康・育児電話相談

問 保健センター ☎25-5700

赤ちゃんや家族の健康・育児について保健師や栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。

家庭児童相談員による相談支援

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1232)

子育てや親子関係、児童虐待、障がい児のサービス等の子ども(18歳未満)のことについて家庭児童相談員が相談をお受けします。

子どもの発達相談

問 子ども発達支援センター ☎33-3382

子どもの発達や子育てに関することなどの相談をお受けします。また、福祉サービス利用についての相談もお受けします。(子ども相談支援室え〜る ☎34-5200)

小児神経医による発達相談

問 子ども発達支援センター ☎33-3382

お子さんの成長や発達について小児神経医が相談をお受けします。家庭でのお子さんへのかかわり方や子育てについてのアドバイスも致します。

※診療はしていません。

日時は健康カレンダー・広報折込の「市民くらしのカレンダー」又は恵庭市ホームページで確認できます。

スクールカウンセラー

問 各小中学校、教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1632)

全校にスクールカウンセラーを配置し、希望者(児童生徒・保護者・教職員)にカウンセリングを実施しています。(月1回、恵庭市民会館でも教育相談を行っています。)

適応指導教室「ふれあいルーム」

問 ふれあいルーム ☎32-8201 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1632)

不登校児童生徒のための通級指導機関です。

個々に応じた学習活動や体験活動、生活習慣の改善などの援助を行っています。

月～金曜日 10:00～15:00(水曜日は10:00～12:00)

相談したいとき

子育て仲間と交流したいとき

子育てセミナー(毎月1回)

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

専門分野の講師による、子育てに必要な知識や情報の講習会などを行っています。

子育てサークルへの支援

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

個々の子育てサークル活動が活発に運営されることへの支援をしています。
詳しい内容は「子育て支援センターはくよう」にお問合せください。

はぴナビカフェ

問 教育委員会社会教育課 ☎33-3131(内線1711)

家庭教育における様々な課題をテーマに取り上げ、解決のヒントを得る学習機会や親同士のつながりづくりの場を提供します。市内のママ達を中心とした家庭教育ナビゲーターが中心となり、保護者同士の交流を目的に、移動型サロン「はぴナビカフェ」を月1回程度開催(オンラインも同時開催)しています。詳しい内容は、市ホームページをご確認いただくか、社会教育課にお問合せください。

地域交流保育

問 各保育園・認定こども園(22ページ参照)

一定期間、親子で保育園を利用して、子ども同士のふれあいをもち、子育ての不安や悩みを解消し、育児に対してのアドバイスの機会を提供するために園を開放しています。

地域の親子と園児・保育士との交流や、季節の遊びなど親子で楽しめる子育て支援を開催しています。
※毎月1回～2回の開催

※開催内容は実施保育園等で異なりますので、各園にお問合せください。

子育て仲間と交流したいとき



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

健やかな育ちのために



子育て支援センター

子育て支援センターは、市内に6か所あり乳幼児期の子育て家庭や妊婦さんが気兼ねなく集まり、交流できる場所です。子どもは同年代の友達と遊ぶことができ、親も子育て仲間と出会えます。

おしゃべりや遊びを楽しみながら、子育て情報を得たり情報交換ができます。常駐するスタッフが、子育ての悩みや心配なことなどの相談に対応していますので、いつでも気軽に遊びに来てください。

- はくよう ☎33-0037
- しままつ ☎080-8297-5101
- かしわ ☎080-8292-2709
- めぐみの ☎37-6020
- こがね ☎080-8296-1308
- えにわ ☎080-8295-6547

柏陽町3-24-1
島松寿町2-24-3(寿町会館内)
大町1-5-7(生涯学習施設かしわのもり内)
恵み野北3-1-1(恵庭RBパーク 1F)
黄金南5-11-1(黄金ふれあいセンター内)
緑町2-1-1(えにあす内)

サンデーパパ

問 子育て支援センターえにわ ☎080-8295-6547

毎月1～2回日曜日に開催します。0歳から就学前のお子さんご家族と一緒に遊びながらふれあいの時間を楽しめます。

子育てひろば

問 各子育て支援センター

0歳から就学前までの親子が対象です。
※各支援センターで開催日が異なります。

誕生会

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

子育て支援センターはくよう・しままつ・えにわで、毎月誕生会を行います。みんなでお誕生日をお祝いしましょう！

ヨチヨチハイハイタイム

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

日頃の悩めることを話したり、同じ月齢の子や、少し月齢が上の子の親と話をすることで、先が見えてきて気持ちが楽になったり、大人と話ができて楽しかったと笑顔がいっぱいのひろばです。

対 象 1歳半までのお子さま

もりcafé

問 子育て支援センターかしわ ☎080-8292-2709

お茶の時間を楽しみながらリラックスした時間を過ごしませんか？

他の親子や地域の方とふれあい、子育ての話をしながら交流できます。

会 場 子育て支援センターかしわ

健やかな育ちのために



子どもと遊ぼう //

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ。**親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

絵本の貸し出し

問 子育て支援センター

自宅での親子のふれあいに、絵本の貸し出しをしています。

ひろば貸し出し

問 子育て支援センターしままつ ☎080-8297-5101

子育て中のサークルや、親子で5組程度のグループにひろばの開放をしています。(子育て支援センターしままつにお問合せください。)

親子であそぼう！

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

遊びを通して親子のコミュニケーションを深めます。

プレイセンター事業

問 子育て支援センターめぐみの ☎37-6020

親たちによって運営される、遊びを中心とした乳幼児教育の活動です。

子どもも大人も楽しみながら、共に成長していくことを目指しています。

のびのびGO!

問 子育て支援センターしままつ ☎080-8297-5101

様々な活動体験を通して、親子はもちろん、地域の方や様々な人たちとふれ合いながら子育てを楽しみます。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

問 子育て支援センターこがね ☎080-8296-1308

ママの心身のリフレッシュに参加してみませんか。身体を動かしたり、手作りの会など企画しています。

スマイルサンデー

問 子育て支援センターえにわ ☎080-8295-6547

専門の先生による、ヨガやストレッチを体験できます。気持ち良い運動をして楽しんでみませんか。

会場 子育て支援センターえにわ

リラックス・リフレッシュ！リラママ

問 子育て支援センターしままつ ☎080-8297-5101

子育て中のパパ・ママがリラックス・リフレッシュ！できるように、ハンドメイドや音楽、ネイルなど様々な企画を行います。

ひろばplus

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

子育て支援センターしままつ・えにわで、子育てひろば終了後、親子で楽しめる制作などを行います。



// 子どもと遊ぼう //

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

遊びに行こう 子育て支援センター

育児相談にも
ご利用
ください！



みんなであそぶと楽しいね♪

もりcafé



お茶を飲んでほっと一息。
リラックスタイムをどうぞ♪

親子で
笑顔に★

サンデーパパ



ご家族みんなで楽しめるひろば。
お父さんもお母さんも、お子さんと
思う存分遊びませんか？

HAPPY☆マッピー☆
リフレッシュ



ヨガや手作りの会などで、
ママの心身リフレッシュ♪

のびのびGO!



バスに乗って施設に出かけたり、
いちご狩りなどの体験も
企画しています♪

えにわっこサポート事業 問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1236)

子育て家庭の方が、市内協賛店舗を利用したときに、各店舗の独自サービスが受けられる事業です。

- 子育て家庭 18歳未満の児童または妊娠中の方がいる家庭。
- 協賛店舗は市HPをご覧ください。
- 協賛店舗を利用したときに「えにわっこサポートカード」を提示してください。

えにわ子育て応援隊 問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1236)

恵庭で子を生み、育てたいという市民を応援し、次代を担う子どもたちの健やかな成長を見守り、地域全体で子育てを支えあう応援隊で、市内の様々な機関、団体の皆様が会員です。会員数はR4年6月末現在182会員です。会員名簿などは市ホームページをご覧ください。



子どもと遊ぼう //

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

健やかな育ちのために

子どもの生活・学習支援事業 **問** 市役所子ども家庭課 **☎**33-3131(内線1234)

ひとり親家庭などを対象に、学習支援や食事の提供を行っています。

対 象 小学4年生から中学1年生の児童・生徒

- 実施団体**
- あすなろカレッジ(緑町2-1-1えにあす内)
 - びばっと・恵庭(大町1-5-7かしわのもり)
 - 陽だまりの家(恵央町3-22)
 - Smileハウス(恵み野里美2-15まちスポ恵み野内)
 - びばっと・島松(島松東町1-1-15島松憩の家)

費 用 詳しくはお問合せください。

使ってみよう えにわっこなび

保育園の空き状況

毎月1日、16日頃更新。市内の保育施設の空き状況をご案内します。

子育てイベント情報

市内で開催される子育てイベントをカレンダー形式で見ることができます。

子育て施設案内

市内の教育・保育施設や公共施設などを調べることができます。



メールマガジン配信中！

今週の子育てイベントや保育園の入所状況など
HOTな情報を毎週月曜日に配信しています。
登録はカンタン♪ぜひ登録してくださいね♪

給食メニューの
レシピも掲載中！



健やかな育ちのために

恵庭市立図書館

図書館では、0歳から利用者カードを作ることができます。貸出期間は2週間で、貸出冊数に制限はありません。

また、インターネットや携帯電話から図書館の本を予約できる「インターネット予約」は忙しい方に好評です。なお、恵庭分館では生体(手のひら)認証システムによるカードレスでの貸出も行っています。

詳しくは、図書館にお問合せください。

- 問合せ先**
- 図書館本館 ☎37-2181 恵み野西5-10-2
 - 恵庭分館 ☎34-8164 緑町2-1-1
 - 島松分館 ☎37-2175 島松仲町1-8-1

- 開館時間**
- 本館・恵庭分館 火～日曜日・祝日 9:30～19:00
 - 島松分館 火～日曜日・祝日 9:30～17:00

- 休 館 日**
- 月曜日(祝日以外) ●年末年始 ●特別図書整理期間(7日間程度)
 - 毎月最終金曜日(図書整理のため)

親子で図書館に出かけてみませんか？

詳しい内容・日時は市広報紙やホームページでご確認ください。

- おはなし広場 ●BALLOONおはなし会 ●図書館まつり(10月)
- こども映画会(第2・第4土曜日)

子どもひろば

子どもひろばは、自由に来館し遊べる場所です。異年齢の子どもたちが集まり、様々な遊びや仲間をとおして心身ともに成長を育む場です。

利用対象者 18歳未満の子ども及び保護者(未就学児は要保護者同伴)

子どもひろば

①こがね子どもひろば

住 所 黄金南5-11-1
(黄金ふれあいセンター内)
電 話 32-2081
開館時間 13:00~18:00
休 館 日 毎月第2・4月曜日、第1・3・5日曜日・
年末年始

②しままつ子どもひろば

住 所 島松本町3-12-20(島松公民館内)
電 話 090-5984-8704
開館時間 月~金曜日 13:00~18:00
土日・祝日等 9:00~18:00
休 館 日 毎月第2・4月曜日、第1・3・5日曜日・
年末年始

③めぐみの子どもひろば

住 所 恵み野北3-1-1(恵庭RBP内)
電 話 37-6020
開館時間 月~金曜日 13:00~18:00
土日・祝日等 9:00~18:00
休 館 日 火曜日・年末年始

④かしわ子どもひろば

住 所 大町1-5-7(かしわのもり内)
電 話 33-7171
開館時間 13:00~18:00
休 館 日 毎月第1・3・5月曜日、第2・4日曜日・
年末年始

⑤えにわ子どもひろば

住 所 緑町2-1-1(えにあす内)
電 話 080-3510-9978
開館時間 月~金曜日 13:00~18:00
土・祝日等 9:00~18:00
休 館 日 日曜日・年末年始

健やかな育ちのために



\\ 子どもと遊ぼう //

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

恵庭市郷土資料館

郷土資料館では、市内の遺跡から発見された土器・石器や市民の皆さんから寄贈していただいた昔の生活用具・農機具などを展示しています。

住 所 南島松157-2 ☎37-1288

開館時間 火曜日～日曜日 9:30～17:00

休 館 日 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始

島松公民館

住 所 島松本町3-12-20 ☎36-7503

開館時間 9:00～22:00

休 館 日 毎月第2・4月曜日、年末年始

親子ふれあい教室

子どもたちに創作や遊びの技術を学ばせるとともに、作業を通じて親子が触れ合う機会を提供します。

- 親子でクッキング(4月)
- クリスマスケーキづくり(12月)
- ひなまつりケーキづくり(2月)
- 親子ピアノコンサート
- クリスマスピアノコンサート

対 象 小中学生と親

幼児学級

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1623)

小学校に入学する前年の9～10月頃と1～2月頃に、各小学校で就学時健診(内科・歯科・視力・知能スクリーニング検査など)と保護者説明会があります。対象者には事前に教育委員会から案内が送付されます。

恵庭子ども塾

問 教育委員会社会教育課 ☎33-3131(内線1711)

「様々な体験活動を通して豊かな人間性を育む」ことを目的に、主に市内の小中学生を対象とした自然体験や生活体験、ものづくり、実験などの様々な活動を提供しています。

※詳しい内容はお問合せください。

通学(体験)合宿

問 教育委員会社会教育課 ☎33-3131(内線1711)

家庭から離れ、一定の期間子ども達が寝食を共にしながら集団生活を送る活動です。活動の内容は炊事や洗濯、掃除などの生活体験やテーマごとの体験です。

地域の方々が中心となり実施しています。

- 対象:小学校中・高学年

※地域ごとに開催方法が異なりますので、詳しくはお問合せください。

病気や障がいのあるお子さんのために



特別児童扶養手当

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1243)

障がいがある20歳未満の児童(施設入所以外)を養育している人に支給されます。
※所得制限があります。

障害児福祉手当

問 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1215)

常時介護を要する重度障がいのある方で20歳未満の児童(施設入所以外)が対象になります。

療育手帳の交付

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1232)

知的障がいがあると判定された方に交付されます。

身体障害者手帳の交付

問 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1215)

指定医師により身体に障がいがあると診断された方に交付されます。

自立支援医療(育成医療)

問 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1215)

将来、障がいが残る可能性のある疾患がある18歳未満の児童に、入院・通院費が給付されます。

小児慢性疾患医療給付

問 北海道保健福祉部地域保健課 ☎011-231-4111(内線25-523)

特定の疾患をもつ児童の入院・通院治療費が給付されます。

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1234)

小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象となっており、日常生活を営むのに支障のある方に対して、日常生活用具の給付を行います。
※事前の申請が必要です。

重度心身障害者医療費助成

問 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

重度障がいがある方の医療費が助成されます。障害者手帳の種類と程度により助成の内容が異なります。
※所得制限があります。

病気や障がいのあるお子さんのために

障害者総合支援法等障害福祉サービス

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1241)

自立支援サービス(短期入所・居宅介護等)、地域生活支援事業(移動支援・日中一時支援)などがあります。利用にあたっては、サービス利用計画の作成が必要となりますので、事前に申請が必要です。

心身障害者扶養共済制度 問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1241)

扶養者が一定額の掛金を納めることにより、死亡または重度の障がいを負ったときに、残された障がいのある方に終身年金を支給する北海道の制度です。

障がい児通所支援 問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1241)

障がいや発達に心配のある児童に日常生活動作の訓練を行います。
児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援・居宅訪問型児童発達支援があります。
利用にあたっては、サービス利用計画の作成が必要となりますので、事前に申請が必要です。

教育施設等巡回看護師配置事業

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631) 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1241)

教育施設等(小学校、中学校、保育園、幼稚園、認定こども園及び認可外保育施設・学童クラブ)において、医療的ケア(たんの吸引、経管栄養等)を必要とする児童に、巡回看護師が医療的ケアを行います。

軽度・中等度難聴児補聴器購入等助成 問 障がい福祉課 ☎33-3131(内線1215)

身体障害者手帳の交付対象外である難聴児に補聴器の購入・修理経費の一部を助成します。

重度心身障がい児者外出支援サービス事業

問 恵庭市社会福祉協議会 ☎33-9436

重度の知的障がいと重度の肢体不自由が重複した状態にある方の市外への医療機関受診に係る移送サービスです。

利用にあたっては事前に登録が必要です。

病気や障がいのあるお子さんのために



「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



発達が心配な方のために



特別支援学級

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631)

障がいがあるために、通常の学級における指導では十分な指導の効果を上げることが困難な児童生徒に対し、きめ細やかな教育を行うため特別に設置された少人数の学級です。

通級指導教室

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631) 在籍小学校

小学校の通常の学級に在籍し、特別な配慮が必要なお子さんと、放課後等に通級を希望される方に支援を行います。

- 「ことばの教室」(恵み野小学校)…ことばの発達に課題のあるお子さんが対象
- 「まなびの教室」(柏小学校・和光小学校)…発達障がいの疑いや診断を受けているお子さんが対象

特別支援教育就学奨励費

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631)

特別支援学級に在籍し、経済的理由で学用品や給食費の負担が困難な家庭に、費用の援助を行います。

「ことば」の訪問指導

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631)

ことばの発達に課題のある中学生を対象として、在籍校や適応指導教室にて、指導員が個々にお子さんの状態に応じた支援を行います。

発達
が
心
配
な
方
の
た
め
に

広 告



株式会社 天恵

好きを得意に、苦手を好きに

多機能型児童通所支援事業所

ファンふあーれ

〒061-1352 恵庭市島松仲町1丁目2番12号
TEL 0123-25-5015 FAX 0123-25-5012

営業日・営業時間
月曜日～土曜日 10:00～19:00
(お休み:日曜・年末年始)

対象者・定員
療育が必要な児童(3歳～18歳)
定員:10名

利用料金
法定利用料に準じます
・おやつ代 100円
・昼食代 300円
・その他 お出かけ時など、実費

ひとり親家庭のために



母子・父子自立支援員による相談支援

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1231)

ひとり親家庭・寡婦の生活や経済的な問題、自立、就労、子育ての悩み、DVなどについて、母子・父子自立支援員が相談をお受けします。

児童扶養手当

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1243)

離婚、父親・母親が死亡または重度の障がいの状態で満18歳(年度末)までの子どもを養育している人が受給できます。(中程度以上の障がいのある児童は20歳未満)※所得制限があります。

遺児手当

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1243)

病気、事故などで生計の中心となる人を亡くした中学校卒業までの子どもを養育している人に支給されます。※所得制限があります。

特定者定期乗車券の割引制度

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1243)

児童扶養手当を受給している人は、通勤に使うJRの定期券を3割引きで購入できます。

ひとり親家庭等医療費助成

問 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

健康保険に加入しているひとり親家庭等の18歳未満の児童と18歳以上20歳未満の学生または無職の児童、その児童を扶養している母または父の医療費を助成します。ただし、一部負担金を除きます。※所得制限があります。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1231)

教育訓練給付講座など就労のための講習会の受講料を助成します。

こんな時の対処法 ① 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1231)

看護師や保育士などの資格取得のために養成機関で修業する場合、職業訓練促進給付金を支給します(上限4年)。

ひとり親家庭等日常生活支援事業 問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1231)

就学や疾病などにより一時的に生活援助が必要なときに家庭生活支援員を派遣します。

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度 問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1231)

母子家庭・父子家庭・寡婦の生活、就職、技能習得、住宅、修学資金の貸し付けをします。

就学援助制度 問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1622)

経済的理由で学用品や給食費の負担が困難な家庭は、費用の援助が受けられます。
対象となる収入の基準は家族構成や年齢、住宅形態などによって異なります。

恵庭市白雪会 問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1231)

母子・寡婦のための会で、親子で家族交流や研修会を行っています。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

問 市役所子ども家庭課 ☎33-3131(内線1231)

対象講座を受講した際に受講費用の一部を助成し、受講終了後2年以内に全科目に合格した場合に受講費用の一部を助成します。

ひとり親家庭のために

こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



いざというときのために



子どもの救急
ダウンロード
はこちら→



	対応	⚠ 注意点
頭を打つ	脳外科へ	- ベビーベッドは柵を必ず上げる。乳児を一人でソファに寝かせない。 - 玄関や階段には柵をつけ、ベランダや窓際には箱や家具など踏み台になるものを置かない。
歯のけが	ぶつけるなどして - 歯が欠けたり抜けたとき ⇒①汚れていたら牛乳か水道水で軽く洗い、コップに牛乳と歯を入れる(乾燥を防ぐ) ②それをもって急いで歯科医院へ行く - 位置がずれたとき(脱臼)⇒すぐに歯科医院へ - 歯の痛みが激しいとき⇒すぐに歯科医院へ	上唇の中央から歯茎にのびる筋(上唇小帯)が切れて出血していたら、圧迫し止血します。
やけど(熱傷)	- 流水で患部を冷やす - 服を着た部分のやけどの場合、脱がさずに服の上から水をかける。または、ポリ袋に氷と水を入れて冷やす - 赤くピリピリ痛い、水ぶくれがある、白くなっている、黒くなっている、面積が広いなど、症状があるとき ⇒病院へ	- 小さい子は冷やしすぎに注意 - 冷却ジェルシートは使わないこと(じわじわとひやすため、やけどには適しません) - 時間がたつと水ぶくれになることがあるので、変化を観察する - 水ぶくれは破ってはいけない
窒息・喉のつまり	①異物がのどに詰まったときは背中を叩き取り除く ②人工呼吸・胸骨圧迫(心臓マッサージ)をし ③119番に電話	- こんにゃくゼリー・餅等による0～6歳児の窒息事故が多いため、食べるときは注意する。 - 寝返りする頃までは布団・タオル・枕など柔らかいものに注意が必要。 - ピーナッツなど小さくて硬いものに注意し5歳以下の子どもには与えない。 - お風呂の水は捨てる。(溺れるのを防ぐ)
異物をのみこんでしまったら(誤飲)	すぐに病院へ 酸性・アルカリ性製品 ⇒吐かせずに、牛乳・ミルクを飲ませる 石油製品(灯油・除光液・液体殺虫剤など) ⇒吐かせない。または、水分は飲ませない。 界面活性剤を含んでいる洗剤 ⇒牛乳・ミルクを飲ませる たばこやたばこの浸かった液を飲んだとき ⇒水分は飲ませないで、すぐに病院へ	- 迷ったときは病院へすぐ電話 - その他ボタン電池や家庭用磁石入り絆創膏、硬貨、薬などを飲み込んだ時は、すぐに病院へ
熱中症	- 水分を与えて、からだを冷やす - グッタリして意識が低下している ⇒すぐに病院へ	直射日光が長くあたる場所や、車中や夏に閉めきった室内にこどもだけにしない

出典:令和4年度 恵庭市子どもの救急

災害に備える

災害時のために、「わが家の備えておきたいもの」を家族で準備し、定期的に見直してみることも大切です。避難場所の確認など、「防災ガイドブック」をご利用ください。

※防災に関する詳しいこと、市の避難所等については、基地・防災課発行の「防災ガイドブック」をご覧ください。

備えておきたいもの

- オムツ、おしりふき、ミルク、離乳食等、常備薬
- 水、食料(最低3日分、推奨1週間分)
- 紙皿、紙コップ、食品用ラップフィルム
- ウェットティッシュ、アルコール消毒液
- 車の燃料は、常に半分以上給油しておく
- タオルケット(かけたり、下に敷ける)
- 懐中電灯(暗いと怖い)
- ラジオ(情報や音があると安心する)
- 抱っこ紐、おもちゃ等子どもが使うもの
- 防寒具、使い捨てカイロ、ポータブルストーブ
- 子どもか荷物どちらかは背負って、動けるようにする
- 乾電池、携帯充電器
- マスク・消毒液

災害伝言ダイヤル ☎171

災害により電話がつながりにくい地域の方の伝言を録音できるサービスです。171番をダイヤルし、音声にしたがって録音・再生を行います。詳しくはNTT東日本HPをご覧ください。

<http://www.ntt-east.co.jp/>

防災無線のテレフォン案内 ☎35-4664

市の防災無線がよく聞こえない時は、上記の電話番号で聞くことができます。

夜間や急病時の連絡先

子ども医療電話相談(小児救急電話相談)

- 電 話**
- プッシュ回線及び携帯電話から
局番なしの#8000
 - 上記以外の電話から
☎011-232-1599

受付時間 19:00～翌朝8:00(365日)

恵庭市夜間・休日急病診療所

(応急手当が必要な方)

診療科目 内科・小児科系

受付時間

平日	20:00～翌6:30
土曜日	14:00～翌6:30
日曜日・祝日	9:00～翌6:30

問合せ先 ☎25-5891

北海道救急医療情報案内センター

24時間、内科・小児科・外科等の当番医を案内しています。

- 電 話**
- 携帯電話 ☎011-221-8699
 - フリーダイヤル ☎0120-20-8699

H P <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日救急歯科当番医

詳細は、恵庭市ホームページ、市民くらしのカレンダーをご覧ください。

診療日 休日・祝日、年末年始

診療時間 9:30～12:30

中毒110番・電話サービス

タバコや洗剤などの化学物質や医薬品、動植物の毒による急性中毒について、応急処置など情報提供しています。

- 一般専用電話**
- つくば ☎029-852-9999
(9:00～21:00)
 - 大阪 ☎072-727-2499
(24時間対応)

いざというときのために

子育て
応援マップ

えにわっこ



① ～ ③④ 病院
 ① ～ ③⑦ 歯科医院
 ① ～ ①③ 子育て関係施設
 ① ～ ①⑥ 主な公園
 公園がある地域





市内医療機関一覧



病院

※2022年3月現在の状況となっております。ご了承ください。

地図	医療機関名(島松地区)	住所	電話
1	尾形病院	島松仲町1-4-11	37-3737
2	島松病院	西島松570	36-5181
3	福原医院	島松東町3-1-15	36-8029
4	本田記念病院	下島松619-1	36-7111

地図	医療機関名(恵み野地区)	住所	電話
5	岡田内科小児科医院	恵み野西6-20-1	37-1414
6	恵み野耳鼻咽喉科クリニック	恵み野西2-2-16	36-1000
7	恵み野内科循環器クリニック	恵み野北3-1-1	37-4646
8	恵み野皮膚科クリニック	恵み野西6-21-1	37-3111
9	恵み野病院	恵み野西2-3-5	36-7555
10	ラ・デュースクリニック	恵み野西5-3-1	37-6050
11	たかはしかえ内科・循環器クリニック	恵み野里美1-1-5	33-8800
12	医療法人社団昇英会恵み野駅いとが整形外科	恵み野里美1-1-4	35-2600

地図	医療機関名(恵庭地区)	住所	電話
13	石川こどもクリニック	漁町45	34-3335
14	恵庭第一病院	福住町1-6-6	34-1155
15	えにわ病院	黄金中央2-1-1	33-2333
16	恵庭みどりのクリニック	緑町1-5-3	32-6766
17	恵庭南病院	住吉町2-4-14	32-3850
18	かたおか循環器内科クリニック	黄金中央1-13-5	35-1200
19	カリンバこどもクリニック	黄金南5-3-8	39-3900
20	緩和ケアクリニック・恵庭	白樺町3-22-1	35-3300
21	くどう内科循環器内科クリニック	白樺町1-1-2	35-1800

こんな時の対処法 ③ やけどをした！

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20～30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



地図	医療機関名(恵庭地区)	住所	電話
22	小池内科・外科クリニック	大町3-2-13	32-3565
23	産婦人科・小児科クリニックリブ	住吉町1-8-10	32-0181
24	えにわ眼科	相生町1-8-1	32-6666
25	高橋耳鼻咽喉科	栄恵町126	34-3387
26	つつみ整形外科クリニック	有明町3-1-6	33-7722
27	なかじま耳鼻科クリニック	相生町2-3-22	39-3387
28	めぐみの眼科	中島町5-8-1	32-8881
29	恵み野病院附属恵庭クリニック	黄金南4-1-1	33-0011
30	えにわ内科・消化器内科クリニック	柏陽町3-29-10	35-3577
31	恵庭ふじたクリニック	黄金中央1-4-3	29-7037
32	ひまわり皮膚科形成外科クリニック	栄恵町125	35-3337
33	医療法人社団廣仁会恵庭駅皮膚科クリニック	相生町1-8-1	35-1112
34	夜間・休日急病診療所	緑町2-1-1	25-5891

歯科医院

地図	医療機関名	住所	電話
1	アイビッグ歯科クリニック	本町210 ビッグハウス2F	39-2777
2	アイボリー歯科	島松東町1-1-1	36-2277
3	青山歯科	島松本町3-16-27	37-3118
4	あさの歯科医院	恵み野西6-22-2	37-3333
5	井口歯科クリニック	白樺町1-1-16	21-8841
6	石澤歯科医院	島松本町1-7-10	36-8319
7	いながき歯科	柏陽町3-18-10	33-1180
8	おおまちデンタルオフィス	大町3-4-1	32-6480
9	ガーデン歯科	恵み野北6-1-56	39-7770
10	かたぎり歯科	黄金南6-9-7	21-8981
11	加藤歯科医院	恵み野西1-24-1	25-8009
12	かわこし歯科クリニック	柏陽町3-1-3	29-4182

— 広 告 —



かわこし歯科クリニック

院長 川越 俊太郎 診療科目 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	13時まで	●	●	休診
午後 14:00~17:00	●	●	●		●	●	
夜間 17:00~19:30	●	●	●		●	●	

●昼休み/12:30~14:00 ●休診日/日曜・祝日



かわこし歯科クリニック
(旧 かわこし産婦人科)

急患随時 受付いたします
土曜日も診療

お子様
づれでも安心!!
キッズルーム
あり

〒061-1434 恵庭市柏陽町3丁目1-3 ☎(0123)29-4182

かわこし歯科クリニック 検索

市内医療機関一覧

地図	医療機関名	住所	電話
13	小泉歯科医院	文京町3-1-6	34-6833
14	こがね歯科クリニック	黄金中央3-6-7	32-8148
15	紺藤歯科	黄金中央2-1-7	35-5511
16	澤田歯科医院	漁町24	33-4697
17	清水歯科医院	島松仲町2-11-1	36-8512
18	清水デンタルクリニック	栄恵町116-1	33-8711
19	すぎえ歯科	恵み野西1-8	37-3030
20	すずらん歯科クリニック	相生町2-1	32-3711
21	スマイルデンタルクリニック恵庭	和光町2-2-12	32-8888
22	園田歯科医院	中島町5-7-28	32-2888
23	高松歯科	恵み野西6-22-6	37-2050
24	たて歯科クリニック	新町1-1	34-0118
25	玉川デンタルクリニック	黄金南3-17-5	33-3333
26	ニシヤデンタルクリニック	有明町5-12-11	34-1182
27	ひらなか歯科医院	漁町101	32-7066
28	ふぁみーゆデンタルクリニック	黄金南7-9-9	33-9944
29	前島歯科医院	駒場町1-6-20	33-8811
30	まぎば歯科	美咲野2-3-6	34-1184
31	みと歯科クリニック	緑町2-3-1	32-3508
32	めぐみの歯科	恵み野西2-2-2	36-8841
33	恵み野ファミリー歯科	恵み野里美2-15	29-4618
34	ライオン歯科クリニック	恵み野西1-8-2	39-7111
35	りゅうデンタルクリニック	中島町6-1-15	33-2993

こんな時の対処法 ④ 鼻血が出た！

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向けさせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



子育て関係施設・市内の主な公園



子育て関係施設

地図	施設名	住所	電話
1	恵庭市役所	京町1	33-3131
2	子育て支援センターはくよう	柏陽町3-24-1	33-0037
3	子育て支援センターめぐみの	恵み野北3-1-1	37-6020
4	子育て支援センターしままつ	島松寿町2-24-3	080-8297-5101
5	子育て支援センターこがね	黄金南5-11-1	080-8296-1308
6	子育て支援センターかしわ	大町1-5-7	080-8292-2709
7	子育て支援センターえにわ	緑町2-1-1	080-8295-6547
8	黄金ふれあいセンター	黄金南5-11-1	32-2081
9	生涯学習施設かしわのもり	大町1-5-7	33-7171
10	子ども発達支援センター	黄金南5-11-4	33-3382
11	保健センター	緑町2-1-1	25-5700
12	市立図書館	恵み野西5-10-2	37-2181
13	総合体育館	黄金中央5-199-2	32-2261

市内の主な公園

地図	公園名	住所	遊具	山	水遊び	あずまや	トイレ	その他
1	こまば公園	駒場町1-323	○	○	×	×	○	
2	あさひ公園	島松旭町3-107	○	×	×	○	○	
3	恵み野中央公園	恵み野北3-9-1	○	○	○	○	○	
4	恵庭公園	駒場町4-900-1	○	○	×	○	○	
5	わこう公園	和光町1-68	○	○	×	○	○	
6	中島公園	中島町3-1-1	○	○	×	○	○	
7	テクノパーク中央公園	戸磯385-28の内	×	×	×	○	○	
8	中恵庭公園	上山口15	○	×	×	○	○	
9	恵庭ふるさと公園	黄金中央4-2	○	×	×	×	○	
10	柏木地区レクリエーション施設	柏木町672	○	×	×	○	○	
11	さいわい公園	幸町2-449-10	○	×	○	○	○	
12	かつら公園	島松本町3-447	○	○	×	○	○	
13	黄金曙公園	黄金南3-15-10	○	○	×	○	○	
14	ルルマップ自然公園ふれらんど	西島松275	×	○	×	×	○	パークゴルフ場
15	緑のふるさと森林公園	盤尻	○	○	×	○	○	
16	花の拠点(はなふる) (プレイグラウンド:ウォーターガーデン ガーデンエリア:水の遊び場)	南島松828-3	×	○	○	○	○	トイレは通年開放

子育て関係施設・市内の主な公園

恵庭市 子育てガイドブック えにわっこ



令和4年9月発行

発行

恵庭市／株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 札幌支店
〒001-0010 北海道札幌市北区北10条西1丁目10-1
TEL.011-737-7167

※掲載している広告は、令和4年8月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

一般歯科・小児歯科・口腔外科の事でお悩みの方は
ふぁみーゆデンタルクリニックにご相談ください。
地域のホームドクターとして訪問歯科治療にも積極的に展開!



一般歯科・小児歯科・口腔外科

医療法人ふぁみーゆ



ふぁみーゆ
デンタルクリニック



診療時間

月・火・水・金・土曜日
10:00~13:00
15:00~20:00

休診日

木曜・日曜・祝日

ふぁみーゆデンタルクリニックでは
キッズルームや治療しながら
アニメが見れる設備を整え
安心して診療が出来るよう
様々な工夫を行っています。



〒061-1409 恵庭市黄金南7丁目9番9
TEL (0123) 33-9944 FAX (0123) 33-9955



About a digital book

2022年10月より公開

恵庭市 子育てガイドブック えにわっこが

電子書籍に!!

わが街
事典®

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に
持ち運びでき、好きなシーンで活用できます。使いやすい
インターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、
どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら

わが街事典 電子書籍アプリ

検索

