

恵庭市

子育てガイドブック

えにわっこ

2024年度版



えにわっこ
なびで検索!

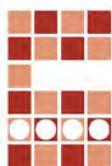


一般歯科・小児歯科・口腔外科の事でお悩みの方は
ふぁみーゆデンタルクリニックにご相談ください。
地域のホームドクターとして訪問歯科治療にも積極的に展開!



一般歯科・小児歯科・口腔外科

医療法人ふぁみーゆ



ふぁみーゆ
デンタルクリニック



診療時間

月・火・水・金・土曜日
10:00~13:00
15:00~20:00

休診日

木曜・日曜・祝日

ふぁみーゆデンタルクリニックでは
キッズルームや治療しながら
アニメが見れる設備を整え
安心して診療が出来るよう
様々な工夫を行っています。



訪問診療

9:00~18:00 月~土曜日

〒061-1409 恵庭市黄金南7丁目9番9

TEL (0123) 33-9944 FAX (0123) 33-9955



はじめに

この「子育てガイドブックえにわっこ」は、これから恵庭市で出産される方や、現在子育てをしている方に向けて、妊娠・出産から子育てまでを応援するため、親子で楽しめる施設や相談窓口、様々な子育てに役立つ情報を紹介しています。お子さまの成長に合わせてご活用していただければと思います。

子どもたちの誕生や明るく健やかに育つことは、私たちみんなの喜びであり願いです。子どもたちの笑顔があふれ、「かかわり・つながり・ひろがり」を大切にする子育てのまち「えにわ」を目指し、これからも子育て家庭のみなさんを応援していきます。

恵庭市

— 広 告 —

お困りごとは荷興物流にお任せください!	
除排雪作業 	重仮設・重機の運送 
建物の解体業 	土地・建物の買取 
荷興物流 NIKOBUTSURYU 恵庭市北柏木町2-6-13 ☎0123-33-5525	
ホームページはこちらから→ 	

INDEX



● はじめに 1

6 おでかけガイド

- 緑のふるさと森林公園 6
- 森林トリム・アドベンチャー 7
- えにわファミリーガーデン「りりあ」 8
- こども休憩室 9

10 子育てカレンダー

14 えにわっこ応援センター

15 妊娠したとき

- 母子健康手帳交付 15
- 妊産婦健康診査通院支援事業 15
- 妊婦健康診査費用の助成 15
- 妊婦教室、両親教室 15
- 出産施設の妊婦教室 16
- プレママ相談日 16
- 入院助産制度 16
- 歯周疾患検診 16
- 産前産後休暇 16
- 出産・子育て応援給付金 16
- 妊婦初回産科受診料支援事業 16

17 子どもが生まれたとき

- 出生届 17
- 出産育児一時金制度 17
- 児童手当 17
- 乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業 17
- 子ども医療費助成 17
- えにわっこ応援タクシー事業 17
- 新生児聴覚検査の費用助成 18
- 未熟児養育医療給付 18
- 先天性股関節脱臼検診 18
- 乳幼児健診 18
- 赤ちゃん家庭訪問 18
- 母乳育児相談室 18
- 育児教室 19
- すくすく相談 19
- 5歳児相談 19
- ブックスタート・ブックスタートプラス 19
- 産後ケア事業 19
- 産婦健康診査費用の助成 19
- 育児休業制度 20
- 予防接種 20
- 乳幼児歯科保健 21

22 子どもを預けたいとき

- 入園を希望するとき 22
- 施設等利用給付認定について 23

広 告

嘉屋興業 株式会社

- 一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬
- 事業所・店舗のごみの回収
- 家庭から出る粗大ごみ、引越しごみ
- 浄化槽・排水溝の汲取り・清掃
- 流し台・トイレ・風呂場等の
排水詰りの除去
- 家電リサイクル品回収

TEL 0123-33-5069 住所 恵庭市白樺町1丁目18番5号



●延長保育	25
●一時預かり(認定こども園)	25
●一時保育	25
●休日保育	26
●ファミリー・サポート・センター事業	26
●恵庭市内の家事援助サービス	26
●NPO法人えにわ市民プラザアイル 「おもてなし事業」	26
●シルバー人材センターの育児・家事援助サービス	26
●恵庭市社会福祉協議会 ちよこっとお手伝いサービス「なんもだよ」	26
●子育て支援短期利用事業	27
●子育て支援夜間養護等事業	27
●学童クラブ	27
●恵庭市の学校	28
●転校手続き	28
●特別認定入学指定校(松恵小学校)	28

29 相談したいとき

●健康・育児電話相談	29
●家庭児童相談員による相談支援	29
●子どもの発達相談	29
●小児神経医による発達相談	29
●スクールカウンセラー	29
●教育支援センター「ふれあいルーム」・「学びの森」	29

30 子育て仲間と交流したいとき

●子育てサークルへの支援	30
●はぴナビカフェ	30
●地域交流保育	30

30 健やかな育ちのために

●子育て支援センター	30
●えにわっこサポート事業	32
●えにわ子育て応援隊	32
●子どもの生活・学習支援事業	32
●恵庭市立図書館	33
●子どもひろば	34
●恵庭市郷土資料館	34
●島松公民館	35
●幼児学級	35
●えにわ子ども塾	35
●通学(体験)合宿	35

36 病気や障がいのある お子さんのために

●特別児童扶養手当	36
●障害児福祉手当	36
●療育手帳の交付	36
●身体障害者手帳の交付	36
●自立支援医療(育成医療)	36
●小児慢性疾患医療給付	36
●小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業	36

— 廣 告 —



ehome

株式会社 ehome

北海道知事 石狩(1)第9102号

ehome

**建物・土地
無料査定**

営業時間

10:00~18:00

定休日

水曜日・日曜日・祝日

HPはコチラ▶ 

☎0123-29-7848

〒061-1351 恵庭市島松東町3丁目12-18

恵庭市 ehome [検索](#)

- 重度心身障害者医療費助成 36
- 障害者総合支援法等障害福祉サービス 37
- 心身障害者扶養共済制度 37
- 障がい児通所支援 37
- 教育施設等巡回看護師派遣事業 37
- 軽度・中等度難聴児補聴器購入等助成 37
- 重度心身障がい児者外出支援サービス事業 37

38 発達が心配な方のために

- 特別支援学級 38
- 通級指導教室 38
- 特別支援教育就学奨励費 38
- 「ことば」の訪問指導 38

38 ひとり親家庭のために

- 母子・父子自立支援員による相談支援 38
- 児童扶養手当 38
- 遺児手当 38
- 特定者定期乗車券の割引制度 39
- ひとり親家庭等医療費助成 39
- ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業 39
- ひとり親家庭高等職業訓練
促進給付金事業 39
- ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験
合格支援事業 39
- ひとり親家庭等日常生活支援事業 39

- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度 39
- 就学援助制度 39
- 恵庭市白雪会 39

40 いざという時のために

- 災害に備える 41
- 夜間や急病時の連絡先 41

42 子育て応援マップ

44 市内医療機関一覧

- 病院 44
- 歯科医院 45

47 子育て関係施設・ 市内の主な公園

- 子育て関係施設 47
- 市内の主な公園 47



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にした
タオルを子どもが手を伸ばして、**つかもう**
とするまで待ちます。タオルの端をつかん
だら、少し引っばってみます。手を離してし
まったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



学校法人
柏学園
KASHIWA GAKUEN

**幼稚園
保育園**

ホームページ



つよく、ただしく、のびのびと



認定こども園
かしわ幼稚園



恵庭市柏陽町3丁目14番地
TEL 0123-32-5180

認定こども園
第二かしわ幼稚園



恵庭市中島町5丁目11-33
TEL 0123-33-9411

認定こども園
恵み野幼稚園



恵庭市恵み野南4丁目1番2
TEL 0123-36-4862

認定こども園
恵み野第二幼稚園



恵庭市恵み野東1丁目6番11
TEL 0123-37-1455

認定こども園
柏学園ひまわり幼稚園



恵庭市黄金南6丁目2-2
TEL 0123-32-0971

認定こども園
南幌みどり野幼稚園



空知郡南幌町南14線西7番地
TEL 011-378-0070

おでかけガイド



恵庭溪谷

緑のふるさと森林公園

恵庭市街から車で約24分。道道恵庭岳公園線沿いに「緑のふるさと森林公園」があります。

37.8ヘクタールと広大な園内には、子どもたちが遊べるアスレチックや、自然観察道でのウォーキングなど、子どもから大人まで楽しめる公園です。

緑のふるさと森林公園総合案内



緑のふるさと森林公園では、森林と森林に住む野鳥・昆虫などの生態を観察することを通して自然とふれあうことができます。また、北海道の森ではバーベキューも楽しむことができます。(道具等の貸出は行っていませんので、各自でお持ちください)

おでかけガイド



土曜日・日曜日・祝日には、クイズラリーを行っています。答え合わせをするとオリジナルの記念品が貰えるので、ぜひ参加してみてください。

7月・8月には、工作体験教室を実施しています。木のメダルなどを工作することができます。

秋ごろには引馬乗馬体験の実施も予定しています。お馬さんと触れ合える機会にぜひご来園下さい。



2023年には、幼児用アスレチック遊具が新設されました。

3歳～6歳用の木製アスレチック遊具で、小さなお子様にお楽しみいただけます。



広告

恵庭市近郊の賃貸なら
CLOUD9にお任せください
CLOUD9 REAL ESTATE

お部屋さがしは
いい部屋ネット
TEL 0123-29-7744

免許番号 国土交通大臣(1)第4616号
いい部屋ネット 恵庭店
住所 恵庭市駒場町1丁目6-8-1F
営業時間 10:00～18:00
定休日 火・水、GW、夏季休暇、年末年始

HP

いこいの森

森林トリム・アドベンチャー

子どもから大人まで楽しめるアスレチックです。親子で体験できます。モンキーブリッジ、ターザンロープ、ロッククライミングなど全14コースの森林トリムに挑戦しましょう。

おでかけガイド



スタート



1 モンキーブリッジ



2 馬とび



3 ステップ丸太



4 平行ロープ



5 ロッククライミング



6 高あなぐり



7 ふっきん台



8 リンボー



9 鐘たたき



10 トリデ



11 ターザンロープ



12 つなわたり



13 未知への冒険



14 トランポリン



ゴール

施設情報

利用期間 4月下旬～11月上旬(期間中無休)

利用時間 9:00～17:00

利用料金 無料

住所 盤尻

TEL 0123-33-0401



広告

ヨコミネ式教育
認定 幼稚園

学校法人 アソカ学園
認定こども園 島松幼稚園

〒061-1375 北海道恵庭市南島松27番地
TEL:0123-36-6655 FAX:0123-36-6667

室内で楽しもう!
ひと工夫でおうち遊び ENJOY

1 折って吹いて「折り紙遊び」

はじめての折り紙遊びでおすす
めなのが三角折りです。机の上
に立て、息を吹きかけたり、子ども
たちは飛び散る様子に大興奮。

用意するもの ☆折り紙

花の拠点「はなふる」センターハウス

えにわファミリーガーデン「りりあ」

おでかけガイド



遊びから子どもの想像力・理解力・コミュニケーション能力を育てることが「りりあ」のコンセプトです。

力いっぱい全身を使って遊ぶことができる屋外エリア、子どもの想像力を育むための色鮮やかな遊具を身体化して夢中になって遊ぶことができる4つのコンセプトで分けられた屋内エリアなど、子どものやってみたいという興味をおもいきり引き出すことができます。

子どもの「やってみたい」が体験できる

新しい恵庭の遊び空間



室内

「アクティブエリア」「ボールプールエリア」「ロールプレイエリア」「ペビーエリア」と4つのコンセプトで分けられたエリアから構成されています。

ポーネルド社の色鮮やかな遊具が子どもの興味を刺激し、やってみたいという興味をおもいきり引き出すことができます。



屋外エリア(無料)

やわらかい芝生の中に置かれた遊具で力いっぱい遊ぶことができるエリアです。

周りが柵に囲まれているので安心して子どもを遊ばせることができます。

施設情報

住所 南島松828-3 TEL 0123-29-6090

利用料金 有料 定員 60名

営業時間 9:30~16:30(最終受付15:20) ※12:00~13:00は清掃時間となります

休館日 年末年始(12/28~1/3) ※毎月第4水曜日:(詳しくははなふるのホームページをご確認ください。)



広告

木の香かおる、あたたかな家づくり

キクザウ お問合せ・資料請求 >>>

恵庭市黄金中央2丁目3-15 0123-32-2440

室内で楽しもう!
ひと工夫で「うち遊び」をENJOY

2 マスキングテープ de 「うち遊び」

幾何学図形に切ったマスキングテープをフローリングに貼ります。線路に見立てて、電車や車を並べたり、人形を歩かせたり手軽に遊べます。

用意するもの ☆ マスキングテープ
☆ おうちにあるおもちゃ



花の拠点(はなふる)センターハウス2階のこども休憩室では、数々の絵本・児童書を読んだり、遊具で遊んだり楽しい時間を過ごすことができます。

飲食も可能ですので、昼食休憩等でもご利用いただけます。

花の咲く季節には、ガーデンに咲く色とりどりの花たちを眺めることができ、景色も楽しめます。



同じ階にはおむつ替えができる授乳室もあり、子どもを遊ばせる環境が整っていますので、お気軽にご利用ください。

施設情報

住所 南島松828-3

TEL 0123-29-6721

利用料金 無料

休館日 年末年始(12/29～1/3)

営業時間 9:00～17:00



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



子育てカレンダー ①

乳児期

幼児期

	妊娠	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳
手続き	入院助産制度・P16 母子健康手帳交付・P15	出生届・P17				
健康診査		新生児聴覚検査・1か月健診・3~4か月児健診・9~10か月児健診・P18 (妊婦) 歯周疾患検診 先天性股関節脱臼検診・P18	1歳6か月児健診・P18		3歳児健診・P18	
予防接種 P20		BCG(12か月未満) 水痘(12か月~36か月未満) B型肝炎(12か月未満) 麻疹、風疹混合(1期)(2か月~24か月未満) (対象者) 5種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブ) 不活化ポリオ(2~90か月未満) 小児用肺炎球菌ワクチン(2か月~5歳未満) 日本脳炎1期(6~90か月未満)				
保健科幼児 P21			フツ素塗布 乳幼児歯科けんしん			
手当・補助金		えにわっこサポート事業(~18歳未満)・P32 妊婦健康診査費用の助成・P15 産婦健康診査費用の助成・P19 妊産婦健康診査通院支援事業・P15	産後ケア事業・P19 児童手当(~18歳まで拡大予定)・P17 乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業・P17 子ども医療費助成・P17			
			えにわっこ応援タクシー事業(~18歳未満)・P17 未熟児養育医療給付・P18			

広告

外構工事は
スバル建設まで!

TEL:0123-33-6381

スバル建設 東庭 Q

北海道建設方法革新推進企業(シルバー認定) 第50059号
令和元年度 富良野市子育て応援企業 表彰
平成30年度建設業用改善推進事業所 北海道社会貢献賞 受賞

信頼・信用・誠意で躍進する。

ご自宅の外構工事もお任せください!

〒061-1423 恵庭市柏木町2丁目2番44号

特定建設業

株式会社 スバル建設 TEL:0123-33-6381 FAX:0123-32-4438

一般区域貨物自動車運送事業

株式会社 柏運輸 TEL:0123-33-5228 FAX:0123-32-4438

富内いちご農園 スバルベリー TEL:090-8899-1541



発行日:平成30年6月

全 天 朝 露 スバル農園
富内いちご農園

おいしい!!
スバルベリー
たのしい!!
いちご持ち帰りができます!!

お電話にお問合せ下さい。 ☎ 090-8899-1541

※利用一時期間限りの営業です。

イチゴの状況によっては、

休園する場合があります。

無料駐車完備。

スバルベリー 東庭 Q



※詳細は、子育て支援項目のページをご覧ください。



小学生

5歳

6歳

7歳

8歳

9歳

10歳

11歳

12歳



麻疹、風疹混合(2期)(小学校就学前の1年間)



子宮頸がんワクチン

2種混合(11歳以上~13歳未満)

日本脳炎2期(9歳~13歳未満)



子どもと遊ぼう



「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育てカレンダー ②

乳児期

幼児期

	妊婦	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳
教室・相談	えにわっこ応援センター ▶ P14	赤ちゃん家庭訪問 ▶ P18				
	妊婦教室・ 両親教室 ▶ P15	育児教室 ▶ P19	すくすく相談 ▶ P19			
施設利用	プレママ相談日 ▶ P16	健康・育児電話相談 ▶ P29	家庭児童相談員による相談支援 ▶ P29			
		子どもの発達相談 ▶ P29	小児神経医による発達相談 ▶ P29	子育てサークルへの支援 ▶ P30		
障がい児		ブックスタート・ブックスタートプラス ▶ P19			幼稚園通園 ▶ P22	
	年齢に関係なく 利用できます	保育園通園 ▶ P22	延長保育 ▶ P25	一時保育 ▶ P25		
ひとり親	図書館 ▶ P33		休日保育 ▶ P26			
	子どもひろば ▶ P34	育児・家事援助サービス ▶ P26				
ひとり親	恵庭市郷土 資料館 ▶ P34	ファミリー・サポート・センター事業 ▶ P26				
	島松公民館 ▶ P35	子育て支援短期利用事業 ▶ P27	子育て支援夜間養護等事業 ▶ P27			
		子育て支援センター ▶ P30				
		特別児童扶養手当 ▶ P36	障害児福祉手当 ▶ P36	療育手帳の交付 ▶ P36	身体障害者手帳の交付 ▶ P36	
		重度心身障がい児者外出支援サービス事業 ▶ P37	重度心身障害者医療費助成 ▶ P36			
		母子・父子自立支援員による相談支援 ▶ P38	児童扶養手当 ▶ P38	遺児手当 ▶ P38		
		ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業 ▶ P39	ひとり親家庭等日常生活支援事業 ▶ P39			
		ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 ▶ P39				



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

※詳細は、子育て支援項目のページをご覧ください。



小学生

5歳

6歳

7歳

8歳

9歳

10歳

11歳

12歳

5歳児相談
P19

幼児学級 P35

スクールカウンセラー P29

教育支援センター「ふれあいルーム」・「学びの森」 P29

えにわ子ども塾 P35

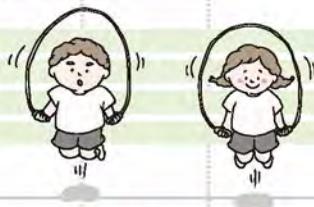


学童クラブ P27

恵庭市の学校 P28

転校手続き P28

特別認定入学指定校(松恵小学校)(松恵学童クラブ・松恵子どもひろば) P28



自立支援医療(育成医療) P36 小児慢性疾患医療給付 P36 軽度・中等度難聴児補聴器購入等助成 P37
障害者総合支援法等障害福祉サービス P37 心身障害者扶養共済制度 P37 障がい児通所支援 P37

教育施設等巡回看護師派遣事業 P37 特別支援学級 P38 通級指導教室 P38
特別支援教育就学奨励費 P38 「ことば」の訪問指導 P38

特定者定期乗車券の割引制度 P39 ひとり親家庭等医療費助成 P39 ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業 P39
母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度 P39 就学援助制度 P39 恵庭市白雪会 P39



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

③ ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)

えにわっこ応援センター

全ての妊産婦・子育て家庭・子どもたちを対象として、妊娠から出産、子育てに関する様々な相談に応じ、サポートや支援を行う窓口として「えにわっこ応援センター」を開設しました。

子どもの成長・発達のこと、妊娠中から子育て中の不安や心配なこと、子どもや子育てに関する各種手続きについて、相談や情報提供、支援の調整などを行います。

開設場所 恵庭市京町1番地 恵庭市役所1階 窓口①

電話番号 0123-33-3131(代表) 月～金 8:45～17:15

- ・妊娠・出産・子育てに関すること (内線)1253、1254、1255
- ・子ども・家庭に関すること (内線)1232
- ・ひとり親家庭に関すること (内線)1231
- ・障がい児支援に関すること (内線)1241
- ・児童手当などに関すること (内線)1243



相談対応 相談は、保健師・管理栄養士・社会福祉士・家庭児童相談員などが、電話・来所でお受けしています。相談の内容によっては、訪問での対応も行います。一人で悩まずに、ご相談ください。

えにわっこ応援センター



主な業務の内容

☆ 妊娠・出産・乳幼児のこと

- ・母子健康手帳の交付
- ・妊産婦健康診査の助成、妊産婦健診通院支援事業
- ・妊婦教室、両親教室
- ・産後ケア事業
- ・乳幼児健診、5歳児相談
- ・乳児家庭全戸訪問事業 (赤ちゃん家庭訪問) など

☆ 子育て支援サービスのこと

- ・子育て支援短期利用事業
- ・子どもの生活学習支援事業 など

☆ 各種手当や手続きのこと

- ・児童手当
- ・児童扶養手当
- ・特別児童扶養手当
- ・ひとり親家庭に関する給付金等の手続き
- ・障がい児通所支援等の手続き
- ・出産・子育て応援給付金 など



広告



社会福祉法人 いちはつの会

島松もみじ保育園

人と人との関わり、子どもたちとの1日1日を大切に

★ ★ 新しい出会いや発見を♪

☎ 0123-21-9007 📍 恵庭市南島松6-1

Instagram  @MOMIJIMORINO_FUKUROU



妊娠したとき



母子健康手帳交付 問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1255)

妊娠経過からお子さんの成長や予防接種等を記録する母子健康手帳を交付します。また、妊娠中に安心して過ごせるよう、マタニティマークストラップの配布や妊婦の健康相談も行っています。※来所が難しい方はご相談ください。

対象 妊娠された方

妊産婦健康診査通院支援事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1252)

妊婦健診・出産時・産後健診を受診する際の交通費の一部を助成します。

内容 1回1,000円で、妊産婦健診を受けるため市外(道外含む)の医療機関または助産所で、恵庭市妊産婦健康診査受診票を使って通院した回数並びに出産時分の回数。

妊婦健康診査費用の助成

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1254)

妊婦健康診査費用の一部を助成します。母子健康手帳と併せて受診票を交付します。受診の際に医療機関に提出してください。

対象 妊娠された方

妊婦教室、両親教室

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1253)

健やかな妊娠・出産・育児ができるよう、妊娠期からの健康づくりや出産・育児について学びます。

対象 妊婦や家族

日程 市ホームページでご確認ください。

妊娠したとき



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつぶろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

出産施設の妊婦教室

問 医療機関

妊娠中の生活や出産等に関する教室が開催されることがあります。

プレママ相談日 問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1253)

保健師・管理栄養士による妊娠中の健康相談・栄養相談が受けられます。※事前予約制

対象 妊娠された方

日程 広報・市ホームページでご確認ください。

入院助産制度 問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

経済的理由で入院助産ができない場合に助産施設に入所して助産を受けることができる制度です。

助産施設 市立千歳市民病院

歯周疾患検診 問 保健センター ☎25-5700

母子健康手帳交付時に受診券を発行します。
体調の良い時期(妊娠中期)の受診をお勧めします。

場所 市内の指定歯科医院

料金 500円

産前産後休暇 問 お勤め先にご確認ください。

出産予定日6週間前(双子以上の場合は14週間)から産後8週間取得できます。

出産・子育て応援給付金 問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1243)

妊娠届出時に出産応援給付金を、出産後に子育て応援給付金をそれぞれ支給します。申請書は保健師との面談時にお渡しします。

金額 出産応援給付金:妊娠1回につき5万円

子育て応援給付金:生まれたお子さん1名につき5万円

妊婦初回産科受診料支援事業 問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1252)

低所得の妊婦の方が、妊娠判定のために産科医療機関を受診した際の初回産科受診料の助成を行います。

— 広 告 —

出産をきっかけに身体の変化で悩まれていませんか?

当院では「産後ケア教室」も実施しています。



北星病院リハビリテーション科では、妊娠・出産をきっかけに身体の変化や不調が出た方に対して個別のケアができるよう「産後ママケア窓口」を開設しています。産後のさまざまなマイナートラブルに対して自宅で出来るセルフケア・生活に役立つワンポイントをご提案します。

まずは、お気軽にご相談ください。より快適な育児ができるよう応援いたします。

お問い合わせ 北星病院リハビリテーション科
月～金曜日 / 9:00～17:00 ☎0123-24-1121 千歳市清流5丁目1-1

LINE
ご相談・予約アカウント





子どもが生まれたとき



出生届

問 市役所市民課 ☎33-3131(内線1111)

生まれた日から14日以内(届出義務者は父か母)に届出してください。
届書(医師、助産師の出生証明があるもの)、母子健康手帳をお持ちください。

出産育児一時金制度

問 ご加入の健康保険組合

ご加入の健康保険組合へ申請されると、一児につき50万円が支給されます。

児童手当

問 市役所えにわか応援センター ☎33-3131(内線1243)

中学校3年生修了までの児童を養育している人に支給される手当です。申請が必要となります。
※令和6年10月分(支払いは12月)から、対象が18歳までに拡大予定です。

乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業

問 市役所子ども政策課 ☎33-3131(内線1237)

3歳未満の乳幼児がいる世帯に有料指定ごみ袋の無償配布を実施しています。

対象 3歳未満の乳幼児(生まれた月から3歳の誕生日の前月まで)がいる世帯

子ども医療費助成

問 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

健康保険に加入している0歳～中学生までの子どもが医療機関にかかった時の医療費のうち、保険診療の自己負担分を助成します。ただし、一部負担金を除きます。

なお、中学生は入院のみ助成となります。

※所得制限があります。

えにわか応援タクシー事業

問 市役所子ども政策課 ☎33-3131(内線1237)

市内タクシー事業者と市が協働し、子育て家庭のタクシー利用をサポートします。

対象 18歳未満の児童がいる家庭

内容 ①乳幼児連れの外出をサポート ②産婦人科・病院への送迎
③車内でのおむつ替え ④運転中のやさしい声かけ 等

※ご利用の際は、直接タクシー事業者へ連絡してください。上記事業の詳細については、市のHPをご覧ください。

子どもが生まれたとき



子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。



出典: 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

新生児聴覚検査の費用助成

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1253)

生まれたお子さんの初回検査費用を市が全額助成します。

未熟児養育医療給付 問 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

出生時体重が2,000g以下など身体の発育が未熟な状態で生まれた新生児で、入院を必要とする場合、医療費が給付されます。

先天性股関節脱臼検診

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1253)

先天性股関節脱臼を早期に見出すための検診です。市内指定医療機関で受診してください。

対象 3～4か月児

乳幼児健診 問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1253)

お子様の健康と発育確認のため、定期的に健診を受けましょう。

名称	時期・場所													料金	問合せ		
	受診予定日	出生時	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月			1歳6か月 ⁺	3歳
新生児聴覚検査	/	<input type="checkbox"/>	場所:医療機関											全額助成	出産医療機関 他産婦人科		
1か月健診	/	<input type="checkbox"/>	場所:医療機関											無料	出産医療機関		
股関節脱臼検診	/			<input type="checkbox"/>	場所:医療機関											市内の 指定医療機関	
3～4か月児健診	/			<input type="checkbox"/>	場所:えにあす											えにわっこ 応援センター ☎33-3131 (内線1253)	
9～10か月児健診	/									<input type="checkbox"/>							
1歳6か月児健診	/											<input type="checkbox"/>					
3歳児健診	/												<input type="checkbox"/>				

赤ちゃん家庭訪問 問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1255)

出産された方のお宅に保健師や赤ちゃん訪問員が訪問し、お子さんの成長と一緒に確認しながら、育児などの相談をお受けします。

対象 4か月までのお子さんがある家庭

母乳育児相談室 問 各産婦人科母乳外来、各母乳育児相談所

乳房ケア、母乳や育児相談の相談にご利用ください。

料金 有料

育児教室

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1253)

保健師・管理栄養士・歯科衛生士がお子さんの発育・発達・生活習慣や離乳食のすすめ方、歯の手入れなどについてわかりやすくお伝えします。

対象 5～7か月 日程 市ホームページでご確認ください。

すくすく相談

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1253)

お子さんの発育・発達・生活習慣などについて、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。

日程 市ホームページでご確認ください。

5歳児相談

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1254)

お子さんの発達に関する相談を行います。対象になる方には案内を送付します。

対象 対象年度内に5歳になるお子さん(年中児)

ブックスタート・ブックスタートプラス

問 図書館本館 ☎37-2181

絵本2冊、絵本ガイドなどを9～10か月児健診時にお渡ししています

対象 9～10か月児

絵本1冊、絵本ガイドを1歳6か月児健診時にお渡ししています。

対象 1歳6か月児

産後ケア事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1253)

家族のサポートが受けられず、心身の不調や育児に不安等のある方は、助産院や自宅で産後ケアが受けられます。

対象 産後5か月未満のお母さんとお子さん

利用料金 宿泊型:5,000円/1泊

日帰り型:1,400円+昼食代(施設別)/1回

訪問型:700円+交通費(施設別)/1回

※生活保護世帯、住民税非課税世帯の方や多胎の方は、料金が異なります。

実施施設 市ホームページでご確認ください。

産婦健康診査費用の助成

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1254)

産婦健康診査費用の一部を助成します。母子健康手帳と併せて受診票を交付します。受診の際に医療機関に提出してください。

— 告 告 —





一本の歯を大切に
ほくよう歯科クリニック
Hokuyou Dental Clinic



診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

9:00～13:00 × ● ● ● ● ● ×

14:00～17:00 × ● ● ● ● ● ×

お昼休み…13:00～14:00 休診日…日曜・月曜・祝日
受付は診療終了の30分前までとなります。

歯科

矯正歯科

小児歯科

歯科口腔外科

☎ 0123-40-1818



女性医師在籍

個室診査室あり

管理栄養士・保育士在籍

千歳市北園6丁目18-3

千歳 ぽくよう歯科 院長

子どもが生まれたとき

育児休業制度

問 お勤め先にご確認ください。

お子様が1歳に達するまで取得できます。

予防接種

問 保健センター ☎25-5700

お子様を感染症から守るため、予防接種を受けましょう。
 ※標準的なスケジュールを掲載しています。主治医と相談して接種を進めましょう。

名称	接種時期	接種期間												料金	予約・問合せ			
		1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳+			3歳		
B型肝炎	/ ~		<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②				<input type="checkbox"/> ③									無料	※市内指定医療機関での個別接種となります。 各医療機関にお問い合わせください。
小児用肺炎球菌ワクチン	/ ~		<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③											追加 <input type="checkbox"/>		
ロタウイルス	1価	/ ~	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	(~24週まで)													
	5価		<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③	(~32週まで)												
五種混合	/ ~		<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③											追加 <input type="checkbox"/>		
BCG	/ ~					<input type="checkbox"/>												
麻疹・風しん混合	/ ~														<input type="checkbox"/>			
水痘	/ ~													<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ②				
日本脳炎	/ ~													<input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③				
おたふくかぜ	/ ~	※任意接種のため有料です。												<input type="checkbox"/>	有料			

※①～③、追加:接種回数

子どもが生まれたとき

広告



カリンバこどもクリニック



日本専門医機構小児科専門医 / 日本アレルギー学会認定アレルギー専門医 院長 本間 晴啓

【診察日】月～土 9:00～12:00 / 15:00～17:30(休・土午前診療) 【休診日】日・祝

午前午後とも感染診療と非感染診療に時間帯を分けて診療しています。(今後変更の可能性あり)
窓口の直接受付は行っていません。 受診の際は予約システムからのご予約をいただくか、電話で先にお問合せ下さい。

予防接種専用時間 月・火・木・金 **13:30～14:30**

予防接種は 電話もしくは窓口でご予約 を。

診療時間内での予防接種も行っています(土曜日含む)。

診療はネット予約で

診療はネット予約優先です。ぜひご利用下さい。

予約受付時間(当日)

午前 06:30～11:00
午後 12:00～16:30

↑ご予約はこちらから
<https://clinic.smiley-reserve.jp/karinba-kids>

〒061-1409 恵庭市黄金南5丁目3-8

TEL (0123) 39-3900

<https://karinba-kodomo.com> 駐車場 27台あり

 フッ素塗布

う歯予防のためのフッ素を歯に塗布します。

- 対 象** 歯が4本以上生えてから就学前の子ども
- 日 程** 健康カレンダーでご確認ください。
- 料 金** 400円(おつりのないようお願いします。)
- 申 込** 事前予約制(webまたは電話予約)

 乳幼児歯科けんしん

就学前の乳幼児とその保護者対象の歯科健診・歯科相談を行っています。

- 対 象** 就学前の乳幼児とその保護者
- 日 程** 健康カレンダーでご確認ください。
- 受付時間** 13:00~13:40
- 料 金** 無料
- 申 込** 事前予約制(webまたは電話予約)



子どもが生まれたとき

廣 告

かたぎり歯科



授乳室・キッズルーム完備!



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	◎	◎	◎	◎	◎	◎
14:00~20:00	◎	◎		◎	◎	
14:00~17:00						◎

日曜日・祝日は休診させていただきます。

TEL 0123-21-8981 恵庭市黄金南6丁目9-7





子どもを預けたいとき



入園を希望するとき 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

保育園等を利用するには、お子さんの年齢や保育の必要性に応じた「認定」を受ける必要があります。恵庭市では、認定申請と入所申込を同時に受け付けます。

申込先 1号認定…各園
2号・3号認定…市役所幼児保育課

教育・保育給付認定(支給認定)

認定の種類	利用できる施設
1号認定… お子さんが満3歳以上で、教育を希望される場合	幼稚園、認定こども園
2号認定… お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望される場合	保育園、認定こども園
3号認定… お子さんが3歳未満で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望される場合	保育園、認定こども園、 地域型保育事業所、 企業主導型保育事業所

区分

保育標準時間

- ・1日8時間超11時間以下(通勤時間等を含む)
- ・就労事由の場合:月の就労時間120時間以上

保育短時間

- ・1日8時間以下(通勤時間を含む)
- ・就労事由の場合:月の就労時間48時間以上120時間未満

優先利用

ひとり親家庭、生活保護世帯、虐待、DV、障がい児等各々の家庭事情により市が決定します。

特別支援保育

特別な支援が必要、もしくは心身に障がい有るお子さんが集団保育可能で、かつ、通園が可能であると認められる場合、保育の受入れを実施しています。また、恵庭市独自の取組みとして、保護者の就労有無を問わず保育を希望する方については、「4歳以上の障がいのある児童の受入れ」を実施しています。いずれも、入園申込前に幼児保育課にご相談ください。

広告

保育理念

子どもが**子どもらしく**いられる場所。

子どもも大人も**安心**できる場所。

共に育て、**育ち合う**保育を目指します。

企業主導型保育所 恵庭ひだまり保育園

北海道恵庭市大町4丁目2-27 アイズビル2階

お気軽にお問い合わせください

TEL 0123-21-9940

当園HIPはこちら



ホームページ

施設等利用給付認定について 幼児保育課 33-3131(内線1251)

令和元年度10月から開始した幼児教育・保育の無償化により、一定範囲の施設・サービスの利用について給付を受けるためには施設等利用給付認定の手続きが必要となります。前ページの教育・保育給付認定とは異なります。

施設等利用給付認定の種類

新1号認定 (満3歳以上)	私学助成幼稚園の教育時間のみ 満3歳以上の小学校就学前子どもであって、市外に所在する私学助成幼稚園を利用する場合
新2号認定 (3歳児クラス以上)	幼稚園・認定こども園(1号認定)の預かり保育・認可外保育施設等(※1) 3歳児クラス以上の小学校就学前子どもであって、「保育の必要な事由」に該当する場合
新3号認定 (0~2歳児クラス)	幼稚園・認定こども園(1号認定)の預かり保育・認可外保育施設等(※1) クラス年齢2歳以下の小学校就学前子どもであって、「保育の必要な事由」に該当、かつ、市民税非課税世帯に属する場合

※1 認可外保育施設(ベビーシッター含む)、一時保育、ファミリー・サポート・センター等

給付の方法 新2、3号認定を受け、対象施設を利用する場合、一度利用料を施設に支払い、後日恵庭市から還付する償還払いとなります(給付額には上限有)

保育を必要とする事由

- 就労 ● 妊娠、出産 ● 保護者の疾病、障がい
- 同居又は長期入院等している親族の介護・看護 ● 災害復旧 ● 求職活動(起業準備を含む)
- 就学(職業訓練校等における職業訓練を含む) ● 虐待やDVのおそれのあること
- 育児休業の開始前に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- 就労の有無に関係なく、4月1日時点で4歳以上の障がい児の受入れ
- その他、上記に類する状態として市が認める場合

※同居の祖父母が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。



子どもを預けたいとき

広告



恵庭幼稚園

親子ひろばにあそびにきませんか？



のびのび遊べる！
育ちの栄養がたっぷり
親子ひろば



何より心願いのほ
高たかあいつなびり
マニティ&Babyサロン
"tumtum"



専門の先生に
いつでもなんでも聞ける安心。
子育ての不安をマイナスに
自信をプラスに！



親子のあそび場を
ゆたかにする
"おもちゃ図書館"



年中無休の子育てだから
リフレッシュも大事！
園舎、美しい、大人も癒しかなら...

学校法人リズム学園
恵庭幼稚園 子育て支援室 親子ひろば
恵庭市大町4丁目-11 TEL: 0123-33-2541
<http://www.eniwa-youchien.com/>

親子ひろばは3歳以下のお子さんどなたでも参加いただけます！
週1回開催 参加無料
大安寺大広間・幼稚園他恵庭市内にて開催
お知らせは公式LINEより→→→ 

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所、子育て支援の機能を兼ね備えた施設で、幼児教育と保育の両方を提供しています。

園名	住所	電話番号	教育・保育時間		保育実施年齢
えほんの森	桜町3-9-1	34-0708	1号	9:00~14:00	2か月~就学前
			2・3号	7:15~18:15	
幼稚園えるむ	黄金北4-7-8	33-0010	1号	9:00~14:00	2か月~就学前
			2・3号	7:15~18:15	
さくら	大町1-10-5	32-4382	1号	8:45~13:15	2か月~就学前
			2・3号	7:15~18:15	
恵み野幼稚園	恵み野南4-1-2	36-4862	1号	8:30~14:15	2か月~就学前
			2・3号	7:15~18:15	
柏学園ひまわり幼稚園	黄金南6-2-2	32-0971	1号	8:30~14:15	2か月~就学前
			2・3号	7:15~18:15	
かしわ幼稚園	柏陽町3-14	32-5180	1号	8:30~14:15	6か月~就学前
			2・3号	7:15~18:15	
えにわスマイル保育園	末広町32	34-2796	1号	9:00~14:00	2か月~就学前
			2・3号	7:15~18:15	
あいおい子ども園	相生町1-8-1	32-3378	1号	9:15~14:15	2か月~就学前
			2・3号	7:15~18:15	
恵庭幼稚園	大町4-1-11	33-2541	1号	8:30~14:00	6か月~就学前
			2・3号	7:30~18:30	
クラーク幼稚園	住吉町3-9-1	33-2527	1号	10:00~14:00	3歳児~就学前
			2号	7:15~18:15	
島松幼稚園	南島松27	36-6655	1号	8:30~14:30	3歳児~就学前
			2号	7:15~18:15	
北海道文教大学附属幼稚園	漁町396	29-6317	1号	8:45~13:45	6か月~就学前
			2・3号	7:15~18:15	
第二かしわ幼稚園	中島町5-11-33	33-9411	1号	8:30~14:15	1歳児~就学前
			2号	7:30~18:30	
恵み野第二幼稚園	恵み野東1-6-11	37-1455	1号	8:30~14:15	1歳児~就学前
			2・3号	7:30~18:30	

子どもを預けたいとき

保育所

保育所は、就労などのため家庭で保育のできない乳幼児を保育する施設です。

園名	住所	電話番号	保育時間	保育実施年齢
すみれ保育園	柏陽町3-24-1	33-3388	7:15~18:15	6か月~就学前
島松いちい保育園	島松本町4-10-1	36-8297		2か月~就学前

地域型保育事業所

地域型保育事業所は、3歳未満の子どもを対象に、比較的小規模な環境で保育を提供する施設です。

園名	住所	電話番号	保育時間	保育実施年齢
恵庭保育園	大町4-1-11	33-2541	7:30~18:30	1・2歳児
しまつスマイル保育園	島松東町2-1-1	29-3298	7:15~18:15	2か月~2歳児
島松もみじ保育園	南島松6-1	21-9007	7:15~18:15	6か月~2歳児
ぴっころきっず	中島町6-2-1	21-8560	7:15~18:15	2か月~2歳児

企業主導型保育事業所

企業主導型保育事業所は、企業従業員の子どもや地域住民の子どもの保育を行う施設です。

園名	住所	電話番号	保育時間	保育実施年齢
恵庭ひだまり保育園	大町4-2-27アイズビル2F	21-9940	7:30~18:30	10か月~2歳児

延長保育

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

勤務の都合などで通常の保育時間にお迎えできない場合に延長保育ができます。実施園については、通園している園にご確認ください。

保育時間 18:15~19:15

利用料金 各園にお問い合わせください。

一時預かり(認定こども園)

問 各認定こども園

幼稚園や認定こども園では、在園児(1号認定)の一時預かりを実施しています。

料金 有料

一時保育

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

保護者の一時的な就労・就学(週に2~3日)や急な病気・介護・出産・育児疲れ・冠婚葬祭などの理由で、家庭での保育が困難な場合に事前の申込により利用できます。

実施園 すみれ保育園・島松いちい保育園・あいおい子ども園・えほんの森

保育時間 月曜日~土曜日 7:15~18:15(日曜・祝日・年末年始休み)

対象 満1歳~就学前の児童(2号・3号認定を受けている児童は利用できません)

定員 各園おおむね8名/日

利用料金	一時保育区分	
	1歳~2歳児	3歳~5歳児
一日	2,200円	1,600円
半日(7:15~12:15)	1,100円	800円
半日(12:15~18:15)	1,100円	800円
生活保護を受給している世帯・市町村民税非課税の世帯	0円	0円
利用料金	一時保育加算料金区分	
	1歳~2歳児	3歳~5歳児
午前半日利用(7:15~12:15)で12:15を超えた場合1時間毎に(2時間まで)	200円	150円
生活保護を受給している世帯・市町村民税非課税の世帯	0円	0円

子どもを預けたいとき

休日保育

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

実施園 あいおい子ども園

保育時間 日曜日・祝日8:00~18:00(年末年始休み)

対象 恵庭市の認可保育施設に2・3号認定を受けて在籍している恵庭市民で、休日に両親とも就労しているため保育が必要な、当年4月1日時点で1歳以上の児童

定員 おおむね10名/日

利用料金 1・2歳児/1,800円、3・4・5歳児/1,400円

※利用について詳しくは、幼児保育課へ問合せください。

ファミリー・サポート・センター事業

問・登録先 労働者協同組合ワーカーズコープ 恵央町14-4 ☎29-6031

地域において、育児の手助けが必要な方(依頼会員)と手助けをしたい方(協力会員)が会員となり、子育てを支え合う有償の子育てサポートです。

●子育てサポートの例

- 保護者の仕事・通院・急な外出のほか、ごきょうだいの行事参加時のお子さんの預かり
 - 保育施設等や学童保育、習い事の送迎
 - 病児および病気回復期の預かり
 - 宿泊を伴う預かり
- 事前の登録(無料)が必要です。(登録・受付時間/8:45~17:15)

依頼会員 0歳から小学校6年生までのお子さんをお持ちの家庭

利用料金 基本の預かり : 平日600円/1時間 平日以外700円/1時間
病児・病気回復期の預かり : 月~土 600円/1時間(1日9時間まで上限3,000円)
※9時間以上:3,000円+別途料金

宿泊を伴う預かり : 3歳未満児12,000円/1泊 3歳以上児10,000円/1泊

利用時間 基本の預かり : 7:00~21:00(宿泊は行っておりません)

病児・病気回復期の預かり : 7:30~18:00

宿泊を伴う預かり : 保育施設等終了から翌日の登園、登校時まで

恵庭市内の家事援助サービス

妊産婦や子育て中の方が利用できる家事援助サービスです。
サービスの詳しい内容等は、各事業者へお問い合わせください。

NPO法人えにわ市民プラザアイル「おもてなし事業」 問 ☎39-3355

有償ボランティアが、買い物、家事、通院同行のお手伝いなどを行います。

利用料金 800円/1時間 以降30分ごとに400円(交通費別途)

利用時間 平日・土曜日 午前10:00から午後4:00

シルバー人材センターの育児・家事援助サービス 問 ☎34-0311

シルバー人材センター会員が、産前産後の家事・通院送迎などの育児援助等を行います。

利用料金 1,056円/1時間から(交通費別途:0~500円)

利用時間 平日 午前9:00から午後4:00

恵庭市社会福祉協議会 ちょこっとお手伝いサービス「なんもだよ」 問 ☎32-0007

買い物や掃除、産前産後のお手伝いを行います。

利用料金 350円/30分

利用時間 平日 午前9:00から午後5:00

子育て支援短期利用事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1232)

保護者の方が病気や出産などの理由によって一時的にお子さんを家庭内で養育できない時、児童福祉施設や里親にお子さんを24時間(原則7日以内)預けることができる事業です。

対象年齢 満1歳から18歳未満のお子さん

預かる施設 児童養護施設「天使の園」、「ふくじゅ園」(北広島市内)、市内の里親

費用 保護者の市民税課税状況とお子さんの年齢により、利用料がかかります。

子育て支援夜間養護等事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1232)

保護者の方が仕事などの理由によって夜間にお子さんを養育できない時、お子さんを児童福祉施設に一時的に預けることができる事業です。

対象年齢 満1歳から18歳未満のお子さん

預かる施設 児童養護施設「ふくじゅ園」(北広島市)

費用 保護者の市民税課税状況により、利用料がかかります。

学童クラブ

問 市役所子ども政策課 ☎33-3131(内線1236)

保護者が仕事などで、日中家庭にいない児童を対象に遊び及び生活の場を提供する、学童クラブを開設しています。

対象児童 小学校1年生～6年生(6か月以上継続の就労、かつ月15日以上就労する保護者の児童等入会基準があります。)

利用料金 月額4,500円(減免制度あり) ※別途保護者会費・保険代がかかります。

入会申込 各学童クラブ及び子ども政策課で受け付けています。

学童クラブ名と所在地

小学校区	学童クラブ名	場所	電話番号
恵庭小学校	恵庭学童クラブ	えにあす	090-4872-5229
	恵庭第2学童クラブ	えにあす	090-4873-5181
	恵庭第3学童クラブ	恵庭小学校管理者住宅	080-1867-9132
島松小学校	島松学童クラブ	島松小学校	090-4877-1502
	島松第2学童クラブ	島松公民館	070-3237-9722
柏小学校	柏学童クラブ	大町会館	080-2873-2490
	柏第2学童クラブ	柏小学校管理者住宅	080-8625-5353
和光小学校	和光学童クラブ	和光会館	080-2870-3482
	和光第2学童クラブ	恵庭市黄金ふれあいセンター	080-2870-3483
	和光第3学童クラブ	クラーク幼稚園3F	080-1863-9007
若草小学校	若草学童クラブ	若草小学校	080-1890-3201
	若草第2学童クラブ	若草小学校	090-6699-2257
	若草第3学童クラブ	若草小学校管理者住宅	080-1869-1736
	若草第4学童クラブ	柏陽会館	080-8746-7711
恵み野小学校	恵み野学童クラブ	恵み野小学校	090-9088-4163
	恵み野第2学童クラブ		080-4803-9112
恵み野旭小学校	恵み野旭学童クラブ	恵み野旭小学校	090-6699-7620
	恵み野旭第2学童クラブ	恵み野旭小学校管理者住宅	080-1866-5152
	恵み野旭第3学童クラブ	恵庭RBパーク2F	070-1433-4154
松恵小学校	松恵学童クラブ	東恵庭会館	090-3119-0070

恵庭市の学校

	学校名	住所	特別支援学級	電話番号
小学校	恵庭小学校	福住町2-9-13	○	32-3288
	島松小学校	中島松418	○	36-8967
	柏小学校	文京町3-3-3	○	32-3579
	和光小学校	和光町2-10-1	○	32-4744
	松恵小学校(特別認定入学指定校)	中央452-2		32-4891
	若草小学校	中島町4-5-1	○	33-7101
	恵み野小学校	恵み野南4-1-1	○	36-7505
	恵み野旭小学校	恵み野北4-1-1	○	37-1760
中学校	恵庭中学校	文京町3-4-5	○	32-3249
	恵北中学校	中島松230	○	36-8966
	恵明中学校	黄金北4-1-1	○	33-3001
	柏陽中学校	柏陽町3-265	○	34-0551
	恵み野中学校	恵み野東1-1-2	○	37-0331
高校	道立恵庭南高等学校	白樺町4-1-1		32-2391
	道立恵庭北高等学校	南島松359-1		36-8111
	北海道文教大学附属高等学校	黄金中央5-207-11		25-5570

転校手続き

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1623)

● 恵庭市での手続き

- ① 学校から在学証明書と転学児童(生徒)教科用図書給付証明書をお願いします。
- ② 恵庭市役所、支所、出張所に行って転出証明書をお願いします。

● 移転先での手続き

- ① 市役所(役場)に行って住民登録をし、居住証明書をお願いします。
- ② 教育委員会に在学証明書を提出して入学通知書をお願いします。
- ③ 入学通知書に記入されている学校に行き、在学証明書、転学児童(生徒)教科用図書給付証明書、入学通知書を提出し、転校の手続きを完了します。

特別認定入学指定校(松恵小学校)

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1623)

自然環境に恵まれた小規模校で、健康増進・体力づくりを目指し、豊かな人間性を培うとともに、特色ある教育を行う指定をうけた学校で、一定の条件により通学区域に関係なく通うことができます。通学は保護者の責任で行っていただきます。詳しくはお問合せください。

松恵学童クラブ・松恵子どもひろば

問 市役所子ども政策課 ☎33-3131(内線1236)

松恵小学校児童を対象に放課後の居場所を提供する松恵学童クラブ・松恵子どもひろばを開設しています。

- 対象児童:小学校1年生～6年生
- 利用申し込み:松恵学童クラブ・松恵子どもひろば及び市役所子ども政策課で受け付けています。

小学校区	名称	場所	電話番号
松恵小学校	松恵学童クラブ 松恵子どもひろば	東恵庭会館	学童クラブ:090-3119-0070 子どもひろば:080-7333-2634

※詳しくはお問合せください。



相談したいとき



健康・育児電話相談

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1253、1254、1255)

赤ちゃんや家族の健康・育児について保健師や管理栄養士が相談をお受けします。

家庭児童相談員による相談支援

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1232)

子育てや親子関係、児童虐待、障がい児のサービス等の子ども(18歳未満)のことについて家庭児童相談員が相談をお受けします。

子どもの発達相談

問 子ども発達支援センター ☎33-3382

子どもの発達や子育てに関することなどの相談をお受けします。また、福祉サービス利用についての相談もお受けします。(子ども相談支援室えへ ☎34-5200)

小児神経医による発達相談

問 子ども発達支援センター ☎33-3382

お子さんの成長や発達について小児神経医が相談をお受けします。家庭でのお子さんへのかかわり方や子育てについてのアドバイスも致します。

※診療はしていません。

日時は健康カレンダー・広報折込の「市民くらしのカレンダー」又は恵庭市ホームページで確認できます。

スクールカウンセラー

問 各小中学校、教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1632)

全校にスクールカウンセラーを配置し、希望者(児童生徒・保護者・教職員)にカウンセリングを実施しています。(月2回、恵庭市民会館でも教育相談を行っています。)

教育支援センター「ふれあいルーム」・「学びの森」

問 ふれあいルーム ☎32-8201 学びの森 ☎080-7613-0763 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1632)

不登校児童生徒のための通級指導機関です。

個々に応じた学習活動や体験活動、生活習慣の改善などの援助を行っています。

月～金曜日 10:00～15:00(水曜日は10:00～12:00)



子育て仲間と交流したいとき



子育てサークルへの支援 **問** 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

個々の子育てサークル活動が活発に運営されることへの支援をしています。
詳しい内容は「子育て支援センターはくよう」にお問合せください。

はぴナビカフェ **問** 教育委員会社会教育課 ☎33-3131(内線1711)

家庭教育における様々な課題をテーマに取り上げ、解決のヒントを得る学習機会や親同士のつながりづくりの場を提供します。市内のママ達を中心とした家庭教育ナビゲーターが中心となり、保護者同士の交流を目的に、移動型サロン「はぴナビカフェ」を月1回程度開催しています。詳しい内容は、市ホームページをご確認いただくか、社会教育課にお問合せください。

地域交流保育 **問** 各保育園・認定こども園(24ページ参照)

親子で保育園を利用して、子ども同士のふれあいをもち、子育ての不安や悩みを解消し、育児に対してのアドバイスの機会を提供するために園を開放しています。

地域の親子と園児・保育士との交流や、季節の遊びなど親子で楽しめる子育て支援を開催しています。
※開催日程・内容は実施保育園等で異なりますので、各園にお問合せください。



健やかな育ちのために



子育て支援センター

子育て支援センターは、市内に6か所あり乳幼児期の子育て家庭や妊婦さんが気兼ねなく集まり、交流できる場所です。子どもは同年代の友達と遊ぶことができ、親も子育て仲間と出会えます。

おしゃべりや遊びを楽しみながら、子育て情報を得たり情報交換ができます。常駐するスタッフが、子育ての悩みや心配なことなどの相談に対応していますので、いつでも気軽に遊びに来てください。

- はくよう ☎33-0037 柏陽町3-24-1(すみれ保育園併設)
- しままつ ☎080-8297-5101 島松寿町2-24-3(寿町会館内)
- かしわ ☎080-8292-2709 大町1-5-7(生涯学習施設かしわのもり内)
- めぐみの ☎37-6020 恵み野北3-1-1(恵庭RBパーク 1F)
- こがね ☎080-8296-1308 黄金南5-11-1(黄金ふれあいセンター内)
- えにわ ☎080-8295-6547 緑町2-1-1(えにあす内)

サンデーパパ

問 子育て支援センターえにわ ☎080-8295-6547

毎月1～2回日曜日に開催します。0歳から就学前のお子さんご家族一緒に遊びながらふれあいの時間を楽しめます。

子育てひろば

問 各子育て支援センター

0歳から就学前までの親子が対象です。
※各支援センターで開催日が異なります。

子育てセミナー

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

専門の講師を迎え、子育てに関するセミナーを行います。

日頃、気になることや、子育てに役立つ情報がいっぱい。ちょっとした疑問も解決できますよ。

ヨチヨチハイハイタイム

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

子育て支援センターこがね ☎080-8296-1308

日頃の悩めることを話したり、同じ月齢の子や、少し月齢が上の子の親と話することで、先が見えてきて気持ちが楽になったり、大人と話ができて楽しかったと笑顔がいっぱいのひろばです。

対象 1歳半までのお子さま

にじもり

問 子育て支援センターかしわ ☎080-8292-2709

制作や様々な体験を楽しんだり、お茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか？
他の親子と子育ての話をしながらか交流できますよ！

会場 子育て支援センターかしわ

絵本の貸し出し

問 各子育て支援センター

自宅での親子のふれあいに、絵本の貸し出しをしています。

ひろば貸し出し

問 子育て支援センターしままつ ☎080-8297-5101

子育て中の親子で5組程度のグループにひろばの開放をしています。(子育て支援センターしままつにお問合せください。)

親子であそぼう！

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

遊びを通して親子のコミュニケーションを深めます。

ちびっこアスレチックの日

問 子育て支援センターめぐみの ☎37-6020

広いホールにはすべり台やトランポリンなど…いつもの支援センターとは違う、大型遊具で思いきりからだを使って遊べます。

のびのびGO!

問 子育て支援センターしままつ ☎080-8297-5101

様々な活動体験を通して、親子はもちろん、地域の方や様々な人たちとふれ合いながら子育てを楽しみます。

ミニミニえほんのひろば

問 子育て支援センターこがね ☎080-8296-1308

子育てひろば終了後に、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

問 子育て支援センターこがね ☎080-8296-1308

ママの心身のリフレッシュに参加してみませんか。身体を動かしたり、手作りの会など企画しています。

つかのま

問 子育て支援センターえにわ ☎080-8295-6547

子育て中の親子が、束の間で、楽しみ、癒され、笑顔になる、様々な企画をサンデーパパと同時開催で行います。

リラックス・リフレッシュ！リラママ

問 子育て支援センターしままつ ☎080-8297-5101

子育て中のパパ・ママがリラックス・リフレッシュ！できるように、ハンドメイドや音楽、ネイルなど様々な企画を行います。

母乳育児相談

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

授乳や卒乳の気になることを、助産師に相談してみませんか？

(事前予約制、詳しくはお問合せください)

元気いっぱいホールの日

問 子育て支援センターこがね ☎080-8296-1308

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いきりからだを使って遊びましょう。

遊びに行こう 子育て支援センター

育児相談も
ご利用
ください!



みんなであそぶと楽しいね♪

にじもり



お茶を飲んでほっと一息。
リラックスタイムをどうぞ♪

親子で
笑顔に★

サンデーババ



ご家族みんなで楽しめるひろば。
お父さんもお母さんも、お子さんと
思う存分遊びませんか?

HAPPY☆マッピー☆
リフレッシュ



ヨガや手作りの会などで、
ママの心身リフレッシュ♪

のびのびGO!



バスに乗って施設に出かけたり、
いちご狩りなどの体験も
企画しています♪

えにわっこサポート事業 問 市役所子ども政策課 ☎33-3131(内線1237)

子育てが家庭の方が、市内協賛店舗を利用したときに、各店舗の独自サービスが受けられる事業です。

- 子育て家庭 18歳未満の児童または妊娠中の方がいる家庭。
- 協賛店舗は市ホームページをご覧ください。
- 協賛店舗を利用したときに「えにわっこサポートカード」を提示してください。

えにわ子育て応援隊 問 市役所子ども政策課 ☎33-3131(内線1237)

恵庭で子を生み、育てたいという市民を応援し、次代を担う子どもたちの健やかな成長を見守り、地域全体で子育てを支えあう応援隊で、市内の様々な機関、団体の皆様が会員です。会員数はR6年3月末現在179会員です。会員名簿などは市ホームページをご覧ください。

子どもの生活・学習支援事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1234)

ひとり親家庭などを対象に、学習支援や食事の提供を行っています。

- 対象** 小学4年生から中学1年生の児童・生徒
- 実施団体**
- あすなろカレッジ(緑町2-1-1えにあす内)
 - びばっと・恵庭(大町1-5-7かしわのもり)
 - 陽だまりの家(恵央町3-22)
 - Smileハウス(恵み野里美2-15まちスポ恵み野内)
 - びばっと・島松(島松東町1-1-15島松憩の家)

費用 詳しくはお問合せください。

使ってみよう えにわっこなび

保育所の空き状況

市内の保育施設の空き状況をご案内します。

子育てイベント情報

市内で開催される子育てイベントをカレンダー形式で見ることができます。

子育て施設案内

市内の教育・保育施設や公共施設などを調べることができます。



子育てイベントや保育所の入所状況などHOTな情報を毎週月曜日に配信しています。メールのほか、恵庭市公式LINEでも配信しています！登録はカンタン♪ぜひ登録してくださいね♪

よりわかりやすく
使いやすく
なりました！



恵庭市立図書館

図書館では、0歳から利用者カードを作ることができます。貸出期間は2週間で、貸出冊数に制限はありません。

インターネットや携帯電話から図書館の本を予約できる「インターネット予約」は忙しい方に好評です。恵庭分館では生体(手のひら)認証システムによるカードレスでの貸出も行っていきます。

詳しくは、図書館にお問合せください。

- 問合せ先**
- 図書館本館 ☎37-2181 恵み野西5-10-2
 - 恵庭分館 ☎34-8164 緑町2-1-1 緑と語らいの広場「えにあす」内
 - 島松分館 ☎37-2175 島松仲町1-8-1

- 開館時間**
- | | | |
|------|----------|------------------------|
| 本館 | 火～日曜日・祝日 | 9:30～19:00 |
| 島松分館 | 火～日曜日・祝日 | 9:30～17:00 |
| 恵庭分館 | 休館日なし | 9:00～22:00(年末年始は休館します) |
- ※9:00～9:30、17:00～22:00、月曜日(祝日以外)及び毎月最終金曜日は職員不在の無人開館となります。

- 休館日**
- 月曜日(祝日以外)
 - 年末年始
 - 特別図書整理期間(7日間程度)
- (本館・島松分館) ● 毎月最終金曜日(図書整理のため)

親子で図書館に出かけてみませんか？

詳しい内容・日時は市広報紙やホームページでご確認ください。

- おはなし広場
- BALLOONおはなし会
- 図書館まつり(10月)
- こども映画会(第2・第4土曜日)



健やかな育ちのために

子どもひろば

子どもひろばは、自由に来館し遊べる場所です。異年齢の子どもたちが集まり、様々な遊びや仲間とおして心身ともに成長を育む場です。

利用対象者 18歳未満の子ども及び保護者(未就学児は要保護者同伴)

子どもひろば

①こがね子どもひろば

- 住 所** 黄金南5-11-1
(黄金ふれあいセンター内)
- 電 話** 070-8787-5420
- 開館時間** 13:00～18:00
- 休館日** 毎月第2・4月曜日、第1・3・5日曜日・
年末年始

②しままつ子どもひろば

- 住 所** 島松本町3-12-20(島松公民館内)
- 電 話** 090-5984-8704
- 開館時間** 月～金曜日 13:00～18:00
土日・祝日等 9:00～18:00
- 休館日** 毎月第2・4月曜日、第1・3・5日曜日・
年末年始

③めぐみの子どもひろば

- 住 所** 恵み野北3-1-1(恵庭RBP内)
- 電 話** 37-6020
- 開館時間** 月～金曜日 13:00～18:00
土日・祝日等 9:00～18:00
- 休館日** 火曜日・年末年始

④かしわ子どもひろば

- 住 所** 大町1-5-7(かしわのもり内)
- 電 話** 33-7171
- 開館時間** 13:00～18:00
- 休館日** 毎月第1・3・5月曜日、第2・4日曜日・
年末年始

⑤えにわ子どもひろば

- 住 所** 緑町2-1-1(えにあす内)
- 電 話** 080-3510-9978
- 開館時間** 月～金曜日 13:00～18:00
土・祝日等 9:00～18:00
- 休館日** 日曜日・年末年始

恵庭市郷土資料館

郷土資料館では、市内の遺跡から発見された土器・石器や市民の皆さんから寄贈していただいた昔の生活用具・農機具などを展示しています。

- 住 所** 南島松157-2 ☎37-1288
- 開館時間** 火曜日～日曜日 9:30～17:00
- 休館日** 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始



島松公民館

住所 島松本町3-12-20 ☎36-7503

開館時間 9:00～22:00

休館日 毎月第2・4月曜日、年末年始

親子ふれあい教室

子どもたちに創作や遊びの技術を学ばせるとともに、作業を通じて親子が触れ合う機会を提供します。

- 親子でクッキング(5月)
- クリスマスケーキづくり(12月)
- みんなで楽しむピアノコンサート(5月)
- クリスマスピアノコンサート(12月)

対象 小中学生と親

幼児学級

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1623)

小学校に入学する前年の9～10月頃と1～2月頃に、各小学校で就学時健診(内科・歯科・視力・知能スクリーニング検査など)と保護者説明会があります。対象者には事前に教育委員会から案内が送付されます。

えにわ子ども塾

問 教育委員会社会教育課 ☎33-3131(内線1711)

「様々な体験活動を通して豊かな人間性を育む」ことを目的に、主に市内の小中学生を対象とした自然体験や生活体験、ものづくり、実験などの様々な活動を提供しています。

※詳しい内容はお問合せください。

通学(体験)合宿

問 教育委員会社会教育課 ☎33-3131(内線1711)

家庭から離れ、一定の期間子ども達が寝食を共にしながら集団生活を送る活動です。

活動の内容は炊事や洗濯、掃除などの生活体験やテーマごとの体験です。

地域の方々が中心となり実施しています。

- 対象:小学校中・高学年

※地域ごとに開催方法が異なりますので、詳しくはお問合せください。





病気や障がいのあるお子さんのために



特別児童扶養手当 **問** 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1243)

障がいがある20歳未満の児童(施設入所以外)を養育している人に支給されます。
※所得制限があります。

障害児福祉手当 **問** 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1219)

常時介護を要する重度障がいのある方で20歳未満の児童(施設入所以外)が対象になります。

療育手帳の交付 **問** 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1232)

知的障がいがあると判定された方に交付されます。

身体障害者手帳の交付 **問** 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1216)

指定医師により身体に障がいがあると診断された方に交付されます。

自立支援医療(育成医療) **問** 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1216)

将来、障がいが残る可能性のある疾患がある18歳未満の児童に、入院・通院費が給付されます。

小児慢性疾患医療給付

問 北海道保健福祉部地域保健課 ☎011-231-4111(内線25-523)

特定の疾患をもつ児童の入院・通院治療費が給付されます。

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象となっており、日常生活を営むのに支障のある方に対して、日常生活用具の給付を行います。

※事前の申請が必要です。

重度心身障害者医療費助成 **問** 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

重度障がいがある方の医療費が助成されます。障害者手帳の種類と程度により助成の内容が異なります。

※所得制限があります。

障害者総合支援法等障害福祉サービス

☎ 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

自立支援サービス(短期入所・居宅介護等)、地域生活支援事業(移動支援・日中一時支援)などがあります。利用にあたっては、サービス利用計画の作成が必要となりますので、事前に申請が必要です。

心身障害者扶養共済制度 ☎ 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

扶養者が一定額の掛金を納めることにより、死亡または重度の障がいを負ったときに、残された障がいのある方に終身年金を支給する北海道の制度です。

障がい児通所支援 ☎ 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

障がいや発達に心配のある児童に日常生活動作の訓練を行います。

児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援・居宅訪問型児童発達支援があります。利用にあたっては、サービス利用計画の作成が必要となりますので、事前に申請が必要です。

教育施設等巡回看護師派遣事業

☎ 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631) ☎ 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

教育施設等(小学校、中学校、保育園、幼稚園、認定こども園及び認可外保育施設・学童クラブ)において、医療的ケア(たんの吸引、経管栄養等)を必要とする児童に、巡回看護師が医療的ケアを行います。

軽度・中等度難聴児補聴器購入等助成

☎ 障がい福祉課 ☎33-3131(内線1219)

身体障害者手帳の交付対象外である難聴児に補聴器の購入・修理経費の一部を助成します。

重度心身障がい児者外出支援サービス事業

☎ 恵庭市社会福祉協議会 ☎33-9436

重度の知的障がいと重度の肢体不自由が重複した状態にある方の市外への医療機関受診に係る移送サービスです。

利用にあたっては事前に登録が必要です。



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



病气や障がいのあるお子さんのために



発達が心配な方のために



特別支援学級

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631)

障がいがあるために、通常の学級における指導では十分な指導の効果を上げることが困難な児童生徒に対し、きめ細やかな教育を行うため特別に設置された少人数の学級です。

通級指導教室

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631) 在籍小学校

小学校の通常の学級に在籍し、特別な配慮が必要なお子さんと、授業中や放課後等に通級を希望される方に支援を行います。

- 「ことばの教室」(恵み野小学校)…ことばの発達に課題のあるお子さんが対象
- 「まなびの教室」(柏小学校・和光小学校・恵庭小学校・恵庭中学校)…発達障がいの疑いや診断を受けているお子さんが対象

特別支援教育就学奨励費

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1623)

特別支援学級に在籍し、経済的理由で学用品や給食費の負担が困難な家庭に、費用の援助を行います。

「ことば」の訪問指導

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631)

「ことば」や「コミュニケーション」に不安や困り感のある中学生や特別支援学級在籍で、ことば(発音)やお話の力を伸ばしたい小・中学生を対象として、在籍する学校に指導員が訪問し、授業中や放課後に指導を行います。

発達
が
心
配
な
方
の
た
め
に



ひとり親家庭のために



母子・父子自立支援員による相談支援

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)

ひとり親家庭・寡婦の生活や経済的な問題、自立、就労、子育ての悩み、DVなどについて、母子・父子自立支援員が相談をお受けします。

児童扶養手当

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1243)

離婚、父親・母親が死亡または重度の障がいの状態で満18歳(年度末)までの子どもを養育している人が受給できます。(中程度以上の障がいのある児童は20歳未満)※所得制限があります。

遺児手当

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1243)

病気、事故などで生計の中心となる人を亡くした中学校卒業までの子どもを養育している人に支給されます。※所得制限があります。

ひ
と
り
親
家
庭
の
た
め
に

特定者定期乗車券の割引制度

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1243)

児童扶養手当を受給している人は、通勤に使うJRの定期券を3割引きで購入できます。

ひとり親家庭等医療費助成 問 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

健康保険に加入しているひとり親家庭等の18歳未満の子どもと18歳以上20歳未満の学生または無職の子ども、その子どもを扶養している母または父の医療費を助成します。ただし、一部負担金を除きます。

※所得制限があります。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)

教育訓練給付講座など就労のための講習会の受講料を助成します。

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)

看護師や保育士などの資格取得のために養成機関で修業する場合、職業訓練促進給付金を支給します(上限4年)。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)

対象講座を受講した際に受講費用の一部を助成し、受講終了後2年以内に全科目に合格した場合に受講費用の一部を助成します。

ひとり親家庭等日常生活支援事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)

就学や疾病などにより一時的に生活援助が必要なときに家庭生活支援員を派遣します。

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)

母子家庭・父子家庭・寡婦の生活、就職、技能習得、住宅、修学資金の貸し付けをします。

就学援助制度 問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1622)

経済的理由で学用品や給食費の負担が困難な家庭は、費用の援助が受けられます。対象となる収入の基準は家族構成や年齢、住宅形態などによって異なります。

恵庭市白雪会 問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)

母子・寡婦のための会で、親子で家族交流や研修会を行っています。



いざというときのために



詳しくは、市ホームページから確認できます。

	対応	⚠️ 注意点
頭をぶつけた	<ul style="list-style-type: none"> ● 診療時間内に受診 ● 普段通りに泣き、手足を左右差なく動かす ● 嘔吐が1~2回のみ ● 泣き止んだら普段通りに過ごしている ● すぐに受診 ● 名前や場所がわからず、つじつまが合わない ● ものが見えづらい、二重に見える ● 手足に力が入らない、歩行不安定 ● くり返し吐く ● 頭痛がひどくなる ● 普段より眠りがち ● 119番に電話 ● ぶつけた直後にぐったりして泣かない ● 意識がない、反応が鈍い ● けいれんを起こしている ● 手足の左右の動きが違う 	<ul style="list-style-type: none"> ● 発達に合わせて生活環境を整える。 ● はいはいやつかまり立ち、一人歩きを始めたら、階段にはガードなどをする。 ● 車に乗るときには必ずチャイルドシート、ジュニアシートを装着し、後部座席に載せる。 ● 自転車や三輪車、キックボードに乗るときは、必ずヘルメットを着用する。
やけど(熱傷)	<ul style="list-style-type: none"> ● すぐに流水で冷やす。 ※服の上からやけどした場合は、服の上から直接流水で冷やす。 ● 診療時間内に受診 ● やけどした範囲が狭い ● 皮膚が赤くなっているのみ ● すぐに受診 ● やけどした箇所が手や足の指、陰部 ● 水ぶくれができています ● 119番に電話 ● 顔面のやけど ● やけどの範囲が広い ● 皮膚の色が白く変化 	<ul style="list-style-type: none"> ● 水の勢いは強くしない ● 小さい子どもは低体温に注意 ● 水ぶくれは破れないように保護して受診
異物を飲み込んでしまったら(誤飲)	<ul style="list-style-type: none"> ● 誤飲での受診の際は基本的に吐かせない同じものがあれば持参してすぐに受診 ● 灯油、除光液、殺虫剤など石油製品を飲んだ場合は、何も飲ませず、吐かせず119番に電話 	<ul style="list-style-type: none"> ● 誤飲するサイズは39mm以下(成人の親指と人差し指で作った輪やトイレットペーパーの芯を目安に) ● 困ったときは病院や「中毒110番」に相談
熱中症	<ol style="list-style-type: none"> ①からだを冷やして水分補給 ②症状が改善しない場合はすぐに受診 ③ぐったり感が強い(体温が高い、意識障害またはけいれんがある)ときは119番に電話 	<ul style="list-style-type: none"> ● 短時間でも車内など暑い環境に置き去りにしない ● 閉めぎった屋内でも屋外同様に注意が必要 ● 服の色や素材など、服装に気をつける ● 体調管理に気をつける ● こまめな水分補給をする

出典:佐久医師会 教えて!ドクター ~こどもの病気とおうちケア~

災害に備える

災害時のために、「わが家の備えておきたいもの」を家族で準備し、定期的に見直してみることも大切です。避難場所の確認など、「防災ガイドブック」をご利用ください。

※防災に関する詳しいこと、市の避難所等については、基地・防災課発行の「防災ガイドブック」をご覧ください。

備えておきたいもの

- オムツ、おしりふき、ミルク、離乳食等、常備薬
- 水、食料(最低3日分、推奨1週間分)
- 紙皿、紙コップ、食品用ラップフィルム
- ウェットティッシュ、アルコール消毒液
- 車の燃料は、常に半分以上給油しておく
- タオルケット(かけたり、下に敷ける)
- 懐中電灯(暗いと怖い)
- ラジオ(情報や音があると安心する)
- 抱っこ紐、おもちゃ等子どもが使うもの
- 防寒具、使い捨てカイロ、ポータブルストーブ
- 子どもか荷物どちらかは背負って、動けるようにする
- 乾電池、携帯充電器
- マスク・消毒液

災害伝言ダイヤル ☎171

災害により電話がつながりにくい地域の方の伝言を録音できるサービスです。171番をダイヤルし、音声にしたがって録音・再生を行います。詳しくはNTT東日本HPをご覧ください。

<http://www.ntt-east.co.jp/>

防災無線のテレフォン案内 ☎35-4664

市の防災無線がよく聞こえない時は、上記の電話番号で聞くことができます。

夜間や急病時の連絡先

子ども医療電話相談(小児救急電話相談)

- 電話**
- プッシュ回線及び携帯電話から局番なしの#8000
 - 上記以外の電話から ☎011-232-1599

受付時間 19:00～翌朝8:00(365日)

恵庭市夜間・休日急病診療所

(応急手当が必要な方)

診療科目 内科・小児科系

受付時間 平日 20:00～翌6:30
土曜日 14:00～翌6:30
日曜日・祝日 9:00～翌6:30

問合せ先 ☎25-5891

北海道救急医療情報案内センター

24時間、内科・小児科・外科等の当番医を案内しています。

電話 携帯電話 ☎011-221-8699
フリーダイヤル ☎0120-20-8699

H P <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日救急歯科当番医

詳細は、恵庭市ホームページ、広報をご覧ください。

診療日 休日・祝日、年末年始

診療時間 9:30～12:30

中毒110番・電話サービス

タバコや洗剤などの化学物質や医薬品、動植物の毒による急性中毒について、応急処置など情報提供しています。

- 一般専用電話**
- つくば ☎029-852-9999 (9:00～21:00)
 - 大阪 ☎072-727-2499 (24時間対応)

子育て 応援マップ

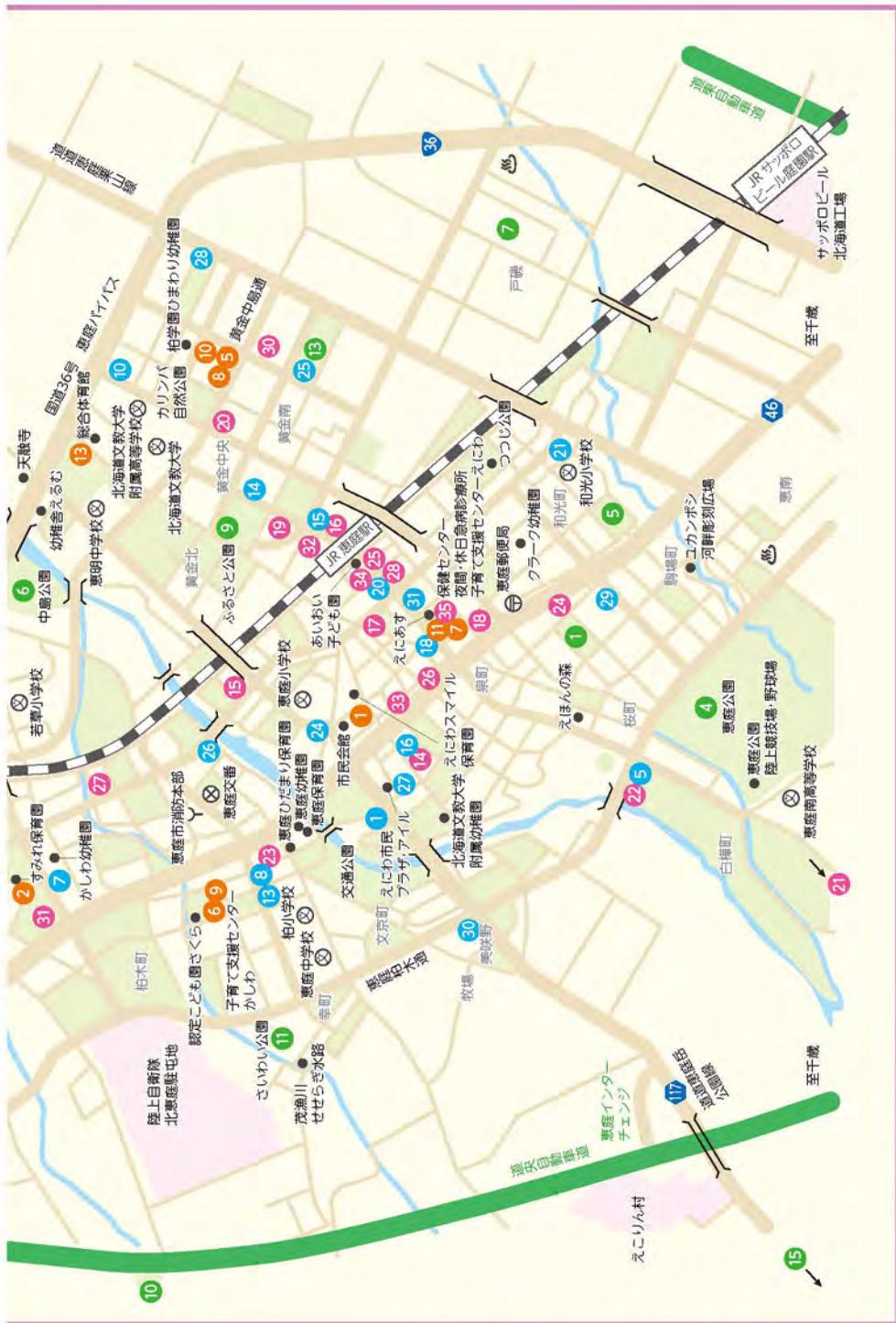
恵庭市 子育て支援サイト
えにわっこ



14 ルルマップ自然公園
ふれらんど

- 凡例
- 1 ~ 35 病院
 - 1 ~ 36 歯科医院
 - 1 ~ 13 子育て関係施設
 - 1 ~ 16 主な公園
- 公園がある地域







市内医療機関一覧



病院

※2024年4月現在の状況となっております。ご了承ください。

地図	医療機関名(島松地区)	住所	電話
1	尾形病院	島松仲町1-4-11	37-3737
2	島松病院	西島松570	36-5181
3	福原医院	島松東町3-1-15	36-8029
4	本田記念病院	下島松619-1	36-7111

地図	医療機関名(恵み野地区)	住所	電話
5	岡田内科小児科医院	恵み野西6-20-1	37-1414
6	恵み野耳鼻咽喉科クリニック	恵み野西2-2-16	36-1000
7	恵み野内科循環器クリニック	恵み野北3-1-1	37-4646
8	恵み野皮膚科クリニック	恵み野西6-21-1	37-3111
9	恵み野病院	恵み野西2-3-5	36-7555
10	ラ・デュースクリニック	恵み野西5-3-1	37-6050
11	たかはしかえ内科・循環器クリニック	恵み野里美1-1-5	33-8800
12	医療法人社団昇英会恵み野駅いとが整形外科	恵み野里美1-1-4	35-2600
13	おおた整形外科クリニック	恵み野西2-2-14	25-8037

地図	医療機関名(恵庭地区)	住所	電話
14	石川こどもクリニック	漁町45	34-3335
15	恵庭第一病院	福住町1-6-6	34-1155
16	えにわ病院	黄金中央2-1-1	33-2333
17	恵庭みどりのクリニック	緑町1-5-3	32-6766
18	恵庭南病院	住吉町2-4-14	32-3850
19	かたおか循環器内科クリニック	黄金中央1-13-5	35-1200
20	カリンバこどもクリニック	黄金南5-3-8	39-3900
21	緩和ケアクリニック・恵庭	白樺町3-22-1	35-3300
22	くどう内科循環器内科クリニック	白樺町1-1-2	35-1800

— 広 告 —

りゅうデンタルクリニック

最新の設備で安心の歯科治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:00~19:00	●	●	● ~17:00	●	●	—	—

予約のお電話はこちらから

tel. **0123-33-2993**

〒061-1435 恵庭市中島町6丁目1-15

清水歯科医院 まずはお気軽にご相談ください

駐車場完備
土曜診療有

LINE予約可能

恵庭市島松仲町2丁目11-1

0123-36-8512

地図	医療機関名(恵庭地区)	住所	電話
23	小池内科・外科クリニック	大町3-2-13	32-3565
24	産婦人科・小児科クリニックリブ	住吉町1-8-10	32-0181
25	えにわ眼科	相生町1-8-1	32-6666
26	高橋耳鼻咽喉科	栄恵町126	34-3387
27	つつみ整形外科クリニック	有明町3-1-6	33-7722
28	なかじま耳鼻科クリニック	相生町2-3-22	39-3387
29	めぐみの眼科	中島町5-8-1	32-8881
30	恵み野病院附属恵庭クリニック	黄金南4-1-1	33-0011
31	えにわ内科・消化器内科クリニック	柏陽町3-29-10	35-3577
32	恵庭ふじたクリニック	黄金中央1-4-3	29-7037
33	ひまわり皮ふ科形成外科クリニック	栄恵町125	35-3337
34	医療法人社団廣仁会恵庭駅皮膚科クリニック	相生町1-8-1	35-1112
35	夜間・休日急病診療所	緑町2-1-1	25-5891

歯科医院

地図	医療機関名	住所	電話
1	アイビッグ歯科クリニック	本町210 ビッグハウス2F	39-2777
2	アイボリー歯科	島松東町1-1-1	36-2277
3	青山歯科	島松本町3-16-27	37-3118
4	あさの歯科医院	恵み野西6-22-2	37-3333
5	井口歯科クリニック	白樺町1-1-16	21-8841
6	石澤歯科医院	島松本町1-7-10	36-8319
7	いながき歯科	柏陽町3-18-10	33-1180
8	おおまちデンタルオフィス	大町3-4-1	32-6480
9	ガーデン歯科	恵み野北6-1-56	39-7770
10	かたぎり歯科	黄金南6-9-7	21-8981
11	加藤歯科医院	恵み野西1-24-1	25-8009
12	かわこし歯科クリニック	柏陽町3-1-3	29-4182

広告



かわこし歯科クリニック

院長 川越 俊太郎 **診療科目** 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	🦷	🦷	🦷	13時まで	🦷	🦷	休診
午後 14:00~17:00	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	
夜間 17:00~19:30	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	

● 昼休み/12:30~14:00 ● 休診日/日曜・祝日



かわこし歯科クリニック
(旧 かわこし産婦人科)

急患随時 受付いたします

土曜日も診療

お子様 づれでも安心!!
キッズルー ル あり

〒061-1434 恵庭市柏陽町3丁目1-3 ☎ (0123) 29-4182
かわこし歯科クリニック 検索

市内医療機関一覧

地図	医療機関名	住所	電話
13	小泉歯科医院	文京町3-1-6	34-6833
14	こがね歯科クリニック	黄金中央3-6-7	32-8148
15	紺藤歯科	黄金中央2-1-7	35-5511
16	澤田歯科医院	漁町24	33-4697
17	清水歯科医院	島松仲町2-11-1	36-8512
18	清水デンタルクリニック	栄恵町116-1	33-8711
19	すぎえ歯科	恵み野西1-8	37-3030
20	すずらん歯科クリニック	相生町1-8-1	32-3711
21	スマイルデンタルクリニック恵庭	和光町2-2-12	32-8888
22	園田歯科医院	中島町5-7-28	32-2888
23	高松歯科	恵み野西6-22-6	37-2050
24	たて歯科クリニック	新町1-1	34-0118
25	玉川デンタルクリニック	黄金南3-17-5	33-3333
26	ニシヤデンタルクリニック	有明町5-12-11	34-1182
27	ひらなか歯科医院	漁町101	32-7066
28	ふぁみーゆデンタルクリニック	黄金南7-9-9	33-9944
29	前島歯科医院	駒場町1-6-20	33-8811
30	まきば歯科	美咲野2-3-6	34-1184
31	みと歯科クリニック	緑町2-3-1	32-3508
32	めぐみの歯科	恵み野西2-2-2	36-8841
33	恵み野ファミリー歯科	恵み野里美2-15	29-4618
34	ライオン歯科クリニック	恵み野西1-8-2	39-7111
35	りゅうデンタルクリニック	中島町6-1-15	33-2993
36	オフィス ラ・ヴィ	島松本町2-17-10	21-9417

広告

歯科 小児歯科
歯科口腔外科 矯正歯科



笑顔のために



紺藤歯科
KONDO DENTAL CLINIC

キッズスペース



小児歯科にも力を入れています。
歯磨きのコツも教えます!

診療時間 月火水木金土日

9:00 - 12:30 ●●●●●● /

14:30 - 19:00 ▲●●●●● /

▲… 14:30 - 18:30 【休診日】日曜・祝日

矯正治療 / 水曜日15:00 - 20:00

ご予約・お問い合わせ

0123-35-5511

HPは
コチラ▼



恵庭市黄金中央2-1-7 恵友ビル1F **P**有 恵庭市 紺藤歯科 検索



子育て関係施設・市内の主な公園



子育て関係施設

地図	施設名	住所	電話
1	恵庭市役所	京町1	33-3131
2	子育て支援センターはくよう	柏陽町3-24-1	33-0037
3	子育て支援センターめぐみの	恵み野北3-1-1	37-6020
4	子育て支援センターしままつ	島松寿町2-24-3	080-8297-5101
5	子育て支援センターこがね	黄金南5-11-1	080-8296-1308
6	子育て支援センターかしわ	大町1-5-7	080-8292-2709
7	子育て支援センターえにわ	緑町2-1-1	080-8295-6547
8	黄金ふれあいセンター	黄金南5-11-1	32-2081
9	生涯学習施設かしわのもり	大町1-5-7	33-7171
10	子ども発達支援センター	黄金南5-11-4	33-3382
11	保健センター(緑と語らいの広場えにあす)	緑町2-1-1	25-5700
12	市立図書館	恵み野西5-10-2	37-2181
13	総合体育館	黄金中央5-199-2	32-2261

市内の主な公園

地図	公園名	住所	遊具	山	水遊び	あずまや	トイレ	その他
1	こまば公園	駒場町1-323	○	○	×	×	○	
2	あさひ公園	島松旭町3-107	○	×	×	○	○	
3	恵み野中央公園	恵み野北3-9-1	○	○	○	○	○	
4	恵庭公園	駒場町4-900-1	○	○	×	○	○	
5	わこう公園	和光町1-68	○	○	×	○	○	
6	中島公園	中島町3-1-1	○	○	×	○	○	
7	テクノパーク中央公園	戸磯385-28の内	×	×	×	○	○	
8	中恵庭公園	上山口15	○	×	×	○	○	
9	恵庭ふるさと公園	黄金中央4-2	○	×	×	×	○	
10	柏木地区レクリエーション施設	柏木町672	○	×	×	○	○	
11	さいわい公園	幸町2-449-10	○	×	○	○	○	
12	かつら公園	島松本町3-447	○	○	×	○	○	
13	黄金曙公園	黄金南3-15-10	○	○	×	○	○	
14	ルルマップ自然公園ふれらんど	西島松275	×	○	×	×	○	パークゴルフ場
15	緑のふるさと森林公園	盤尻	○	○	×	○	○	
16	花の拠点(はなふる) (プレイグラウンド:ウォーターガーデン ガーデンエリア:水の遊び場)	南島松828-3	×	○	○	○	○	トイレは通年開放



子育てガイドブック えにわっこ

令和6年7月発行

発行

恵庭市／株式会社サイネックス



恵庭市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 札幌支店
〒001-0010 北海道札幌市北区北10条西1丁目10-1
TEL.011-737-7167

※掲載している広告は、令和6年6月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社サイネックスの登録商標です。



大曲ファミリークリニック



理事長・院長 日高 輝夫

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:15	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

ご家族皆さままで受診できるクリニックです♪

内科・小児科・外科

朝9時から夜7時まで(昼休憩12:15-14:00)

生活習慣病・発熱診療・定期検診・各種ワクチン等

※予約をしてお越しいただくとスムーズです
※乳児のワクチン接種は木曜と金曜12時に設定しております



〒061-1276 北広島市大曲緑ヶ丘1丁目12番地1
TEL & FAX:011-377-6621
<https://www.o-fc.net>



←HP

予約→



自分で考え、自分で取り組む。 その経験は、一生もの。

自らを生きる。

ともだちへ想いを伝えるには、どうしたらいいのだろう？
みんなでもっと楽しく遊ぶには、なにをしたらいいのだろう？
自分で考え、遊び、仲間とともに自らを生きていく。
その姿こそが、私たちの考える「子どもらしさ」です。



生きる力を培っていく。

好きなものに夢中になる、最後まであきらめない。
私たちができるのは、
子どもたちの「自らを生きていく力」をサポートすること。
そして、やりたいことができる環境を作ることです。

これからを生きる子どもたちだから。

時代が変わっても変わらないもの、
時代にあわせて変わっていくもの。
30年後も幸せに生きていてほしいから。
今を生きる力とこれからを生きる力を身につけてほしいのです。



幼保連携型認定こども園
学校法人 リズム学園

恵庭幼稚園

企業主導型保育所

恵庭ひだまり保育園



保育園
認定こども園
学校法人 リズム学園

あいおい子ども園

放課後スクール

ONE STEP
AFTER SCHOOL

安平町 公私連携・幼保連携型認定こども園

はやきたこども園

小規模保育所

恵庭保育園

学校法人 リズム学園

北海道恵庭市大町4丁目1-11 TEL 0123-33-2541

<https://www.rhythmgakuen.com/>

