はじめに

この「子育てガイドブックえにわっこ」は、これから恵庭市で出産される方や、現在子育てをしている方に向けて、妊娠・出産から子育てまでを応援するため、親子で楽しめる施設や相談窓口、様々な子育てに役立つ情報を紹介しています。お子さまの成長に合わせてご活用していただければと思います。

子どもたちの誕生や明るく健やかに育つことは、私たちみんなの喜びであり願いです。子どもたちの笑顔があふれ、「かかわり・つながり・ひろがりを大切にする子育てのまち えにわ」を目指し、これからも子育て家庭のみなさんを応援していきます。

恵庭市

INDEX

- はじめに …… 1

6 おでかけガイド

- 緑のふるさと森林公園 …… 6
- 森林トリム・アドベンチャー …… 7
- えにわファミリーガーデン「りりあ」 …… 8
- こども休憩室 …… 9

10 子育てカレンダー

14 えにわっこ応援センター

15 妊娠したとき

- 母子健康手帳交付 …… 15
- 妊産婦健康診査通院支援事業 …… 15
- 妊婦健康診査費用の助成 …… 15
- 妊婦教室、両親教室 …… 15
- 出産施設の妊婦教室 …… 16
- プレママ相談日 …… 16
- 入院助産制度 …… 16
- 歯周疾患検診 …… 16
- 産前産後休暇 …… 16
- 妊婦のための支援給付 …… 16
- 妊婦初回産科受診料支援事業 …… 16

17 子どもが生まれたとき

- 出生届 …… 17
- 出産育児一時金制度 …… 17
- 児童手当 …… 17
- 乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業 …… 17
- 子ども医療費助成 …… 17
- えにわっこ応援タクシー事業 …… 17
- 新生児聴覚検査の費用助成 …… 18
- 未熟児養育医療給付 …… 18
- 先天性股関節脱臼検診 …… 18
- 乳幼児健診 …… 18
- 赤ちゃん家庭訪問 …… 18
- 母乳育児相談室 …… 18
- 育児教室 …… 19
- すくすく相談 …… 19
- 5歳児相談 …… 19
- ブックスタート・ブックスタートプラス …… 19
- 産後ケア事業 …… 19
- 産婦健康診査費用の助成 …… 19
- 育児休業制度 …… 20
- 予防接種 …… 20
- 乳幼児歯科保健 …… 21

22 子どもを預けたいとき

- 入園を希望するとき …… 22
- 施設等利用給付認定について …… 23

広告

嘉屋興業 株式会社

●一般廃棄物・産業廃棄物収集運搬
●家庭から出る粗大ごみ、引越しごみ
●流し台・トイレ・風呂場等の排水詰りの除去
●事業所・店舗のごみの回収
●浄化槽・排水溝の汲取り・清掃
●家電リサイクル品回収

TEL 0123-33-5069 住所 恵庭市白樺町1丁目18番5号

- 延長保育 …… 25
- 一時預かり(認定こども園) …… 25
- 一時保育 …… 25
- 休日保育 …… 25
- ファミリー・サポート・センター事業 …… 26
- 恵庭市内の家事援助サービス …… 26
- NPO法人えにわ市民プラザアイル「おもてなし事業」 …… 26
- シルバー人材センターの育児・家事援助サービス 26
- 恵庭市社会福祉協議会 ちょこっとお手伝いサービス「なんもだよ」 26
- 子育て支援短期利用事業 …… 26
- 子育て支援夜間養護等事業 …… 27
- 学童クラブ …… 27
- 恵庭市の学校 …… 28
- 転校手続き …… 28
- 特別認定入学指定校(松恵小学校) …… 28

29 相談したいとき

- 健康・育児電話相談 …… 29
- こども家庭相談 …… 29
- 子どもの発達相談 …… 29
- 小児神経医による発達相談 …… 29
- スクールカウンセラー …… 29
- 教育支援センター「ふれあいルーム」・「学びの森」 29

30 子育て仲間と交流したいとき

- 子育てサークルへの支援 …… 30
- はぴナビカフェ …… 30
- 地域交流保育 …… 30

30 健やかな育ちのために

- 子育て支援センター …… 30
- えにわっこサポート事業 …… 32
- えにわ子育て応援隊 …… 32
- 子どもの生活・学習支援事業 …… 32
- 恵庭市立図書館 …… 33
- 子どもひろば …… 34
- 恵庭市郷土資料館 …… 34
- 島松公民館 …… 35
- 幼児学級 …… 35
- えにわ子ども塾 …… 35
- 地域による体験事業 …… 35

36 病気や障がいのあるお子さんのために

- 特別児童扶養手当 …… 36
- 障害児福祉手当 …… 36
- 療育手帳の交付 …… 36
- 身体障害者手帳の交付 …… 36
- 自立支援医療(育成医療) …… 36
- 小児慢性疾患医療給付 …… 36
- 小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業 36

広告

株式会社 アーキテックプランニング 苫小牧営業所 苫小牧市ウトナイ北4丁目6番34号 0120-19-3555 TEL.0144-61-1631
建設業許可番号/国土交通大臣許可(般-1)第27672号 宅建業免許番号/北海道知事 石狩(3)第7894号 建築士事務所登録番号/一般建築士事務所(石)5816号

- 重度心身障害者医療費助成 …… 36
- 障害者総合支援法等障害福祉サービス …… 36
- 心身障害者扶養共済制度 …… 37
- 障がい児通所支援 …… 37
- 教育施設等巡回看護師派遣事業 …… 37
- 医療的ケア児レスパイト事業 …… 37
- 軽度・中等度難聴児補聴器購入等助成 …… 37
- 重度心身障がい児者外出支援サービス事業 37

38 発達が心配な方のために

- 特別支援学級 …… 38
- 通級指導教室 …… 38
- 特別支援教育就学奨励費 …… 38
- 「ことば」の訪問指導 …… 38

38 ひとり親家庭のために

- ひとり親家庭相談 …… 38
- 児童扶養手当 …… 38
- 遺児手当 …… 38
- 特定者定期乗車券の割引制度 …… 39
- ひとり親家庭等医療費助成 …… 39
- ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業 39
- ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業 39
- ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 …… 39
- ひとり親家庭等家庭生活支援員派遣事業 … 39
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度 …… 39
- 就学援助制度 …… 39
- 恵庭市白雪会 …… 39
- ファミリー・サポート・センター事業を利用するひとり親家庭への減免制度 …… 39

40 いざというときのために

- 災害に備える …… 41
- 夜間や急病時の連絡先 …… 41

42 子育て応援マップ

44 市内医療機関一覧

- 病院 …… 44
- 歯科医院 …… 45

47 子育て関係施設・市内の主な公園

- 子育て関係施設 …… 47
- 市内の主な公園 …… 47

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

＼子どもと遊ぼう／

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつっぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

いつでも！誰でも！どこからでも！

恵庭市

子育てガイドブック えにわっこ

電子ブック案内

2025年8月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます

外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう

初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない

カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？

次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら

冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから

お出かけガイド

恵庭渓谷
緑のふるさと森林公園

恵庭市街から車で約24分。道道恵庭岳公園線沿いに「緑のふるさと森林公園」があります。

37.8ヘクタールと広大な園内には、子どもたちが遊べるアスレチックや、自然観察道でのウォーキングなど、子どもから大人まで楽しめる公園です。

緑のふるさと森林公園では、森林と森林に住む野鳥・昆虫などの生態を観察することを通して自然とふれあうことができます。また、北海道の森ではバーベキューも楽しむことができます。(道具等の貸出は行っていませんので、各自でお持ちください)

毎週土曜日には「クイズラリー」を行っています。答え合わせをすると記念品が貰えるので、ぜひ参加してみてください。

また、毎週日曜日には「木のメダル工作体験」を行っています。どんぐりや木の実を使ったオリジナルのメダルを作ることができます。

さらに、夏頃には木の椅子を作る工作体験教室、引馬乗馬体験の実施も予定しています。

様々なイベントが開催されますので、ぜひご来園ください。

2023年には、幼児用アスレチック遊具が新設されました。

3歳～6歳用の木製アスレチック遊具で、小さなお子様にお楽しみいただけます。

広告

いこいの森

森林トリム・アドベンチャー

子どもから大人まで楽しめるアスレチックです。親子で体験できます。モンキーブリッジ、ターザンロープ、ロッククライミングなど全14コースの森林トリムに挑戦しましょう。

1 モンキーブリッジ

2 馬とび

3 ステップ丸太

4 平行ロープ

5 ロッククライミング

6 高あなくぐり

7 ふっきん台

8 リンボー

9 鐘たたき

10 トリデ

11 ターザンロープ

12 つなわたり

13 未知への冒険

14 トランポリン

施設情報

利用期間 4月下旬～11月上旬(期間中無休)　利用時間 9:00～17:00　利用料金 無料

住　所 盤尻　TEL 0123-33-0401

広　告

学校法人 アソカ学園

認定こども園 島松幼稚園

ヨコミネ式教育 認定 幼稚園

ホームページ

Instagram

心の力・学ぶ力・体の力を身に付け、

子どもが生まれ持っている「可能性」を最大限に引き出す為の教育です

〒061-1375 恵庭市南島松27番地　0123-36-6655

お出かけガイド

花の拠点「はなふる」センターハウス
えにわファミリーガーデン「りりあ」

遊びから子どもの想像力・理解力・コミュニケーション能力を育てることが「りりあ」のコンセプトです。力いっぱい全身を使って遊ぶことができる屋外エリア、子どもの想像力を育むための色鮮やかな遊具を身体化して夢中になって遊ぶことができる4つのコンセプトで分けられた屋内エリアなど、子どものやってみたいという興味をおもいっきり引き出すことができます。

子どもの「やってみたい」が体験できる
新しい恵庭の遊び空間

室内

「アクティブエリア」「ボールプールエリア」「ロールプレイエリア」「ベビーエリア」と4つのコンセプトで分けられたエリアから構成されています。

ボーネルンド社の色鮮やかな遊具が子どもの興味を刺激し、やってみたいという興味をおもいっきり引き出すことができます。

屋外エリア（無料）

やわらかい芝生の中に置かれた遊具で力いっぱい遊ぶことができるエリアです。

周りが柵に囲まれているので安心して子どもを遊ばせることができます。

施設情報

住　所	南島松828-3	T E L	0123-29-6090
利用料金	有料	定　員	70名
営業時間	9:30～16:30（最終受付15:20）　※12:00～13:00は清掃時間となります		
休 館 日	年末年始（12/28～1/3）　※毎月第4水曜日：（詳しくははなふるホームページをご確認ください。）		

広　告

恵み野店　0123-36-4888　恵庭市恵み野西2丁目2-5　定休日：毎週火曜日
ビッグハウス恵庭店　0123-33-1661　恵庭市本町210　定休日：毎週木曜日
恵庭恵み野店　0123-25-5880　恵庭市恵み野里美1丁目2-9

店舗数充実、クリーニングは当社に、お任せください！

クリーニングの エンルハイアー　ホームページ

〈お問い合わせ先〉0123-24-2126 平日月～金・9:00～17:00

花の拠点「はなふる」センターハウス

こども休憩室

花の拠点（はなふる）センターハウス2階のこども休憩室では、数々の絵本・児童書を読んだり、遊具で遊んだりと楽しい時間を過ごすことができます。

飲食も可能ですので、昼食休憩等でもご利用いただけます。

花の咲く季節には、ガーデンに咲く色とりどりの花たちを眺めることができ、景色も楽しめます。

同じ階にはおむつ替えができる授乳室もあり、子どもを遊ばせる環境が整っていますので、お気軽にご利用ください。

施設情報

住　所	南島松828-3	T E L	0123-29-6721	利用料金	無料
休館日	年末年始（12/29 ～ 1/3）	営業時間	9:00 ～ 17:00		

子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります（体操座り）。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育てカレンダー①

	妊娠	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳
		乳児期			幼児期	
手続き	入院助産制度▶P16 母子健康手帳交付▶P15	出生届▶P17				
健康診査	(妊婦)歯周疾患検診▶P16	新生児聴覚検査・1か月健診・3～4か月児健診・9～10か月児健診▶P18 (産婦)歯周疾患検診▶P21 先天性股関節脱臼検診▶P18	1歳6か月児健診▶P18		3歳児健診▶P18	
予防接種 P20	(対象者)	BCG(12か月未満) B型肝炎(12か月未満) 5種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブ) 不活化ポリオ(2か月～90か月未満) 小児用肺炎球菌ワクチン(2か月～5歳未満) 日本脳炎1期(6か月～90か月未満)	水痘(12か月～36か月未満) 麻しん、風疹混合(1期)(2か月～24か月未満)			
保健 乳幼児歯科 P21		乳歯けんしん	フッ素塗布			
手当・補助等	妊婦健康診査費用の助成▶P15 産婦健康診査費用の助成▶P19 妊産婦健康診査通院支援事業▶P15	えにわっこサポート事業(～18歳未満)▶P32 産後ケア事業▶P19 児童手当▶P17 乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業▶P17 子ども医療費助成▶P17 えにわっこ応援タクシー事業(～18歳未満)▶P17 未熟児養育医療給付▶P18				

広告

外構工事はスパル建設まで!
TEL:0123-33-6381
スパル建設 恵庭
・北海道働き方改革推進企業(シルバー認定) 第500059号
・令和元年度 恵庭市子育て応援企業 表彰
・平成30年度建設雇用改善優良事業所 北海道社会貢献賞 受賞
信頼・信用・誠意で躍進する。
ご自宅の外構工事もお任せください!
〒061-1423 恵庭市柏木町2丁目2番44号
特定建設業
株式会社 スパル建設 TEL:0123-33-6381
FAX:0123-32-4438
室内いちご農園
スパルベリー TEL:090-8899-1541
弊社HPはこちら

全天候型 室内いちご農園 スパル農園
おいしい!
スパルベリー
たのしい!
いちご狩りできます!!
お気軽にお問合せ下さい。090-8899-1541
冬期～春期間のみの営業です。
イチゴの状況によっては、休園する場合もあります。
無料駐車場完備。
スパルベリー 恵庭

※詳細は、子育て支援項目のページをご覧ください。

	小学生						
5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳

麻しん、風疹混合（2期）（小学校就学前の1年間）

子宮頸がんワクチン

2種混合（11歳以上～13歳未満）

日本脳炎2期（9歳～13歳未満）

＼子どもと遊ぼう／

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ。**親の腹筋の運動にもなります。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育てカレンダー②

	妊娠	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳
		乳児期			幼児期	

教室・相談

えにわっこ応援センター▶P14

妊婦教室・両親教室▶P15

プレママ相談日▶P16

赤ちゃん家庭訪問▶P18
育児教室▶P19
すくすく相談▶P19
健康・育児電話相談▶P29
こども家庭相談▶P29
子どもの発達相談▶P29
小児神経医による発達相談▶P29
子育てサークルへの支援▶P30

施設利用

年齢に関係なく利用できます

図書館▶P33
子どもひろば▶P34
恵庭市郷土資料館▶P34
島松公民館▶P35

ブックスタート・ブックスタートプラス▶P19
幼稚園通園▶P22
保育園通園▶P22
延長保育▶P25
一時保育▶P25
休日保育▶P25
育児・家事援助サービス▶P26
ファミリー・サポート・センター事業▶P26
子育て支援短期利用事業▶P26
子育て支援夜間養護等事業▶P27
子育て支援センター▶P30

障がい児

特別児童扶養手当▶P36　障害児福祉手当▶P36　療育手帳の交付▶P36　身体障害者手帳の交付▶P36
重度心身障がい児者外出支援サービス事業▶P37　重度心身障害者医療費助成▶P36

ひとり親

ひとり親家庭相談▶P38　児童扶養手当▶P38　遺児手当▶P38
ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業▶P39　ひとり親家庭等家庭生活支援員派遣事業▶P39
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業▶P39

＼子どもと遊ぼう／

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

※詳細は、子育て支援項目のページをご覧ください。

	小学生						
5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳

5歳児相談 ▶P19

幼児学級 ▶P35　えにわ子ども塾 ▶P35
スクールカウンセラー ▶P29
教育支援センター「ふれあいルーム」・「学びの森」 ▶P29

学童クラブ ▶P27
恵庭市の学校 ▶P28
転校手続き ▶P28
特別認定入学指定校（松恵小学校）（松恵学童クラブ・松恵子どもひろば） ▶P28

自立支援医療（育成医療） ▶P36　小児慢性疾患医療給付 ▶P36　軽度・中等度難聴児補聴器購入等助成 ▶P37
障害者総合支援法等障害福祉サービス ▶P36　心身障害者扶養共済制度 ▶P37　障がい児通所支援 ▶P37

教育施設等巡回看護師派遣事業 ▶P37　特別支援学級 ▶P38　通級指導教室 ▶P38
特別支援教育就学奨励費 ▶P38　「ことば」の訪問指導 ▶P38

特定者定期乗車券の割引制度 ▶P39　ひとり親家庭等医療費助成 ▶P39　ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業 ▶P39
母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度 ▶P39　就学援助制度 ▶P39　恵庭市白雪会 ▶P39

＼子どもと遊ぼう／

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

えにわっこ応援センター

全ての妊産婦・子育て家庭・こどもたちを対象として、妊娠から出産、子育てに関する様々な相談に応じ、サポートや支援を行う窓口です。

こどもの成長・発達のこと、妊娠中から子育て中の不安や心配なこと、こどもや子育てに関する各種手続について、相談や情報提供、支援の調整などを行います。

開設場所 恵庭市京町1番地　恵庭市役所1階　窓口⑪

電話番号 0123-33-3131(代表)　月～金　8:45～17:15

- 妊娠・出産・子育てに関すること　(内線)1253、1254、1255
- こども・家庭に関すること　(内線)1232
- ひとり親家庭に関すること　(内線)1231
- 障がい児支援に関すること　(内線)1241
- 児童手当などに関すること　(内線)1243

相談対応 ・相談は、保健師・管理栄養士・家庭児童相談員などが、電話・来所でお受けしています。相談の内容によっては、訪問での対応も行います。一人で悩まずに、ご相談ください。

主な業務の内容

妊娠・出産・乳幼児のこと

- 母子健康手帳の交付
- 妊産婦健康診査の助成、妊産婦健診通院支援事業
- 妊婦教室、両親教室
- 産後ケア事業
- 乳幼児健診、5歳児相談
- 乳児家庭全戸訪問事業(赤ちゃん家庭訪問)　など

子育て支援サービスのこと

- 子育て支援短期利用事業
- 子どもの生活学習支援事業　など

各種手当や手続きのこと

- 児童手当
- 児童扶養手当
- 特別児童扶養手当
- ひとり親家庭に関する給付金等の手続き
- 障がい児通所支援等の手続き
- 妊婦のための支援給付　など

広告

妊娠したとき

母子健康手帳交付　問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1255）

妊娠経過からお子さんの成長や予防接種等を記録する母子健康手帳を交付します。また、妊娠中に安心して過ごせるよう、マタニティマークストラップの配布や妊婦の健康相談も行っています。
※来所が難しい方はご相談ください。

対　象　妊娠された方

妊産婦健康診査通院支援事業
問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1255）

妊婦健診・出産時・産後健診を受診する際の交通費の一部を助成します。

内　容　1回1,000円で、妊産婦健診を受けるため市外（道外含む）の医療機関または助産所で、恵庭市妊産婦健康診査受診票を使って通院した回数並びに出産時分の回数。

妊婦健康診査費用の助成
問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1254）

妊婦健康診査費用の一部を助成します。母子健康手帳と併せて受診票を交付します。受診の際に医療機関に提出してください。（受診票は道外の医療機関では使用できません。）

対　象　妊娠された方

妊婦教室、両親教室
問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1254）

健やかな妊娠・出産・育児ができるよう、妊娠期からの健康づくりや出産・育児について学びます。

対　象　妊婦や家族

日　程　市ホームページでご確認ください。

広　告

医療法人社団　創成
千歳駅前乳腺クリニック
Chitose eki-mae　Breast clinic
診療科目：乳腺外科

◆ 乳腺・乳がん診察専門
◆ 女性スタッフによる検査
パウダールーム・授乳室あり

千歳駅直結 駅より徒歩2分　提携駐車場あり 2時間無料
千歳市千代田町7丁目　千歳ステーションプラザ4階
TEL 0123-29-7301
https://chitose-eki-mae-bc.jp

診療時間

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:00 土曜日 9:00～12:00	○	○	○	○	○	△ 第2・4土曜日は休診	休診
14:00～18:00	○	○	休診	○	○	休診	休診

出産施設の妊婦教室

問 医療機関

妊娠中の生活や出産等に関する教室が開催されることがあります。

プレママ相談日

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1254)

保健師・管理栄養士による妊娠中の健康相談・栄養相談が受けられます。※事前予約制

対 象 妊娠された方

日 程 広報・市ホームページでご確認ください。

入院助産制度

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

経済的理由で入院助産ができない場合に助産施設に入所して助産を受けることができる制度です。

助産施設 市立千歳市民病院

歯周疾患検診

問 保健センター ☎25-5700

母子健康手帳交付時に受診券を発行します。
体調の良い時期(妊娠中期)の受診をお勧めします。

場 所 市内の指定歯科医院

料 金 500円

市内の指定歯科医院はQRコードから
健康カレンダーP7を確認ください。

産前産後休暇

問 お勤め先にご確認ください。

出産予定日6週間前(双子以上の場合は14週間)から産後8週間取得できます。

妊婦のための支援給付

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1243)

妊娠時・出産時に給付金を支給します。給付は2回に分けて指定口座へ振り込みます。申請書は保健師との面談時にお渡しします。

金 額 1回目:妊娠1回につき5万円
2回目:生まれたお子さん1名につき5万円

妊婦初回産科受診料支援事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1252)

低所得の妊婦の方が、妊娠判定のために産科医療機関を受診した際の初回産科受診料の助成を行います。

広 告

出産をきっかけに身体の変化で悩まれていませんか?

当院では「産後ケア教室」も実施しています。

北星病院リハビリテーション科では、妊娠・出産をきっかけに身体の変化や不調が出た方に対して個別的なケアができるよう「産後ママケア窓口」を開設しています。産後のさまざまなマイナートラブルに対して自宅で出来るセルフケア・生活に役立つワンポイントをご提案します。

まずは、お気軽にご相談ください。より快適な育児ができるよう応援いたします。

お問い合わせ 北星病院リハビリテーション科
月～金曜日／9:00~17:00 0123-24-1121 千歳市清流5丁目1-1

LINE ご相談・予約アカウント

子どもが生まれたとき

出生届

問 市役所市民課　☎33-3131（内線1111）

生まれた日から14日以内（届出義務者は父か母）に届出してください。
届書（医師、助産師の出生証明があるもの）、母子健康手帳をお持ちください。

出産育児一時金制度

問 ご加入の健康保険組合

ご加入の健康保険組合へ申請されると、一児につき50万円が支給されます。

児童手当

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1243）

高校生年代までの児童を養育している人に支給される手当です。申請が必要となります。

乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業

問 市役所子ども政策課　☎33-3131（内線1237）

3歳未満の乳幼児がいる世帯に有料指定ごみ袋の無償配布を実施しています。

対象　3歳未満の乳幼児（生まれた月から3歳の誕生日の前月まで）がいる世帯

子ども医療費助成

問 市役所国保医療課　☎33-3131（内線1242）

健康保険に加入している0歳～高校生年代までの子どもが医療機関にかかった時の医療費のうち、保険診療の自己負担分を助成します。ただし、一部負担金を除きます。

なお、高校生年代は入院のみ助成となります。

※所得制限があります。

えにわっこ応援タクシー事業

問 市役所子ども政策課　☎33-3131（内線1237）

市内タクシー事業者と市が協働し、子育て家庭のタクシー利用をサポートします。

対象　18歳未満の児童がいる家庭

内容　①乳幼児連れの外出をサポート　②産婦人科・病院への送迎
③車内でのおむつ替え　④運転中のやさしい声かけ　等

※ご利用の際は、直接タクシー事業者へ連絡してください。上記事業の詳細については、市のHPをご覧ください。

子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを抱っこさせ、"つかむ"感覚を覚えさせましょう。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

新生児聴覚検査の費用助成

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1254)

生まれたお子さんの初回検査費用を市が全額助成します。

未熟児養育医療給付

問 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

出生時体重が2,000g以下など身体の発育が未熟な状態で生まれた新生児で、入院を必要とする場合、医療費が給付されます。

先天性股関節脱臼検診

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1254)

先天性股関節脱臼を早期に発見するための検診です。市内指定医療機関で受診してください。

対 象 3～4か月児

乳幼児健診

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1254)

お子様の健康と発育確認のため、定期的に健診を受けましょう。

名称	時期・場所															料金	問合せ
	受診予定日	出生時	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳6か月～	3歳		
新生児聴覚検査	／	□	場所：医療機関													全額助成	出産医療機関 他産婦人科
1か月健診	／		□	場所：医療機関												無料	出産医療機関 他小児科
股関節脱臼検診	／				□		場所：医療機関										市内の指定医療機関
3～4か月児健診	／				□		場所：えにあす										えにわっこ応援センター ☎33-3131 (内線1254)
9～10か月児健診	／						場所：えにあす				□						
1歳6か月児健診	／													□			
3歳児健診	／														□		

赤ちゃん家庭訪問

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1255)

出産された方のお宅に保健師や赤ちゃん訪問員が訪問し、お子さんの成長を一緒に確認しながら、育児などの相談をお受けします。

対 象 4か月までのお子さんがいる家庭

母乳育児相談室

問 各産婦人科母乳外来、各母乳育児相談所

乳房ケア、母乳や育児相談の相談にご利用ください。

料 金 有料

育児教室　問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131(内線1253)

保健師・管理栄養士・歯科衛生士がお子さんの発育・発達・生活習慣や離乳食のすすめ方、歯の手入れなどについてわかりやすくお伝えします。

対象 5～7か月　日程 市ホームページでご確認ください。

すくすく相談　問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131(内線1253)

お子さんの発育・発達・生活習慣などについて、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。

日程 市ホームページでご確認ください。

5歳児相談　問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131(内線1252)

お子さんの発達に関する相談を行います。対象になる方には案内を送付します。

対象 対象年度内に5歳になるお子さん(年中児)

ブックスタート・ブックスタートプラス　問 図書館本館　☎37-2181

絵本2冊、絵本ガイドなどを9～10か月児健診時にお渡ししています

対象 9～10か月児

絵本1冊、絵本ガイドを1歳6か月児健診時にお渡ししています。

対象 1歳6か月児

産後ケア事業　問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131(内線1254)

産後間もないお母さんの心身のケアと育児のサポートを目的とした事業です。

対象 宿泊型・日帰り型(ショート・ロング):産後5か月未満
訪問型:産後1年未満

内容 授乳や寝かしつけ、沐浴などの育児方法や、乳房ケアなどについて助産師によるケアが受けられます。また、お母さんがゆっくり休める時間を提供します。

利用料金・実施施設 市ホームページでご確認ください。

産婦健康診査費用の助成　問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131(内線1254)

産婦健康診査費用の一部を助成します。母子健康手帳と併せて受診票を交付します。受診の際に医療機関に提出してください。(受診票は道外の医療機関では使用できません。)

広　告

育児休業制度

問 お勤め先にご確認ください。

お子様が1歳に達するまで取得できます。

予防接種

問 保健センター ☎25-5700

お子様を感染症から守るため、予防接種を受けましょう。
※標準的なスケジュールを掲載しています。主治医と相談して接種を進めましょう。

名称	接種時期	接種期間 1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳～	3歳	料金	予約・問合せ
B型肝炎	／～		①□	②□				③□							無料	※市内指定医療機関での個別接種となります。 各医療機関にお問い合わせください。
小児用肺炎球菌ワクチン	／～		①□	②□	③□								追加□			
ロタウイルス 1価	／～		①□	②□	（～24週まで）											
ロタウイルス 5価			①□	②□	③□	（～32週まで）										
五種混合	／～		①□	②□	③□								追加□			
BCG	／～					□										
麻疹・風しん混合	／～												□			
水痘	／～												①□ ②□			
日本脳炎	／～													①□ ②□ ③□		
おたふくかぜ	／～	※任意接種のため有料です。											□		有料	

※①～③、追加：接種回数

広告

カリンバこどもクリニック

日本専門医機構小児科専門医／日本アレルギー学会認定アレルギー専門医 院長 本間靖啓

【診療日】月～土 9:00～12:00／15:00～17:30 【休診日】日・祝／水・土午後
午前午後とも感染診療と非感染診療に時間帯を分けて診療しています。(今後変更の可能性あり)

喘息・長引く咳・アトピー性皮膚炎・じんま疹・食物アレルギーなどに対応します

予防接種専用時間 月・火・木・金 13:30～14:30
予防接種は 電話もしくは窓口でご予約 を。
診療時間内での予防接種も行っています（土曜日含む）。

診察はネット予約で
診察は
ネット予約優先です。
予約受付時間（当日）
午前 06:30 ～11:00
午後 12:00 ～16:30
ご予約は こちらから!
https://clinic.smiley-reserve.jp/karinba-kids

〒061-1409 恵庭市黄金南5丁目3-8 TEL (0123) 39-3900
https://karinba-kodomo.com 駐車場 27台あり

乳幼児歯科保健

問 保健センター ☎25-5700

フッ素塗布

う歯予防のためのフッ素を歯に塗布します。

対　象 歯が4本以上生えてから就学前の子ども
日　程 健康カレンダーでご確認ください。
料　金 400円(おつりのないようにお願いします。)
申　込 事前予約制(オンライン申込)

乳歯けんしん

就学前の乳幼児とその保護者対象の歯科健診・歯科相談を行っています。

対　象 就学前の乳幼児とその保護者
日　程 健康カレンダーでご確認ください。
料　金 無料
申　込 事前予約制(オンライン予約)

歯周疾患検診

産婦の方も歯周疾患検診を受けられます。

対　象 産後1年6か月までの産婦(出産日～1年6か月の月末日まで)の方
※対象の方には個別にご案内いたします。
場　所 市内の指定歯科医院(以下のQRコードから健康カレンダーP7をご確認ください。)

指定歯科医院

料　金 500円
申　込 保健センターに受診券の申込(オンライン)をしたのち、指定歯科医院に直接予約。

受診券申込用QRコード

広　告

かたぎり歯科

授乳室・キッズルーム完備！

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	◎	◎	◎	◎	◎	◎
14:00～20:00	◎	◎		◎	◎	
14:00～17:00						◎

日曜日・祝日は休診させて頂きます。

TEL 0123-21-8981 恵庭市黄金南6丁目9-7

子どもを預けたいとき

入園を希望するとき

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

保育所等を利用するには、お子さんの年齢や保育の必要性に応じた「認定」を受ける必要があります。恵庭市では、認定申請と入所申込を同時に受け付けます。

申込先 1号認定…各園
2号・3号認定…市役所幼児保育課

教育・保育給付認定(支給認定)

認定の種類	利用できる施設
1号認定… お子さんが満3歳以上で、教育を希望される場合	幼稚園、認定こども園
2号認定… お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望される場合	保育所、認定こども園
3号認定… お子さんが3歳未満で、「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望される場合	保育所、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育事業所

区分

保育標準時間
・1日8時間超11時間以下(通勤時間等を含む)
・就労事由の場合:月の就労時間120時間以上

保育短時間
・1日8時間以下(通勤時間を含む)
・就労事由の場合:月の就労時間48時間以上120時間未満

優先利用

ひとり親家庭、生活保護世帯、虐待、DV、障がい児等各々の家庭事情により市が決定します。

特別支援保育

特別な支援が必要、もしくは心身に障がいを有するお子さんが集団保育可能で、かつ、通園が可能であると認められる場合、保育の受入れを実施しています。また、恵庭市独自の取組みとして、保護者の就労有無を問わず保育を希望する方については、「4歳以上の障がいのある児童の受入れ」を実施しています。いずれも、入園申込前に幼児保育課にご相談ください。

広告

施設等利用給付認定について

問 市役所幼児保育課　☎33-3131（内線1251）

令和元年度10月から開始した幼児教育・保育の無償化により、一定範囲の施設・サービスの利用について給付を受けるためには施設等利用給付認定の手続きが必要となります。前ページの教育・保育給付認定とは異なります。

施設等利用給付認定の種類

新1号認定 （満3歳以上）	私学助成幼稚園の教育時間のみ 満3歳以上の小学校就学前子どもであって、市外に所在する私学助成幼稚園を利用する場合
新2号認定 （3歳児クラス以上）	幼稚園・認定こども園（1号認定）の預かり保育・認可外保育施設等（※1） 3歳児クラス以上の小学校就学前子どもであって、「保育の必要な事由」に該当する場合
新3号認定 （0～2歳児クラス）	幼稚園・認定こども園（1号認定）の預かり保育・認可外保育施設等（※1） クラス年齢2歳以下の小学校就学前子どもであって、「保育の必要な事由」に該当、かつ、市民税非課税世帯に属する場合

※1　認可外保育施設（ベビーシッター含む）、一時保育、ファミリー・サポート・センター等

給付の方法　新2、3号認定を受け、対象施設を利用する場合、一度利用料を施設に支払い、後日恵庭市から還付する償還払いとなります（給付額には上限有）

保育を必要とする事由

- 就労　● 妊娠、出産　● 保護者の疾病、障がい
- 同居又は長期入院等している親族の介護・看護　● 災害復旧　● 求職活動（起業準備を含む）
- 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）　● 虐待やDVのおそれのあること
- 育児休業の開始前に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- 就労の有無に関係なく、4月1日時点で4歳以上の障がい児の受入れ
- その他、上記に類する状態として市が認める場合

※同居の祖父母が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

広　告

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所、子育て支援の機能を兼ね備えた施設で、幼児教育と保育の両方を提供しています。

園名	住所	電話番号	教育・保育時間		保育実施年齢
えほんの森	桜町3-9-1	34-0708	1号	9:00～14:00	2か月～就学前
			2・3号	7:15～18:15	
幼稚舎えるむ	黄金北4-7-8	33-0010	1号	9:00～14:00	2か月～就学前
			2・3号	7:15～18:15	
さくら	大町1-10-5	32-4382	1号	8:45～13:15	2か月～就学前
			2・3号	7:15～18:15	
恵み野幼稚園	恵み野南4-1-2	36-4862	1号	8:30～14:15	2か月～就学前
			2・3号	7:15～18:15	
柏学園ひまわり幼稚園	黄金南6-2-2	32-0971	1号	8:30～14:15	2か月～就学前
			2・3号	7:15～18:15	
かしわ幼稚園	柏陽町3-14	32-5180	1号	8:30～14:15	6か月～就学前
			2・3号	7:15～18:15	
えにわスマイル保育園	末広町32	34-2796	1号	9:00～14:00	2か月～就学前
			2・3号	7:15～18:15	
あいおい子ども園	相生町1-8-1	32-3378	1号	9:15～14:15	2か月～就学前
			2・3号	7:15～18:15	
恵庭幼稚園	大町4-1-11	33-2541	1号	8:30～14:00	6か月～就学前
			2・3号	7:30～18:30	
クラーク幼稚園	住吉町3-9-1	33-2527	1号	10:00～14:00	3歳児～就学前
			2号	7:15～18:15	
島松幼稚園	南島松27	36-6655	1号	8:30～14:30	3歳児～就学前
			2号	7:15～18:15	
北海道文教大学附属幼稚園	漁町396	29-6317	1号	8:45～13:45	6か月～就学前
			2・3号	7:15～18:15	
第二かしわ幼稚園	中島町5-11-33	33-9411	1号	8:30～14:15	1歳児～就学前
			2号	7:30～18:30	
恵み野第二幼稚園	恵み野東1-6-11	37-1455	1号	8:30～14:15	1歳児～就学前
			2・3号	7:30～18:30	

保育所

保育所は、就労などのため家庭で保育のできない乳幼児を保育する施設です。

園名	住所	電話番号	保育時間	保育実施年齢
すみれ保育園	柏陽町3-24-1	33-3388	7:15～18:15	6か月～就学前
島松いちい保育園	島松本町4-10-1	36-8297		2か月～就学前

地域型保育事業所

地域型保育事業所は、3歳未満の子どもを対象に、比較的小規模な環境で保育を提供する施設です。

園名	住所	電話番号	保育時間	保育実施年齢
恵庭保育園	大町4-1-11	33-2541	7:30～18:30	1・2歳児
すえひろスマイル保育園	末広町28	29-3298	7:15～18:15	2か月～2歳児
島松もみじ保育園	南島松6-1	21-9007	7:15～18:15	6か月～2歳児
ぴっころきっず	中島町6-2-1	21-8560	7:15～18:15	2か月～2歳児

企業主導型保育事業所

企業主導型保育事業所は、企業従業員の子どもや地域住民の子どもの保育を行う施設です。

園名	住所	電話番号	保育時間	保育実施年齢
恵庭ひだまり保育園	大町4-2-27アイズビル2F	21-9940	7:30～18:30	6か月～2歳児

延長保育

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

勤務の都合などで通常の保育時間にお迎えできない場合に延長保育ができます。実施園については、通園している園にご確認ください。

保育時間 18:15～19:15

利用料金 各園にお問い合わせください。

一時預かり(認定こども園)

問 各認定こども園

幼稚園や認定こども園では、在園児(1号認定)の一時預かりを実施しています。

料　金 有料

一時保育

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

保護者の一時的な就労・就学(週に2～3日)や急な病気・介護・出産・育児疲れ・冠婚葬祭などの理由で、家庭での保育が困難な場合に事前の申込により利用できます。

実施園 すみれ保育園・島松いちい保育園・あいおい子ども園・えほんの森

保育時間 月曜日～土曜日　7:15～18:15(日曜・祝日・年末年始休み)

対　象 満1歳～就学前の児童(2号・3号認定を受けている児童は利用できません)

定　員 各園おおむね8名／日

利用料金

一時保育区分	1歳～2歳児	3歳～5歳児
一日	2,200円	1,600円
半日(7:15～12:15)	1,100円	800円
半日(12:15～18:15)	1,100円	800円
生活保護を受給している世帯・市町村民税非課税の世帯	0円	0円
一時保育加算料金区分	**1歳～2歳児**	**3歳～5歳児**
午前半日利用(7:15～12:15)で12:15を超えた場合1時間毎に(2時間まで)	200円	150円
生活保護を受給している世帯・市町村民税非課税の世帯	0円	0円

休日保育

問 市役所幼児保育課 ☎33-3131(内線1233)

実施園 あいおい子ども園

保育時間 日曜日・祝日8:00～18:00(年末年始休み)

対　象 恵庭市の認可保育施設に2・3号認定を受けて在籍している恵庭市民で、休日に両親とも就労しているため保育が必要な、当年4月1日時点で1歳以上の児童

定　員 おおむね10名／日

利用料金 1・2歳児／1,800円、3・4・5歳児／1,400円

※利用について詳しくは、幼児保育課へ問合せください。

ファミリー・サポート・センター事業

問・登録先 労働者協同組合ワーカーズコープ 恵央町14-4 ☎29-6031

地域において、育児の手助けが必要な方（依頼会員）と手助けをしたい方（協力会員）が会員となり、子育てを支え合う有償の子育てサポートです。

◉子育てサポートの例

- 保護者の仕事・通院・急な外出のほか、ごきょうだいの行事参加時のお子さんの預かり
- 保育施設等や学童保育、習い事の送迎　■病児および病気回復期の預かり　■宿泊を伴う預かり

事前の登録（無料）が必要です。（登録・受付時間／8:45～17:15）

依頼会員　0歳から小学校6年生までのお子さんをお持ちの家庭（恵庭市内在住か市内で働いている方）

利用料金　基本の預かり　:平日600円／1時間　平日以外700円／1時間
病児・病気回復期の預かり:月～土　600円／1時間（1日9時間まで上限3,000円）
※9時間以上:3,000円＋別途料金
宿泊を伴う預かり　:3歳未満児12,000円／1泊　3歳以上児10,000円／1泊

利用時間　基本の預かり　:7:00～21:00（宿泊は行っておりません）
病児・病気回復期の預かり:7:30～18:00
宿泊を伴う預かり　:保育施設等終了から翌日の登園、登校時まで

恵庭市内の家事援助サービス

妊産婦や子育て中の方が利用できる家事援助サービスです。
サービスの詳しい内容等は、各事業者へお問い合わせください。

NPO法人えにわ市民プラザアイル「おもてなし事業」 問 ☎39-3355

有償ボランティアが、買い物、家事、通院同行のお手伝いなどを行います。

利用料金　800円/1時間　以降30分ごとに400円（交通費別途）

利用時間　平日・土曜日　午前10:00から午後4:00

シルバー人材センターの育児・家事援助サービス 問 ☎34-0311

シルバー人材センター会員が、産前産後の家事・通院送迎などの育児援助等を行います。

利用料金　1,056円/1時間から（交通費別途:0～500円）

利用時間　平日　午前9:00から午後4:00

恵庭市社会福祉協議会　ちょこっとお手伝いサービス「なんもだよ」 問 ☎32-0007

買い物や掃除、産前産後のお手伝いを行います。

利用料金　350円/30分

利用時間　平日　午前9:00から午後5:00

子育て支援短期利用事業

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1232）

保護者の方が病気や出産などの理由によって一時的にお子さんを家庭内で養育できない時、児童福祉施設や里親にお子さんを24時間（原則7日以内）預けることができる事業です。

対象年齢　満1歳から18歳未満のお子さん

預かる施設　児童養護施設「天使の園」、「ふくじゅ園」（北広島市内）、市内の里親

費　用　保護者の市民税課税状況とお子さんの年齢により、利用料がかかります。

子育て支援夜間養護等事業

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1232）

保護者の方が仕事などの理由によって夜間にお子さんを養育できない時、お子さんを児童福祉施設に一時的に預けることができる事業です。

対象年齢 満1歳から18歳未満のお子さん

預かる施設 児童養護施設「ふくじゅ園」（北広島市）

費　　用 保護者の市民税課税状況により、利用料がかかります。

学童クラブ

問 市役所子ども政策課　☎33-3131（内線1236）

市が実施する学童クラブ

保護者が仕事などで、日中家庭にいない児童を対象に遊び及び生活の場を提供する、学童クラブを開設しています。

対象児童 小学校1年生～6年生（6か月以上継続の就労、かつ月15日以上就労する保護者の児童等入会基準があります。）

利用料金 月額4,500円（減免制度あり）　※別途保護者会費・保険代がかかります。

入会申込 各学童クラブ及び子ども政策課で受け付けています。

学童クラブ名と所在地

小学校区	学童クラブ名	場所	電話番号
恵庭小学校	恵庭学童クラブ 恵庭第2学童クラブ 恵庭第3学童クラブ	えにあす えにあす 恵庭小学校管理者住宅	090-4872-5229 090-4873-5181 080-1867-9132
島松小学校	島松学童クラブ 島松第2学童クラブ	島松小学校 島松公民館	090-4877-1502 070-3237-9722
柏小学校	柏学童クラブ 柏第2学童クラブ	大町会館 柏小学校管理者住宅	080-2873-2490 080-8625-5353
和光小学校	和光学童クラブ 和光第2学童クラブ 和光第3学童クラブ	和光会館 恵庭市黄金ふれあいセンター クラーク幼稚園3F	080-2870-3482 080-2870-3483 080-1863-9007
若草小学校	若草学童クラブ 若草第2学童クラブ 若草第3学童クラブ 若草第4学童クラブ	若草小学校 若草小学校 若草小学校管理者住宅 柏陽会館	080-1890-3201 090-6699-2257 080-1869-1736 080-8746-7711
恵み野小学校	恵み野学童クラブ 恵み野第2学童クラブ	恵み野小学校	090-9088-4163 080-4803-9112
恵み野旭小学校	恵み野旭学童クラブ 恵み野旭第2学童クラブ 恵み野旭第3学童クラブ	恵み野旭小学校 恵み野旭小学校管理者住宅 恵庭RBパーク2F	090-6699-7620 080-1866-5152 070-1433-4154
松恵小学校	松恵学童クラブ	東恵庭会館	090-3119-0070

民間事業者が実施する学童クラブ

小学校区	学童クラブ名	場所	電話番号
恵庭市内 各小学校区	放課後スクールONESTEP	恵庭幼稚園内	0123-33-2541

※対象児童・利用料金などは上記問い合わせ先にご確認ください。

恵庭市の学校

学校名		住所	特別支援学級	電話番号
小学校	恵庭小学校	福住町2-9-13	○	32-3288
	島松小学校	中島松418	○	36-8967
	柏小学校	文京町3-3-3	○	32-3579
	和光小学校	和光町2-10-1	○	32-4744
	松恵小学校(特別認定入学指定校)	中央452-2		32-4891
	若草小学校	中島町4-5-1	○	33-7101
	恵み野小学校	恵み野南4-1-1	○	36-7505
	恵み野旭小学校	恵み野北4-1-1	○	37-1760
中学校	恵庭中学校	文京町3-4-5	○	32-3249
	恵北中学校	中島松230	○	36-8966
	恵明中学校	黄金北4-1-1	○	33-3001
	柏陽中学校	柏陽町3-265	○	34-0551
	恵み野中学校	恵み野東1-1-2	○	37-0331
高校	道立恵庭南高等学校	白樺町4-1-1		32-2391
	道立恵庭北高等学校	南島松359-1		36-8111
	北海道文教大学附属高等学校	黄金中央5-207-11		25-5570

転校手続き

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1612)

◉恵庭市での手続き

①学校から在学証明書と転学児童(生徒)教科用図書給付証明書をもらいます。
②恵庭市役所、支所、出張所に行って転出証明書をもらいます。

◉移転先での手続き

①市役所(役場)に行って住民登録をし、居住証明書をもらいます。
②教育委員会に在学証明書を提出して入学通知書をもらいます。
③入学通知書に記入されている学校に行き、在学証明書、転学児童(生徒)教科用図書給与証明書、入学通知書を提出し、転校の手続きを完了します。

特別認定入学指定校(松恵小学校)

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1612)

自然環境に恵まれた小規模校で、健康増進・体力づくりを目指し、豊かな人間性を培うとともに、特色ある教育を行う指定をうけた学校で、一定の条件により通学区域に関係なく通うことができます。
通学は保護者の責任で行っていただきます。詳しくはお問合せください。

松恵学童クラブ・松恵子どもひろば

問 市役所子ども政策課 ☎33-3131(内線1236)

松恵小学校児童を対象に放課後の居場所を提供する松恵学童クラブ・松恵子どもひろばを開設しています。

- 対象児童:小学校1年生～6年生
- 利用申し込み:松恵学童クラブ・松恵子どもひろば及び市役所子ども政策課で受け付けています。

小学校区	名称	場所	電話番号
松恵小学校	松恵学童クラブ 松恵子どもひろば	東恵庭会館	学童クラブ:090-3119-0070 子どもひろば:080-7333-2634

※詳しくはお問合せください。

相談したいとき

健康・育児電話相談

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1253、1254、1255）

赤ちゃんや家族の健康・育児について保健師や管理栄養士が相談をお受けします。

こども家庭相談

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1232）

子育てや親子関係、児童虐待、障がい児のサービス等のこどもや家庭のことについて家庭児童相談員や保健師が相談をお受けします。

子どもの発達相談

問 子ども発達支援センター　☎33-3382

子どもの発達や子育てに関することなどの相談をお受けします。また、福祉サービス利用についての相談もお受けします。（子ども相談支援室え～る ☎34-5200）

小児神経医による発達相談

問 子ども発達支援センター　☎33-3382

お子さんの成長や発達について小児神経医が相談をお受けします。家庭でのお子さんへのかかわり方や子育てについてのアドバイスも致します。
※診療はしていません。
日時は健康カレンダー・広報折込の「市民くらしのカレンダー」又は恵庭市ホームページで確認できます。

スクールカウンセラー

問 各小中学校、教育委員会教育支援課　☎33-3131（内線1632）

全校にスクールカウンセラーを配置し、希望者（児童生徒・保護者・教職員）にカウンセリングを実施しています。（月2回、恵庭市民会館でも教育相談を行っています。）

教育支援センター「ふれあいルーム」・「学びの森」

問 ふれあいルーム　☎32-8201　学びの森　☎080-7613-0763　教育委員会教育支援課　☎33-3131（内線1632）

不登校児童生徒のための通級指導機関です。
個々に応じた学習活動や体験活動、生活習慣の改善などの援助を行っています。
月～金曜日　10:00～15:00（水曜日は10:00～12:00）

子育て仲間と交流したいとき

子育てサークルへの支援

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

個々の子育てサークル活動が活発に運営されることへの支援をしています。
詳しい内容は「子育て支援センターはくよう」にお問合せください。

はぴナビカフェ

問 教育委員会社会教育課 ☎33-3131(内線1711)

家庭教育における様々な課題をテーマに取り上げ、解決のヒントを得る学習機会や親同士のつながりづくりの場を提供します。市内のママ達を中心とした家庭教育ナビゲーターが中心となり、保護者同士の交流を目的に、移動型サロン「はぴナビカフェ」を月1回程度開催しています。詳しい内容は、市ホームページをご確認いただくか、社会教育課にお問合せください。

地域交流保育

問 各保育所・認定こども園(24ページ参照)

親子で保育所を利用して、子ども同士のふれあいをもち、子育ての不安や悩みを解消し、育児に対してのアドバイスの機会を提供するために園を開放しています。

地域の親子と園児・保育士との交流や、季節の遊びなど親子で楽しめる子育て支援を開催しています。
※開催日程・内容は実施保育所等で異なりますので、各園にお問合せください。

健やかな育ちのために

子育て支援センター

子育て支援センターは、市内に6か所あり乳幼児期の子育て家庭や妊婦さんが気兼ねなく集まり、交流できる場所です。子どもは同年代の友達と遊ぶことができ、親も子育て仲間と出会えます。

おしゃべりや遊びを楽しみながら、子育て情報を得たり情報交換ができます。常駐するスタッフが、子育ての悩みや心配なことなどの相談に対応していますので、いつでも気軽に遊びに来てください。

はくよう	☎33-0037	柏陽町3-24-1(すみれ保育園併設)
しままつ	☎080-8297-5101	島松寿町2-24-3(寿町会館内)
かしわ	☎080-8292-2709	大町1-5-7(生涯学習施設かしわのもり内)
めぐみの	☎37-6020	恵み野北3-1-1(恵庭RBパーク 1F)
こがね	☎080-8296-1308	黄金南5-11-1(黄金ふれあいセンター内)
えにわ	☎080-8295-6547	緑町2-1-1(えにあす内)

サンデーパパ

問 子育て支援センターえにわ ☎080-8295-6547

毎月1～2回日曜日に開催します。0歳から就学前のお子さんとご家族一緒に遊びながらふれあいの時間を楽しめます。

子育てひろば

問 各子育て支援センター

0歳から就学前までの親子が対象です。
※各支援センターで開催日が異なります。

子育てセミナー

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

専門の講師を迎え、子育てに関するセミナーを行います。

日頃、気になることや、子育てに役立つ情報がいっぱい。ちょっとした疑問も解決できますよ。

ヨチヨチハイハイタイム

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037
子育て支援センターこがね ☎080-8296-1308

日頃の悩めることを話したり、同じ月齢の子や、少し月齢が上の子の親と話をすることで、先が見えてきて気持ちが楽になったり、大人と話ができて楽しかったと笑顔がいっぱいのひろばです。

対 象 1歳半までのお子さま

にじもり

問 子育て支援センターかしわ ☎080-8292-2709

制作や様々な体験を楽しんだり、お茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか？

他の親子と子育ての話をしながら交流できますよ！

会 場 子育て支援センターかしわ

絵本の貸し出し

問 各子育て支援センター

自宅での親子のふれあいに、絵本の貸し出しをしています。

ひろば貸し出し

問 子育て支援センターしままつ ☎080-8297-5101

子育て中の親子で5組程度のグループにひろばの開放をしています。(子育て支援センターしままつにお問合せください。)

親子であそぼう！

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

遊びを通して親子のコミュニケーションを深めます。

ちびっこアスレチックの日

問 子育て支援センターめぐみの ☎37-6020

広いホールにはすべり台やトランポリンなど…いつもの支援センターとは違う、大型遊具で思いきりからだを使って遊べます。

のびのびGO!

問 子育て支援センターしままつ ☎080-8297-5101

様々な活動体験を通して、親子はもちろん、地域の方や様々な人たちとふれ合いながら子育てを楽しみます。

ミニミニえほんのひろば

問 子育て支援センターこがね ☎080-8296-1308

子育てひろば終了後に、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

問 子育て支援センターこがね ☎080-8296-1308

ママの心身のリフレッシュに参加してみませんか。身体を動かしたり、手作りの会など企画しています。

つかのま

問 子育て支援センターえにわ ☎080-8295-6547

子育て中の親子が、束の間の時間で、楽しみ、癒され、笑顔になる、様々な企画をサンデーパパと同時開催で行います。

リラックス・リフレッシュ！リラママ

問 子育て支援センターしままつ ☎080-8297-5101

子育て中のパパ・ママがリラックス・リフレッシュ！できるように、ハンドメイドや音楽、ネイルなど様々な企画を行います。

母乳育児相談

問 子育て支援センターはくよう ☎33-0037

授乳や卒乳の気になることを、助産師に相談してみませんか？

(事前予約制、詳しくはお問合せください)

元気いっぱいホールの日

問 子育て支援センターこがね ☎080-8296-1308

ホールならではの遊具を楽しみながら、思いっきりからだを使って遊びましょう。

遊びに行こう　子育て支援センター

育児相談もご利用ください！

親子であそぼう！

みんなであそぶと楽しいね♪

にじもり

お茶を飲んでほっと一息。
リラックスタイムをどうぞ♪

親子で笑顔に★

サンデーパパ

ご家族みんなで楽しめるひろば。
お父さんもお母さんも、お子さんと
思う存分遊びませんか？

HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

ヨガや手作りの会などで、
ママの心身リフレッシュ♪

のびのびGO!

バスに乗って施設に出かけたり、
いちご狩りなどの体験も
企画しています♪

えにわっこサポート事業　問 市役所子ども政策課　☎33-3131（内線1237）

子育て家庭の方が、市内協賛店舗を利用したときに、各店舗の独自サービスが受けられる事業です。

- 子育て家庭（18歳未満の児童または妊娠中の方がいる家庭）
- 協賛店舗は市ホームページをご覧ください。
- 協賛店舗を利用したときに「えにわっこサポートカード」を提示してください。

えにわ子育て応援隊　問 市役所子ども政策課　☎33-3131（内線1237）

恵庭で子を生み、育てたいという市民を応援し、次代を担う子どもたちの健やかな成長を見守り、地域全体で子育てを支えあう応援隊で、市内の様々な機関、団体の皆様が会員です。会員数はR7年3月末現在178会員です。会員名簿などは市ホームページをご覧ください。

子どもの生活・学習支援事業

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1234）

ひとり親家庭などを対象に、学習支援や食事の提供を行っています。

対　象　小学4年生から中学1年生の児童・生徒

実施団体
- あすなろカレッジ（緑町2-1-1えにあす内）
- びばっと・恵庭（大町1-5-7かしわのもり）
- 陽だまりの家（恵央町3-22）
- Smileハウス（恵み野里美2-15まちスポ恵み野内）
- びばっと・島松（島松東町1-1-15島松憩の家）

費　用　詳しくはお問合せください。

使ってみよう　えにわっこなび

保育所の空き状況

市内の保育施設の空き状況をご案内します。

子育てイベント情報

市内で開催される子育てイベントをカレンダー形式で見ることができます。

子育て施設案内

市内の教育・保育施設や公共施設などを調べることができます。

子育てイベントや保育所の入所状況などHOTな情報を毎週月曜日に配信しています。
メールのほか、恵庭市公式LINEでも配信しています！
登録はカンタン♪ぜひ登録してくださいね♬

恵庭市立図書館

図書館では、0歳から利用者カードを作ることができます。貸出期間は2週間で、貸出冊数に制限はありません。

インターネットや携帯電話から図書館の本を予約できる「インターネット予約」は忙しい方に好評です。

詳しくは、図書館にお問合せください。

問合せ先
- 本館　☎37-2181　恵み野西5-10-2
- 島松分館　☎37-2175　島松仲町1-8-1
- 恵庭分館　☎34-8164　緑町2-1-1　緑と語らいの広場「えにあす」内

開館時間
本館　火～日曜日・祝日　9:30～19:00
島松分館　火～日曜日・祝日　9:30～17:00
恵庭分館　休館日なし　9:00～22:00（年末年始は休館します）
※9:00～9:30、17:00～22:00、月曜日（祝日以外）及び毎月最終金曜日は職員不在の無人開館（セルフ貸出・返却）となります。

休館日
- 月曜日（祝日以外）
- 年末年始
- 特別図書整理期間（7日間程度）（本館・島松分館）
- 毎月最終金曜日（図書整理のため）

親子で図書館に出かけてみませんか？

詳しい内容・日時は市広報紙やホームページでご確認ください。
- おはなし広場
- BALLOONおはなし会
- 図書館まつり（10月）
- こども映画会（第2・第4土曜日）

子どもひろば

子どもひろばは、自由に来館し遊べる場所です。異年齢の子どもたちが集まり、様々な遊びや仲間をとおして心身ともに成長を育む場です。

利用対象者　18歳未満の子ども及び保護者（未就学児は要保護者同伴）

子どもひろば

①こがね子どもひろば

住　所　黄金南5-11-1
（黄金ふれあいセンター内）
電　話　070-8787-5420
開館時間　13:00～18:00
休館日　毎月第2・4月曜日、第1・3・5日曜日・年末年始

②しままつ子どもひろば

住　所　島松本町3-12-20（島松公民館内）
電　話　090-5984-8704
開館時間　月～金曜日　13:00～18:00
土日・祝日等　9:00～18:00
休館日　毎月第2・4月曜日、第1・3・5日曜日・年末年始

③めぐみの子どもひろば

住　所　恵み野北3-1-1（恵庭RBP内）
電　話　37-6020
開館時間　月～金曜日　13:00～18:00
土日・祝日等　9:00～18:00
休館日　火曜日・年末年始

④かしわ子どもひろば

住　所　大町1-5-7（かしわのもり内）
電　話　33-7171
開館時間　13:00～18:00
休館日　毎月第1・3・5月曜日、第2・4日曜日・年末年始

⑤えにわ子どもひろば

住　所　緑町2-1-1（えにあす内）
電　話　080-3510-9978
開館時間　月～金曜日　13:00～18:00
土・祝日等　9:00～18:00
休館日　日曜日・年末年始

恵庭市郷土資料館

郷土資料館では、市内の遺跡から発見された土器・石器や市民の皆さんから寄贈していただいた昔の生活用具・農機具などを展示しています。

住　所　南島松157-2　☎37-1288
開館時間　火曜日～日曜日　9:30～17:00
休館日　月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始

島松公民館

住　所　島松本町3-12-20　☎36-7503
開館時間　9:00～22:00
休 館 日　毎月第2・4月曜日、年末年始

親子ふれあい教室

子どもたちに創作や遊びの技術を学ばせるとともに、作業を通じて親子が触れ合う機会を提供します。

- 親子でクッキング(5月)
- クリスマスケーキづくり(12月)
- みんなで楽しむピアノコンサート(5月)
- クリスマスピアノコンサート(12月)

対　象　小中学生と親

幼児学級

問 教育委員会教育総務課　☎33-3131(内線1621)

小学校に入学する前年の9～10月頃と1～2月頃に、各小学校で就学時健診(内科・歯科・視力・知能スクリーニング検査など)と保護者説明会があります。対象者には事前に教育委員会から案内が送付されます。

えにわ子ども塾

問 教育委員会社会教育課　☎33-3131(内線1711)

様々な体験活動を通して豊かな人間性を育むことを目的に、主に市内の小中学生を対象とした自然体験や生活体験、ものづくり、実験などの様々な活動を提供しています。
※詳しい内容はお問合せください。

地域による体験事業

問 教育委員会社会教育課　☎33-3131(内線1711)

地域と学校による協働活動(通学合宿、夏休み子ども教室、食育教室等)のほか、関係団体による自然体験活動など、地域の方々を中心とした、子どもの豊かな学びを支える体験事業を実施しています。
※対象:小・中学生
※学校や地域ごとに活動内容が異なりますので、詳しくはお問合せください。

「それって本当?」子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい?

A 使いやすい手を使わせてあげて!

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。

病気や障がいのあるお子さんのために

特別児童扶養手当
問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1243)

障がいがある20歳未満の児童(施設入所以外)を養育している人に支給されます。
※所得制限があります。

障害児福祉手当
問 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1216)

常時介護を要する重度障がいのある方で20歳未満の児童(施設入所以外)が対象になります。

療育手帳の交付
問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1232)

知的障がいがあると判定された方に交付されます。

身体障害者手帳の交付
問 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1219)

指定医師により身体に障がいがあると診断された方に交付されます。

自立支援医療(育成医療)
問 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1219)

将来、障がいが残る可能性のある疾患がある18歳未満の児童に、入院・通院費が給付されます。

小児慢性疾患医療給付
問 北海道保健福祉部地域保健課 ☎011-231-4111(内線25-523)

特定の疾患をもつ児童の入院・通院治療費が給付されます。

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業
問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象となっており、日常生活を営むのに支障のある方に対して、日常生活用具の給付を行います。
※事前の申請が必要です。

重度心身障害者医療費助成
問 市役所国保医療課 ☎33-3131(内線1242)

重度障がいがある方の医療費が助成されます。障害者手帳の種類と程度により助成の内容が異なります。
※所得制限があります。

障害者総合支援法等障害福祉サービス
問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

自立支援サービス(短期入所・居宅介護等)、地域生活支援事業(移動支援・日中一時支援)などがあります。利用にあたっては、サービス利用計画の作成が必要となりますので、事前に申請が必要です。

心身障害者扶養共済制度

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

扶養者が一定額の掛金を納めることにより、死亡または重度の障がいを負ったときに、残された障がいのある方に終身年金を支給する北海道の制度です。

障がい児通所支援

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

障がいや発達に心配のある児童に日常生活動作の訓練を行います。
児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援・居宅訪問型児童発達支援があります。
利用にあたっては、サービス利用計画の作成が必要となりますので、事前に申請が必要です。

教育施設等巡回看護師派遣事業

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631) 問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1241)

教育施設等(小学校、中学校、保育園、幼稚園、認定こども園及び認可外保育施設・学童クラブ)において、医療的ケア(たんの吸引、経管栄養等)を必要とする児童に、巡回看護師が医療的ケアを行います。

医療的ケア児レスパイト事業

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1234)

医療的ケア児の介助を行う家族のレスパイト(休息)を目的として、医療的ケア児に対して、医療保険制度による訪問看護の時間数を超える訪問看護や医療保険制度が適用されない保育園、幼稚園、学童クラブ、学校、レジャー先などでの訪問看護を利用した際に、市がその費用を負担します。
利用にあたっては、事前に訪問看護事業所からの申請が必要です。

軽度・中等度難聴児補聴器購入等助成

問 市役所障がい福祉課 ☎33-3131(内線1219)

身体障害者手帳の交付対象外である難聴児に補聴器の購入・修理経費の一部を助成します。

重度心身障がい児者外出支援サービス事業

問 恵庭市社会福祉協議会 ☎33-9436

重度の知的障がいと重度の肢体不自由が重複した状態にある方の市外への医療機関受診に係る移送サービスです。
利用にあたっては事前に登録が必要です。

「それって本当?」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ!心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。

発達が心配な方のために

特別支援学級

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631)

通常の学級における指導では十分な指導の効果を上げることが困難な児童生徒に対し、きめ細やかな教育を行うため多様な学びの場として設置された少人数の学級です。

通級指導教室

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631) 在籍する学校

通常の学級に在籍し、特別な配慮が必要なお子さんで、授業中や放課後等に通級を希望される方に困難や困り感を主体的に改善克服するために必要な知識などを養うことをねらいとする自立活動の指導を行います。

- 「ことばの教室」(恵み野小学校)…ことばの発達に課題のあるお子さんが対象
- 「まなびの教室」(恵庭小学校・柏小学校・和光小学校・若草小学校・恵庭中学校)…発達障がいの疑いや診断を受けているお子さんが対象

特別支援教育就学奨励費

問 教育委員会教育総務課 ☎33-3131(内線1621)

特別支援学級に在籍し、経済的理由で学用品や給食費の負担が困難な家庭に、費用の援助を行います。

「ことば」の訪問指導

問 教育委員会教育支援課 ☎33-3131(内線1631)

「ことば」や「コミュニケーション」に不安や困り感のある中学生や特別支援学級在籍で、ことば(発音)やお話の力を伸ばしたい小・中学生を対象として、在籍する学校に指導員が訪問し、授業中や放課後に指導を行います。

ひとり親家庭のために

ひとり親家庭相談

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1231)

ひとり親家庭・寡婦の生活の安定や自立、就労、子育て、養育費、貸付制度などについて、母子・父子自立支援員が相談をお受けします。また、離婚に悩む家庭や、配偶者等からの暴力についての相談にも対応します。

児童扶養手当

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1243)

離婚、父親・母親が死亡または重度の障がいの状態で満18歳(年度末)までの子どもを養育している人が受給できます。(中程度以上の障がいのある児童は20歳未満)※所得制限があります。

遺児手当

問 市役所えにわっこ応援センター ☎33-3131(内線1243)

病気、事故などで生計の中心となる人を亡くした中学校卒業までの子どもを養育している人に支給されます。※所得制限があります。

特定者定期乗車券の割引制度

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1243）

児童扶養手当を受給している人は、通勤に使うJRの定期券を3割引きで購入できます。

ひとり親家庭等医療費助成

問 市役所国保医療課　☎33-3131（内線1242）

健康保険に加入しているひとり親家庭等の18歳未満の子どもと18歳以上20歳未満の学生など扶養されている子ども、その子どもを扶養している母または父の医療費を助成します。ただし、一部負担金を除きます。

※所得制限があります。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金事業

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1231）

教育訓練給付講座など就労のために受講する講座の受講料を助成します。

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1231）

看護師や保育士などの資格取得のために養成機関で修業する場合、職業訓練促進給付金を支給します（上限4年）。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1231）

対象講座を受講した際に受講費用の一部を助成し、受講終了後2年以内に全科目に合格した場合に受講費用の一部を助成します。

ひとり親家庭等家庭生活支援員派遣事業

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1231）

就学や疾病などにより一時的に生活援助が必要なときに家庭生活支援員を派遣します。

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1231）

母子家庭・父子家庭・寡婦の生活、就職、技能習得、住宅、修学資金の貸し付けをします。

就学援助制度

問 教育委員会教育総務課　☎33-3131（内線1621）

経済的理由で学用品や給食費の負担が困難な家庭は、費用の援助が受けられます。
対象となる収入の基準は家族構成や年齢、住宅形態などによって異なります。

恵庭市白雪会

問 市役所えにわっこ応援センター　☎33-3131（内線1231）

母子・寡婦のための会で、親子で家族交流や研修会を行っています。

ファミリー・サポート・センター事業を利用するひとり親家庭への減免制度

問 市役所子ども政策課　☎33-3131（内線1236）

ひとり親家庭への経済的負担軽減により子育てしやすい環境整備を図ることを目的として、利用料の一部を助成します。

いざというときのために

詳しくは、市ホームページから確認できます。

	対応	⚠ 注意点
頭をぶつけた	◉診療時間内に受診 ・普段通りに泣き、手足を左右差なく動かす ・嘔吐が1～2回のみ ・泣き止んだら普段通りに過ごしている ◉すぐに受診 ・名前や場所がわからず、つじつまが合わない ・ものが見えづらい、二重に見える ・手足に力が入らない、歩行不安定 ・くり返し吐く ・頭痛がひどくなる ・普段より眠りがち ◉119番に電話 ・ぶつけた直後にぐったりして泣かない ・意識がない、反応が鈍い ・けいれんを起こしている ・手足の左右の動きが違う	・発達に合わせて生活環境を整える。 ・はいはいやつかまり立ち、一人歩きを始めたら、階段にはガードなどをする。 ・車に乗るときには必ずチャイルドシート、ジュニアシートを装着し、後部座席に載せる。 ・自転車や三輪車、キックボードに乗るときは、必ずヘルメットを着用する。
やけど （熱傷）	・すぐに流水で冷やす。 ※服の上からやけどした場合は、服の上から直接流水で冷やす。 ◉診療時間内に受診 ・やけどした範囲が狭い ・皮膚が赤くなっているのみ ◉すぐに受診 ・やけどした箇所が手や足の指、陰部 ・水ぶくれができている ◉119番に電話 ・顔面のやけど ・やけどの範囲が広い ・皮膚の色が白く変化	・水の勢いは強くしない ・小さい子どもは低体温に注意 ・水ぶくれは破れないように保護して受診
異物を飲み込んでしまったら （誤飲）	◉誤飲での受診の際は基本的に吐かせない。同じものがあれば持参してすぐに受診 ◉灯油、除光液、殺虫剤など石油製品を飲んだ場合は、何も飲ませず、吐かせず119番に電話	・誤飲するサイズは39mm以下（成人の親指と人差し指で作った輪やトイレットペーパーの芯を目安に） ・困ったときは病院や「中毒110番」に相談
熱中症	①からだを冷やして水分補給 ②症状が改善しない場合はすぐに受診 ③ぐったり感が強い（体温が高い、意識障害またはけいれんがある）ときは119番に電話	・短時間でも車内など暑い環境に置き去りにしない ・閉めきった屋内でも屋外同様に注意が必要 ・服の色や素材など、服装に気をつける ・体調管理に気をつける ・こまめな水分補給をする

出典：佐久医師会　教えて！ドクター　～こどもの病気とおうちケア～

災害に備える

災害時のために、「わが家の備えておきたいもの」を家族で準備し、定期的に見直してみることも大切です。避難場所の確認など、「防災ガイドブック」をご利用ください。
※防災に関する詳しいこと、市の避難所等については、基地・防災課発行の「防災ガイドブック」をご覧ください。

備えておきたいもの

- オムツ、おしりふき、ミルク、離乳食等、常備薬
- 水、食料(最低3日分、推奨1週間分)
- 紙皿、紙コップ、食品用ラップフィルム
- ウェットティッシュ、アルコール消毒液
- 車の燃料は、常に半分以上給油しておく
- タオルケット(かけたり、下に敷ける)
- 懐中電灯(暗いと怖い)
- ラジオ(情報や音があると安心する)
- 抱っこ紐、おもちゃ等子どもが使うもの
- 防寒具、使い捨てカイロ、ポータブルストーブ
- 子どもか荷物どちらかは背負って、動けるようにする
- 乾電池、携帯充電器
- マスク・消毒液

災害伝言用ダイヤル　☎171

災害により電話がつながりにくい地域の方の伝言を録音できるサービスです。171番をダイヤルし、音声にしたがって録音・再生を行います。詳しくはNTT東日本HPをご覧ください。
http://www.ntt-east.co.jp/

防災無線のテレフォン案内　☎0120-35-4664(フリーダイヤル)

市の防災無線がよく聞こえない時は、上記の電話番号で聞くことができます。

夜間や急病時の連絡先

子ども医療電話相談(小児救急電話相談)

電　話　・プッシュ回線及び携帯電話から局番なしの#8000
・上記以外の電話から ☎011-232-1599

受付時間　19:00～翌朝8:00(365日)

恵庭市夜間・休日急病診療所

(応急手当が必要な方)

診療科目　内科・小児科系

受付時間　平日　20:00～翌6:30
土曜日　14:00～翌6:30
日曜日・祝日　9:00～翌6:30

問合せ先　☎25-5891

北海道救急医療情報案内センター

24時間、内科・小児科・外科等の当番医を案内しています。

電　話　・携帯電話　☎011-221-8699
・フリーダイヤル　☎0120-20-8699

H　P　http://www.qq.pref.hokkaido.jp

休日救急歯科当番医

詳細は、恵庭市ホームページ、広報をご覧ください。

診療日　祝日、年末年始

診療時間　9:30～12:30

中毒110番・電話サービス

タバコや洗剤などの化学物質や医薬品、動植物の毒による急性中毒について、応急処置など情報提供しています。

一般専用電話　・つくば　☎029-852-9999(24時間対応)
・大阪　☎072-727-2499(24時間対応)

子育て応援マップ
恵庭市 子育て支援サイト
えにわっこ なび
凡 例
1～34 病院
1～35 歯科医院
1～13 子育て関係施設
1～16 主な公園
公園がある地域
至北広島江別
至札幌北広島
島松公民館
島松いちい保育園
島松小学校
恵北中学校
中島北
かつら公園
島松幼稚園
島松もみじ保育園
JR島松駅
図書館島松分館
ルルマップ自然公園ふれらんど
島松支所
島松体育館
恵庭北高等学校
南島松
島松寿町
陸上自衛隊島松駐屯地
道道江別恵庭線
至札幌・北広島
北海道エココミュニケーション専門学校
恵み野北
恵み野旭小学校
北海道テクノロジー専門学校
恵み野出張所
恵み野第二幼稚園
恵み野東
中央
郷土資料館
開拓記念公園
中恵庭出張所
松恵小学校
西島松
恵み野里美
市立図書館
恵み野中学校
漁川
恵み野中央公園
恵み野小学校
JR恵み野駅
至長沼
柏陽中学校
恵み野幼稚園
柏陽町
北柏木町
上山口
びっころきっず
第二かしわ幼稚園
花の拠点(はなふる)
(プレイグラウンド:ウォーターガーデン ガーデンエリア:水の遊び場)

すみれ保育園
若草小学校
中島公園
天融寺
幼稚舎えるむ
国道36号
恵庭バイパス
総合体育館
恵明中学校
道道恵庭岳公園線
かしわ幼稚園
北海道文教大学附属高等学校
陸上自衛隊北恵庭駐屯地
柏木町
恵庭市消防本部
北海道文教大学
カリンバ自然公園
柏学園ひまわり幼稚園
認定こども園さくら
黄金北
子育て支援センターかしわ
恵庭交番
ふるさと公園
黄金中央
黄金中島通
さいわい公園
柏小学校
恵庭ひだまり保育園
恵庭小学校
黄金南
茂漁川せせらぎ水路
恵庭中学校
恵庭幼稚園
恵庭保育園
すえひろスマイル保育園
JR恵庭駅
幸町
交通公園
市民会館
道道恵庭木陽
文京町
えにわ市民プラザ・アイル
えにあす
あいおい子ども園
保健センター
夜間・休日急病診療所
図書館恵庭分館
子育て支援センターえにわ
北海道文教大学附属幼稚園
えにわスマイル保育園
牧場
美咲野
泉町
つつじ公園
恵庭郵便局
戸磯
クラーク幼稚園
道央自動車道
えほんの森
和光町
和光小学校
恵庭インターチェンジ
えこりん村
桜町
駒場町
ユカンボシ河畔彫刻広場
道道恵庭岳公園線
白樺町
恵庭公園
恵庭公園陸上競技場・野球場
恵南
JRサッポロビール庭園駅
道道恵庭線
至千歳
恵庭南高等学校
至千歳
サッポロビール北海道工場

市内医療機関一覧

病院

※2025年4月現在の状況となっております。ご了承ください。

地図	医療機関名（島松地区）	住所	電話
1	尾形病院	島松仲町1-4-11	37-3737
2	島松病院	西島松570	36-5181
3	福原医院	島松東町3-1-15	36-8029
4	本田記念病院	下島松619-1	36-7111

地図	医療機関名（恵み野地区）	住所	電話
5	恵み野耳鼻咽喉科クリニック	恵み野西2-2-16	36-1000
6	恵み野内科循環器クリニック	恵み野北3-1-1	37-4646
7	恵み野皮膚科クリニック	恵み野西6-21-1	37-3111
8	恵み野病院	恵み野西2-3-5	36-7555
9	ラ・デュースクリニック	恵み野西5-3-1	37-6050
10	たかはしかえ内科・循環器クリニック	恵み野里美1-1-5	33-8800
11	医療法人社団昇英会恵み野駅いとが整形外科	恵み野里美1-1-4	35-2600
12	おおた整形外科クリニック	恵み野西2-2-14	25-8037

地図	医療機関名（恵庭地区）	住所	電話
13	石川こどもクリニック	漁町45	34-3335
14	恵庭第一病院	福住町1-6-6	34-1155
15	えにわ病院	黄金中央2-1-1	33-2333
16	恵庭みどりのクリニック	緑町1-5-3	32-6766
17	恵庭南病院	住吉町2-4-14	32-3850
18	こがね循環器内科医院	黄金中央1-13-5	35-1200
19	カリンバこどもクリニック	黄金南5-3-8	39-3900
20	緩和ケアクリニック・恵庭	白樺町3-22-1	35-3300
21	くどう内科循環器内科クリニック	白樺町1-1-2	35-1800

「それって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。

地図	医療機関名(恵庭地区)	住所	電話
22	小池内科・外科クリニック	大町3-2-13	32-3565
23	産婦人科・小児科クリニックリブ	住吉町1-8-10	32-0181
24	えにわ眼科	相生町1-8-1	32-6666
25	高橋耳鼻咽喉科	栄恵町126	34-3387
26	つつみ整形外科クリニック	有明町3-1-6	33-7722
27	なかじま耳鼻科クリニック	相生町2-3-22	39-3387
28	めぐみの眼科	中島町5-8-1	32-8881
29	恵み野病院附属恵庭クリニック	黄金南4-1-1	33-0011
30	えにわ内科・消化器内科クリニック	柏陽町3-29-10	35-3577
31	恵庭ふじたクリニック	黄金中央1-4-3	29-7037
32	ひまわり皮ふ科形成外科クリニック	栄恵町125	35-3337
33	医療法人社団廣仁会恵庭駅皮膚科クリニック	相生町1-8-1	35-1112
34	夜間・休日急病診療所	緑町2-1-1	25-5891

歯科医院

地図	医療機関名	住所	電話
1	アイビッグ歯科クリニック	本町210 ビッグハウス2F	39-2777
2	アイボリー歯科	島松東町1-1-1	36-2277
3	青山歯科	島松本町3-16-27	37-3118
4	あさの歯科医院	恵み野西6-22-2	37-3333
5	井口歯科クリニック	白樺町1-1-6	21-8841
6	石澤歯科医院	島松本町1-7-10	36-8319
7	いながき歯科	柏陽町3-18-10	33-1180
8	おおまちデンタルオフィス	大町3-4-1	32-6480
9	ガーデン歯科	恵み野北6-1-56	39-7770
10	かたぎり歯科	黄金南6-9-7	21-8981
11	加藤歯科医院	恵み野西1-24-1	25-8009
12	かわこし歯科クリニック	柏陽町3-1-3	29-4182

広　告

Kawakoshi Dental Clinic
かわこし歯科クリニック

院　長　川越 倹太郎　　診療科目　歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	13時まで	○	○	休診
午後 14:00～17:00	○	○	○		○	○	
夜間 17:00～19:30	○	○	○		○		

●昼休み／12:30～14:00　●休診日／日曜・祝日

〒061-1434 恵庭市柏陽町3丁目1-3　☎(0123)29-4182　かわこし歯科クリニック　検索

地図	医療機関名	住所	電話
13	小泉歯科医院	文京町3-1-6	34-6833
14	こがね歯科クリニック	黄金中央3-6-7	32-8148
15	紺藤歯科	黄金中央2-1-7	35-5511
16	澤田歯科医院	漁町24	33-4697
17	清水歯科医院	島松仲町2-11-1	36-8512
18	清水デンタルクリニック	栄恵町116-1	33-8711
19	すぎえ歯科	恵み野西1-8	37-3030
20	すずらん歯科クリニック	相生町1-8-1	32-3711
21	スマイルデンタルクリニック恵庭	和光町2-2-12	32-8888
22	高松歯科	恵み野西6-22-6	37-2050
23	たて歯科クリニック	新町1-1	34-0118
24	玉川デンタルクリニック	黄金南3-17-5	33-3333
25	ニシヤデンタルクリニック	有明町5-12-11	34-1182
26	ひらなか歯科医院	漁町101	32-7066
27	ふぁみーゆデンタルクリニック	黄金南7-9-9	33-9944
28	前島歯科医院	駒場町1-6-20	33-8811
29	まきば歯科	美咲野2-3-6	34-1184
30	みと歯科クリニック	緑町2-3-1	32-3508
31	めぐみの歯科	恵み野西2-2-2	36-8841
32	恵み野ファミリー歯科	恵み野里美2-15	29-4618
33	ライオン歯科クリニック	恵み野西1-8-2	39-7111
34	りゅうデンタルクリニック	中島町6-1-15	33-2993
35	オフィス　ラ・ヴィ	島松本町2-17-10	21-9417

広告

歯　科　小児歯科
歯科口腔外科　矯正歯科

笑顔のために

紺藤歯科
KONDO DENTAL CLINIC

キッズスペース

小児歯科にも力を入れています。
歯磨きのコツお教えします!

診療時間　月 火 水 木 金 土 日
9:00 – 12:30　● ● ● ● ● ● ／
14:30 – 19:00　▲ ● ／ ● ● ／ ／
▲ 14:30 – 18:30 【休診日】日曜・祝日
矯正治療／水曜日15:00 – 20:00

ご予約・お問い合わせ
☎0123-35-5511
恵庭市黄金中央2-1-7 恵友ビル1F　P有　恵庭市 紺藤歯科　検索

HPはコチラ▼

子育て関係施設・市内の主な公園

子育て関係施設

地図	施設名	住所	電話
1	恵庭市役所	京町1	33-3131
2	子育て支援センターはくよう	柏陽町3-24-1	33-0037
3	子育て支援センターめぐみの	恵み野北3-1-1	37-6020
4	子育て支援センターしままつ	島松寿町2-24-3	080-8297-5101
5	子育て支援センターこがね	黄金南5-11-1	080-8296-1308
6	子育て支援センターかしわ	大町1-5-7	080-8292-2709
7	子育て支援センターえにわ	緑町2-1-1	080-8295-6547
8	黄金ふれあいセンター	黄金南5-11-1	32-2081
9	生涯学習施設かしわのもり	大町1-5-7	33-7171
10	子ども発達支援センター	黄金南5-11-4	33-3382
11	保健センター(緑と語らいの広場えにあす)	緑町2-1-1	25-5700
12	市立図書館	恵み野西5-10-2	37-2181
13	総合体育館	黄金中央5-199-2	32-2261

市内の主な公園

地図	公園名	住所	遊具	山	水遊び	おすまや	トイレ	その他
1	こまば公園	駒場町1-323	○	○	×	×	○	
2	あさひ公園	島松旭町3-107	○	×	×	○	○	
3	恵み野中央公園	恵み野北3-9-1	○	○	○	○	○	
4	恵庭公園	駒場町4-900-1	○	○	×	○	○	
5	わこう公園	和光町1-68	○	○	×	○	○	
6	中島公園	中島町3-1-1	○	○	×	○	○	
7	テクノパーク中央公園	戸磯385-28の内	×	×	×	○	○	
8	中恵庭公園	上山口15	○	×	×	○	○	
9	恵庭ふるさと公園	黄金中央4-2	○	×	×	×	○	
10	柏木地区レクリエーション施設	柏木町672	○	×	×	○	○	
11	さいわい公園	幸町2-449-10	○	×	○	○	○	
12	かつら公園	島松本町3-447	○	○	×	○	○	
13	黄金曙公園	黄金南3-15-10	○	○	×	○	○	
14	ルルマップ自然公園ふれらんど	西島松275	×	○	×	×	○	
15	緑のふるさと森林公園	盤尻	○	○	×	○	○	
16	花の拠点(はなふる) (プレイグラウンド:ウォーターガーデン ガーデンエリア:水の遊び場)	南島松828-3	○	○	○	○	○	トイレは通年開放

恵庭市

子育てガイドブック

えにわっこ

令和7年7月発行

発　行

恵庭市／株式会社サイネックス

恵庭市HP

サイネックスHP

制　作

株式会社サイネックス　東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541（代表）

広告販売

株式会社サイネックス　札幌支店
〒001-0010 北海道札幌市北区北10条西1丁目10-1
TEL.011-737-7167

※掲載している広告は、令和7年6月現在の情報です。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォント を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

広告

学校法人
柏学園の
KASHIWA GAKUEN
幼稚園
保育園

ホームページ

つよく、ただしく、のびのびと

認定こども園
かしわ幼稚園

恵庭市柏陽町3丁目14番地
TEL 0123-32-5180

認定こども園
第二かしわ幼稚園

恵庭市中島町5丁目11-33
TEL 0123-33-9411

認定こども園
恵み野幼稚園

恵庭市恵み野南4丁目1番2
TEL 0123-36-4862

認定こども園
恵み野第二幼稚園

恵庭市恵み野東1丁目6番11
TEL 0123-37-1455

認定こども園
柏学園ひまわり幼稚園

恵庭市黄金南6丁目2-2
TEL 0123-32-0971

認定こども園
南幌みどり野幼稚園

空知郡南幌町南14線西7番地
TEL 011-378-0070

恵庭市 子育てガイドブック えにわっこ 2025年度版 恵庭市 株式会社 サイネックス

恵庭市

子育てガイドブック

えにわっこ

2025年度版

えにわっこ なびで検索!

恵庭市 子育てガイドブック えにわっこ の使い方

「恵庭市 子育てガイドブック えにわっこ」は、お子さんを授かった方、これから恵庭市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育て応援マップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育て応援マップでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

毎日診療　大曲ファミリークリニック

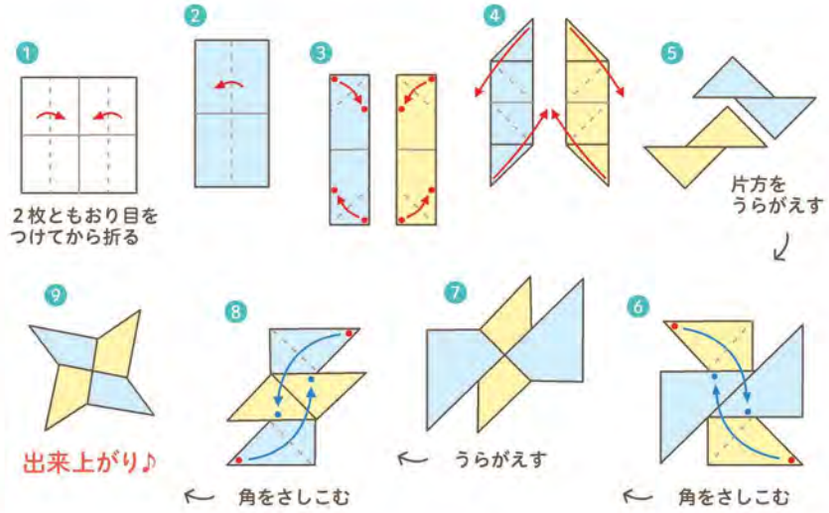
ご家族皆さまで受診できるクリニックです♪

内科・外科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-12:15	○	○	○	○	○		
8:15-12:15						○	○
14:00-19:00	○	○	○	○	○		
14:00-18:00						○	○

駐車場 17台

〒061-1276　北広島市大曲緑ケ丘1丁目12番地1
HP: https://www.o-fc.net
TEL & FAX 011-377-6621

各種保険取り扱い

おり紙であそぼう　しゅりけんにチャレンジ