



花咲きほころまちで、
ちやうどいいくらし。

恵庭で くらす

移住情報パンフレット

2025-2026
Garden City Life
★ ENIWA



自然と都市が

出会うまち、恵庭。

北海道の空の玄関である新千歳空港と、
道内最大の都市である札幌市の
ほぼ中間に位置する恵庭市。

花と緑にあふれ、豊かな自然と都市が調和するまちで
彩りのある暮らしをしてみませんか？

Garden City
Life Eniwa



INDEX

恵庭って、こんなまち！	04
えにわ移住者インタビュー	06
移住者アンケート	10
季節で変わる恵庭の色	11
移住支援金フローチャート	12
えにわの生活シミュレーション	14
移住までのサポート	16

えにわの冬の暮らし	18
えにわで【こそだて】	20
えにわで【くらす】	24
えにわで【はたらく】	30
おしえて！えにわ暮らしの“Q&A”	32
えにわくらしマップ	34

●地価



約**6万円/m²**



恵庭駅から約300m離れている宅地の地価は約6万円/m²(約19.8万円/坪※)。札幌と比較し、お手頃な価格であることから、札幌のベッドタウンともなっています。休日は庭でBBQや家庭菜園を楽しむ家庭も多いです。 ※令和7年国土交通省地価公示(R7.1.1時点)

●アクセス

札幌まで

新千歳空港まで



約**24分** : 約**13分**

※どちらもJRを利用した場合

って、
まち!

花と緑が暮らしを彩る
めてご紹介します!



道内にも道外にも

アクセス良好!

●人口



70,252人
(令和7年7月住民基本台帳)
年々増加中!

住みやすい!
と答えた人 **91.6%**
(令和6年度市民意識調査)

市内には3つの主なJR駅と、高速道路ICがあるため、道内各地にアクセスしやすいのが恵庭市の魅力。JR(鉄道)や高速道路などを利用して、札幌市や道内の主要都市へスムーズに移動できます。新千歳空港へもアクセスしやすく、首都圏をはじめとする国内各地や海外へも移動しやすい環境です。また、将来的には北海道新幹線が札幌まで延伸予定です。

歩いて暮らせる

ちょっどいいまち

●コンパクトシティ P26へ

3つの主なJR駅から徒歩15分圏内に、病院・スーパー・商業施設がおさまっていて「暮らしやすい」のが恵庭市の魅力!市街地は平坦で坂道も少なく、子どもも高齢者も過ごしやすいまちです。

●交通機関

3つの主なJR駅と主要施設間を結ぶバス「えにわコミュニティバス」、乗り合い型のタクシー「えにわコミュニティタクシー」があり、市内を移動する際の足として手軽に利用されています。

主要施設がJR駅から徒歩

15分圏内に!



過ごしやすく、

自然がいっぱい



● 気候

夏は涼しく湿度も低いうえ、梅雨・台風の影響も少なめ。1年を通じて過ごしやすい地域です。札幌市より降雪量が少ないのも特徴です。



● 自然 P25へ

支笏洞爺国立公園や鮭が遡上する漁川、ミズバショウの原生地であるカリンバ自然公園、原生林を有する恵庭公園など四季折々の自然が楽しめるスポットがたくさん。

● 冬の暮らし P18へ

イベントが各地で開催され、街中がアイスクャンドルやスノーランタンの暖かな灯りで彩られます。



恵庭 こんな

暮らしやすく、ちょうどいい。
そんな恵庭市の魅力をまと

誰もが暮らしやすい

まちづくり

● 子育て・教育 P20へ

就労時間の多様化などに対応した保育体制の充実や地域と連携した育児サポートを推進しており、さまざまな子育て支援サービスがあります。また、小規模特認校を除く小・中学校12校に特別支援学級を設置しています。

小学校 **8校** 中学校 **5校**
高校 **3校** 大学 **1校**

● 医療 P28へ

年間を通して空白日のない医療体制が整っており、急病に対する休日・夜間などの救急医療にも対応しています。

病院 **7カ所** 診療所 **28カ所**

● 文化

図書館や総合体育館、野球場やスキー場、スケート場などがあり、読書やスポーツを日常的に楽しむことができます。

恵庭の環境は、
子育て世代に心強い。



えにわ
移住者
Interview

01
PROFILE

やまもと ひろ き ゆ か
山本 裕貴さん・由佳さん
かな かな た
環那ちゃん・奏汰くん

移住前の居住地：神奈川県

のびのび育ってほしいと
コロナ禍を機に移住を決意

山本さんご一家は、2023年8月に恵庭市に移住してきました。「それまで横浜に住んでいましたが、コロナ禍で会社が完全にリモートワークに切り替わり、そのままりモーターで仕事を続けるようになったことから、それならずっと都会にいない必要はないなと思っただけです。妻も私も地方出身で、子どもはのびのびした環境で育ってほしいと思っていたので、移住を決断しました」（裕貴さん）。

暮らしてみてもの感想は？「何より子どもを育てやすい環境にあると実感しています。子育て支援センターや、図書館のシステムが充実していて、毎日のように利用しています。特に図書館に関しては上限なく借りられどこの場所でも返せて、取り寄せもできます。また、横浜にいたときはどこに行っても人がいっぱいいて、何をやるにもお金を払っていましたが、ここでは無料でいろいろ楽しめる場所があり、本当に来てよかったなと思っています」（由佳さん）。裕貴さんも、「今まで住んでいたところと違い、家族でゆったりと過ごせているところが大きいですね。子どもを公園に連れて行ったり、遊ぶところを探しに行くにしても、人がたくさんい過ぎないので、ちょうどよい環境です」と話します。



おしえて!

ENIWA Q&A

Q1. 休日の過ごし方は?

A 子どもが行ってみたいところを聞いて、行ってみたいしています。買い物に行くときも恵庭はもちろん、北広島や札幌に車でさっと行けるので、全く不自由はしていません(裕貴さん)

Q2. おすすめの場所は?

A 「うおはん」です! 某テレビ番組で全国ローカルスーパーランキング2位に選ばれたスーパーで、魚も肉も野菜も新鮮、低価格で、関東では考えられないです!(由佳さん)

Q3. お子さんに変化は?

A 上の子は、移住前は動物や虫が苦手で全く触れず、近づけませんでした。恵庭に移住してからは、牧場に行っても自分から牛にエサをあげたり、虫を捕まえに行くようになり、たくましくなりました!(由佳さん)



インタビューした日も、子どもたちは元気に走り回っている姿が印象的でした。この日はなぶるも、家族で散歩道を散歩したり、愛犬と散歩を楽しむ方が多く見られました。



関東圏から、恵庭へ移住を検討されている方に、「一言いただけますか?」「私はリモートワークなので、移住後の生活は基本的に変わらないのですが、自分も家族も移住したメリットが大きいと感じています。もし、これから恵庭で新しい仕事を見つかるにしても、市のサポートがいろいろあり、しっかりしていると感じました」(裕貴さん)。「恵庭は立地がすごく良いところですよ。札幌へ行くときも、新千歳空港に行くにもアクセスがとても良く、そこが一番大きいかと思います。子どもたちが将来、札幌や道外へ進学、就職するにしても、すぐにアクセスできるので安心ですね」と由佳さんは話してくれました。

Iju Story

山本さんご夫妻の
恵庭移住
ストーリーを
動画で
もっと詳しく!



恵庭に移住して、
人生の満足度が上がりました。



02

PROFILE

だいきょうじ しゅん

大京寺 諄さん

移住前の居住地 神奈川県

空港から近くなので気軽に
来られるのがメリット

大京寺さんは札幌市出身。出版
商社に就職し、北海道支店で勤務
後、海外事業の専門部署への異動
をきっかけに上京。コロナ禍を機
にどこでも仕事ができると考え、
フリーランスに転身後、2023
年5月に恵庭市にJターンしま
した。現在は自治体の地方創生に
関わる事業のほか、日本酒アドバ
イザーとしてインバウンド向け
の事業も展開しています。1児
の父としても奮闘中です。

東京に勤務していたときも、
北海道に戻りたい気持ちがあつ
たとあったという大京寺さん。移住
して一年が経ち、「東京に住んで
いたころよりも充実している」と
振り返ります。

「私は『食』『自然』が人生にお
いて大事な要素なので、少し足を
延ばすと豊かな自然があり、新鮮
な食材が手に入る環境で、人生の
トータル満足度がかなり上がり
ました」。移住地に恵庭を選んだ
のは、「新千歳空港からも近く、
国内出張にも便利なところだ」と
のこと。「空港まで電車でわずか

13分なので、ぎりぎりまで家で
ゆっくりしてから出かけています」。

恵庭への移住を検討している
方に向けて、最後にアドバイスを
いただきました。「いきなり完全
に移住するのはやはりハードル
が高いですね。恵庭は空港から
近くなので、まずは気軽に何度か
足を運んでいただいて、地域の雰
囲気を感じていただければと思
います。恵庭市には移住支援金な
どのフオロー体制も充実してい
るので、安心です。よろしければ、
私にも相談いただけると嬉しい
です！」。



お話しをうかがったカフェ福座。
大京寺さんのご自宅からも近く、
よく利用されるおすすめのカフェ
だそう。



日本酒アドバイザーとしても活躍
する大京寺さん。
北海道では小樽の田中酒造のお
酒がおすすめとか。北海道に来
た際はぜひお試しを。

Iju Story

大京寺さんの
恵庭移住
ストーリーを動画で
もっと詳しく！



Q2.
日本酒アドバイザー
としてどんなことを
されていますか？

A 会社員のときに日本酒の輸
出に関わっていた経験を生かし
て、日本酒ライターの仕事をし
たり、海外の方向けに日本酒のテ
イスティングやベアリングの企画を
しています。海外観光客に向けた
食体験のツアーなどに関心が
ある方はぜひご相談ください！

Q1.
休日の過ごし方は？

A 恵庭の自然を楽しむに出か
けたり、周辺の長沼町や由仁町、
千歳や札幌にも出かけていま
す。どこもアクセス面が非常に
良いので助かっています！



全国の農業経営者を見て来た経験から農家になることを決意

「移住前はスマート農業の分野で、ハウスの水やりなどを人工知能で制御する機械の会社に勤めていました」と話す野村勇さん。仕事柄、北は北海道から南は沖縄まで全国を巡る中で、次第に移住を考えるようになったそうです。「全国の農業経営者を見るうちに自分ならこういう経営がしてみたい」といつしか思うようになりまして。人生百年時代と言われる中で

仕事も日常も、

どちらも充実しています。

定年後も長く働くことを考えると、このまま企業に勤めるよりも、独立した方がよいと思い、農家になることに決めました」と話します。今は研修中で、将来独立するにあたって、いろいろな知識技術を体系的に学んでいる最中です。恵庭を選んだのは「仕事と日常生活がうまく両立できそうだから」とのこと。「生活のすべてを農業だけに専念するなら、もっと人里離れた場所を選択しているかもしれないません。一方で、日常生活の便利さを追求すべく都市型の農業を選択すると、限られた狭い面積で

の経営になります。恵庭市は本州の都会に住んでいた自分から見ると、都市型の便利な暮らしをしながら、広い土地で農業ができる理想の環境に見えました」と話します。恵庭に移住してみても、奥さんの金秀珍さんはどうですか?「公園がとて多くて驚きました。自然も豊かで、遊べるところがたくさんあるのがうれしいです。移住してから、いろいろなところに行き、いろいろなところが家族の楽しみです。夏は川遊び、冬はスキー、子どもはそり遊びができて楽しいですね」と笑顔で語ってくれました。



03

PROFILE

のむら いさむ きむ すじん
野村 勇さん・金 秀珍さん

のむら せあ
野村 世雅ちゃん

移住前の居住地：東京都



2023年10月に移住した野村さん一家。家族が一緒にいる時間が増えました。



一緒に農作業をお手伝いする世雅ちゃん。

Iju Story

野村さん・金さんの
恵庭移住
ストーリーを動画で
もっと詳しく!



Q1. おすすめの場所は?

A 断然、「うおはん」です! 東京では売っていないような魚が新鮮な状態で売られていて、娘も今では肉より魚が大好きになりました。

Q2. お家の中ではどのように過ごしていますか?

A 夫婦ともに料理を作って食べるのが大好きなので、家族で料理をしています。先日、娘と3人でピザを作りました!

Q3. 移住後のお子さんの変化は?

A 農業を身近に感じ、野菜が好きになったという世雅ちゃん。今ではピーマンも美味しそうに丸ごと食べるんですよ!

移住した先輩に
聞いた!

移住者アンケート

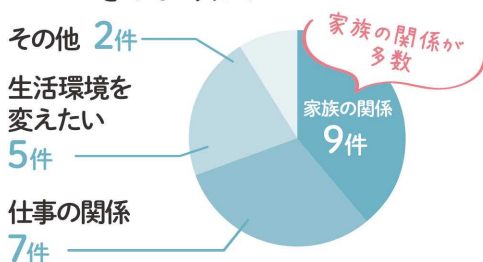
移住してみて実際どう?



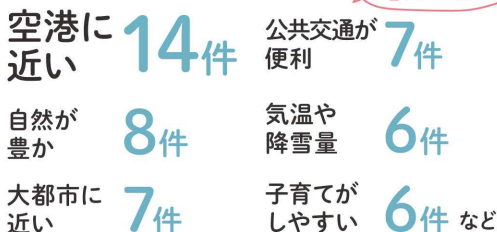
91.6%の住人が「住みやすい」と回答している恵庭市[※]すでに移住されている方は、どんな感想をお持ちでしょうか。移住後おおむね5年未満の移住者さんに、聞いてみました。

※令和6年度市民意識調査

Q1 移住を考えた きっかけは? ※複数回答可



Q2 恵庭に移住を決めた理由は 何ですか? ※複数回答可



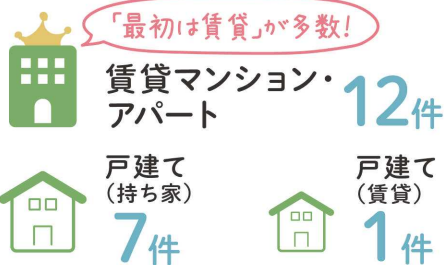
空港アクセスと
自然が上位

Q3 移住を決心するまで 何回訪れましたか?



1度で決めた方が最多!

Q4 移住後、まずはどのような お家に住みましたか?



「最初は賃貸」が多数!

移住してから気づいたこと

空港や
札幌への
アクセスが良い!

子どもが多くまちが
いきいきしてる!

歩いてスーパーなど
行けてJRも近い

自衛隊や飛行機の
音が気になる

「北海道移住」のイメージに
よくある「何もない」がなく、
不自由なく暮らせる!

雪が少ない!

冬の光熱費が
かかる

冬の寒さが
厳しい...

ゴミ袋が有料

春 Spring



桜の名所が市内随所にあり、お花見やピクニックに最適なところがたくさん。春風のなか、桜が見えるカフェやテラスでお茶を楽しみましょう。

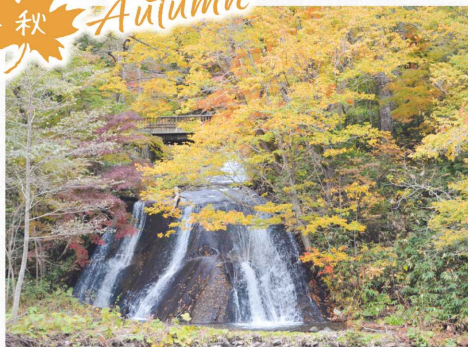
夏 Summer



「花のまち」恵庭の夏は、さまざまな花や趣向を凝らしたガーデニングがまちを彩ります。花の拠点「はなふる」も、花が咲き誇る最盛期を迎えます。

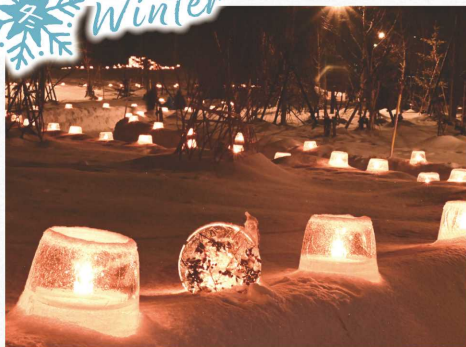
Four seasons 季節が変わる恵庭の色 Enriwa's Color

秋 Autumn



恵庭溪谷の白扇の滝、ラルマナイの滝、三段の滝が色鮮やかな紅葉で彩られ、美しい景観が堪能できます。10月頃に開催される「えにわハッピーハロウィン」はジャックオーランタンづくりなど子どもから大人まで楽しめるイベントです。

Winter



2月頃に行われる「えにわシーニックナイト」など、市内各地がアイスクャンドルやスノーランタンの灯りで彩られ、幻想的な景色が広がります。スキー場、スケート場でウィンタースポーツが楽しめるほか、雪が積もった公園では、子どもたちが雪遊びをする姿も。

START Q1

住民票を移す直前の
10年間のうち、通算5年以上、
以下①か②に該当する

- ① 東京23区内に住んでいる
- ② 東京圏のうち条件不利地域以外に在住し、東京23区内へ通勤している

→ YES

→ NO

移住支援金
フローチャート

Q2

住民票を移す直前に、
連続して1年以上
以下①か②に該当する

- ① 東京23区内に住んでいる
- ② 東京圏のうち条件不利地域以外に在住し、東京23区内へ通勤している

Q3

移住支援金の
申請日から5年以上、
恵庭市に継続して
居住する
意思がある

移住支援金の
交付対象に
なりません

Q4

恵庭市へ移住後 ▶ 以下要件①～④のいずれかに該当する

①就業する場合

「北海道公式 移住支援金対象
求人就業マッチングサイト」に
掲載されている対象求人
に就業する



移住支援金対象求人
就業マッチングサイト
「北海道で
暮らそうはたらこう」

②起業する場合

北海道の起業支援事業
「地域課題解決型起業支援金」に
応募し交付が決定している



北海道サイト内
「地域課題解決型
起業支援金」ページ

北海道の「起業支援金」を受給して開業し、
その後恵庭市の「移住支援金」を受給されたAさんのお話

Q1.手続きは難しかったですか？

A1.事務手続きは確かに大変だけど、「北海道中小企業総合支援センター」というところが最後までサポートしてくれるので、困ったことはすぐに聞ける環境でした。

Q2.この制度についてどう思いますか？

A2.この制度がなかったら、正直移住してお店を出すなんてことできなかったと思います。これがあつたからこそ一歩踏み出せたと思っています。

Q3.制度を利用する上でアドバイスはありますか？

A3.まずは「起業計画」をしっかり練ること。これがしっかりしていれば、支援金の申し込みもスムーズだと思います！

③テレワークする場合

移住前の仕事を移住後も
テレワークで続ける
(恒常的に通勤せず、週20時間
以上テレワークすること)

④関係人口に該当する場合

「恵庭市や地域づくり団体が関わる地域づくり活動、地域の自治会行事や地域イベントに継続的に参加している方」
または「恵庭市に居住経験のある方」で、かつ「恵庭市の農林水産業に就業する方」



UIターン新規就業支援事業



移住支援金を受給できる可能性があります!

単身

60万円

世帯

100万円 + 100万円

さらに!

18歳未満の方一人につき

申請方法

移住後
3カ月以降1年以内に
**申請書を
恵庭市に提出**

審査

交付



より詳しい内容や提出書類様式は、
「恵庭市移住支援金」ページをご確認ください。

「恵庭市移住支援金」
ページ▶



＜東京圏＞東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県

＜東京圏のうち条件不利地域＞

東京都 檜原村、奥多摩町、大島町、利島村、新島村、神津島村、三宅村、御蔵島村、八丈町、青ヶ島村、小笠原村

埼玉県 秩父市、飯能市、本庄市、ときがわ町、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町、東秩父村、神川町、越生町、小川町、川島町、吉見町、鳩山町

千葉県 館山市、旭市、勝浦市、鴨川市、富津市、南房総市、匝瑳市、香取市、山武市、いすみ市、東庄町、九十九里町、長南町、大多喜町、御宿町、鋸南町、銚子市、栄町、多古町、芝山町、横芝光町、白子町、長柄町

神奈川県 山北町、真鶴町、清川村、三浦市、箱根町、湯河原町

**移住支援金以外の
補助金も!**



＼ **起業**に関する補助金 /

一定の要件を備えている場合、店舗取得費・家賃・店舗
改修費等の補助対象経費の半分を市が補助します。

最大 **50万円**

起業支援
事業補助金

**「恵庭起業塾」を
活用ください! P31へ**

起業する際の様々な疑問や悩みを解消し、事業を成功に導く
ノウハウを学ぶためのセミナーを開催しています。

えにわの

生活シミュレーション

1カ月にかかる生活費の比較

東京都の単身世帯

※東京で家賃111,000円の1DKに住んでいる方を仮定

食料	45,036円
住居(1DK)	111,000円
光熱・水道	12,244円
家具・家事用品	5,705円
被服及び履物	5,775円
保健医療	9,004円
交通・通信	21,186円
教育娯楽	23,232円

合計 **233,182円**

恵庭市の単身世帯

※恵庭で家賃49,000円の1LDKに住んでいる方を仮定

食料	41,392円
住居(1LDK)	49,000円
光熱・水道	16,962円
家具・家事用品	5,482円
被服及び履物	4,273円
保健医療	10,469円
交通・通信	20,267円
教育娯楽	15,721円

合計 **163,566円**

7万円近く
安くなる
場合も!

※株式会社 北海道アルバイト情報社
「くらしごと 移住生活費シミュレーション@恵庭市」を
参考に算出

土地代の比較(1㎡あたり)

東京都平均

約 **133**
万円

恵庭市平均

約 **4**万円

参考文献:株式会社 Land Price Japan
土地価格相場が分かる土地代データ(東京都・恵庭市)
(<https://tochidai.info>)

土地代は、東京都と比較し安価なので、理想のマイホームの夢が恵庭市で叶うかも?! 高層住宅が少なく戸建てが多いので、空の広さを感じられるのも恵庭市の魅力です。

通勤時間の比較

東京都平均

片道
43.7分

恵庭市平均

片道
19.5分

参考文献:令和5年住宅・土地統計調査
(総務省統計局)

通勤時間が短くなることにより、家族と過ごす時間や自分の趣味の時間を確保できるようになり、「生活の質」がぐんとアップします!

15

貸し切りタクシーで恵庭市内をご案内

ツアーの一例をご紹介します！

オーダーメイドツアー

随時 / 受け付け中！



恵庭市への移住をお考えの方を対象に、市職員がタクシーに同乗し、ご希望に合わせて個別に恵庭市内をご案内します。スーパー、子育て施設、公園、病院など気になる施設や知りたい場所を一緒に見てみましょう！おひとりでも、ご家族でも、お気軽にご利用ください。

〈一例〉

集合

01

恵庭駅

参加者1名の場合は「小型タクシー」、2名以上の場合は「大型タクシー」でご案内します。



02

黄金ふれあいセンター



03

花の拠点 はなふる



04

市立図書館



05

恵み野商店街



06

自然公園 ふれらんど



09

複合施設 えにあす



08

えこりん村



07

商業施設 フレスポ 恵み野



解散

参加者の声



恵庭に住むイメージが具体的に持てました！



実際に見て、好感が持てる場所が多かった！



地元スーパーや街並みを見て満足度が高かったです！

詳細・お申し込み

開催日 平日 参加料 無料 時間 ご要望に合わせて調整します

コース 見学したい場所などをお伺いし、ご要望にあわせたコースをご提案します

予約方法 恵庭市移住・定住支援サイト

「ガーデンシティLife」よりお申込みください

恵庭市移住・定住支援サイト
「ガーデンシティLife」内
「オーダーメイドツアー」予約ページ



移住までの4step

移住までの流れを4つのステップにまとめました。

1 移住窓口へ相談

- 恵庭市の移住窓口へ問い合わせ **裏表紙のお問い合わせ先へ**
- オーダーメイドツアーの予約 **P16へ**
- オンライン相談会 **P17へ**

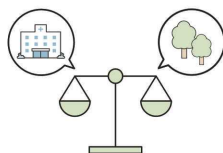
2 現地へ足を運ぶ

- 恵庭のまちを訪問し現地の様子を視察、オーダーメイドツアーの実施 **P16へ**



3 いろいろなまちと比較してみる

- 交通の便や必要な施設、自然環境など **P11へ P14-15へ P20-31へ**



4 移住する時期を決める

- 起業や働く仕事などを考え決める **P30-31へ**



● オンライン移住相談を実施しています ●

恵庭市では、移住先をお探しの方、移住に興味のある方向けにオンライン移住相談を受け付けています。住まい・お仕事・恵庭の暮らしに関するご質問、ご相談にお答えします。お気軽にご利用ください。



お申し込みは
こちらから

参加方法 オンライン移住相談は、インターネットに接続されているパソコンやスマホがあれば、全国どこからでもご参加いただけます。

相談受付時間 平日 10:00～16:00

費用 無料(通信料については自己負担となります)

ご用意いただくもの インターネット環境に接続されたPC、タブレットまたはスマートフォン



えにわの 冬の暮らし



●月平均最高気温

札幌

-0.4℃

恵庭

-1.5℃

●月平均最低気温

札幌

-6.4℃

恵庭

-12.8℃

1991年～2020年1月の30年間の観測値平均(気象庁)

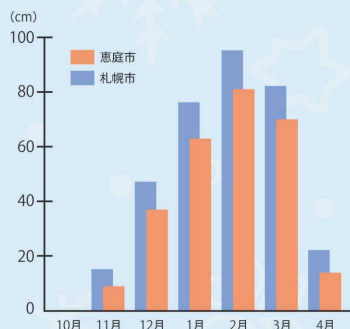
冬は降雪量、積雪量が
少ない地域です



移住後に不安なのが「雪」「寒さ」ではないでしょうか？恵庭市は道内でも比較的降雪量・積雪量が少ない地域と言われています。

最深積雪平均値

(平成2年～令和2年 気象庁)



除雪をサポートする サービスも！

除雪状況が24時間確認できる「恵庭市除雪作業車両追跡MAP」や、高齢世帯などを対象とした「福祉除雪サービス」など除排雪に関するサポートを行っています。



恵庭市除雪作業車両
追跡マップ



冬でも運転がしやすい！

道内でも相対的に降雪・積雪が少ないので、比較的運転がしやすい地域と言われています。また、冬道に慣れるまで心配な方には、自動車教習所等で行われている雪道講習会に参加することができます。



北海道の雪質は一味違う!?

北海道は本州より気温や湿度が低いため「パウダースノー」が降ります。サラサラとした軽い雪質で、スキーやスノーボードに最適。こうした雪でアクティビティを楽しむのも北海道生活の醍醐味です。

雪かきなどは大変ですが
寒さ対策をしっかりしていれば
冬の生活も楽しめますよ！

冬の準備は これがマスト！

冬用ジャケットやシューズ、帽子やマフラーなど暖かく保温性の高い服装をご用意ください。住まいには暖房器具（ストーブ）が必須ですが、賃貸物件であれば備え付けのある物件がほとんどです。車をお持ちの方は、夏用タイヤ（ノーマルタイヤ）は危険！冬用タイヤ（スタッドレスタイヤ）を必ず装着しましょう。

帽子

手ぶくろ

冬用
シューズ

スコップ

優れた暖房設備で気密性も高い北海道の住宅。外は雪なのに、夏のような恰好でアイスを食べることも！



冬は家のまえなどの雪かきが必要に。たくさん降った日は「ママさんダンプ」という雪かきグッズが大活躍！



冬の水道光熱費はどれくらいになるの？

暖房代がかかる分、冬の水道光熱費は高くなります。ただし、夏は湿度も低く涼しい気候のため、エアコン代が抑えられることを考えると、1年を通した水道光熱費は道外とさほど変わらないこともあるようです。



1か月あたり	2人以上の世帯				
	電気	ガス	灯油	上下水道	合計
夏 (7～9月平均)	約10,500円	約3,500円	約1,200円	約4,900円	約20,000円
冬 (1～3月平均)	約16,700円	約7,200円	約14,800円	約5,200円	約43,900円

参考文献:総務省家計調査家計収支編 第4-1表 北海道地方(2024年7～9月計/2025年1～3月計)

恵庭市では妊娠から
出産、育児期まで、
子どもの成長過程に
応じた切れ目のない
子育て支援に取り組
んでいます。

えにわで こそだて

{ 子どもを大切にする
まちづくり }

恵庭市の子育て支援

● 妊産婦健康診査通院支援事業

妊婦健診・産婦健診の受診時や、
出産をする際の交通費の一部を助成します。

● 入院助産制度

経済的理由で入院助産ができない場合に
市が指定する助産施設に入所して助産を
受けることができる制度です。

● 乳幼児紙おむつ用ごみ袋無償提供

3歳未満の乳幼児がいる世帯に
有料指定ごみ袋を無料配布しています。

● ブックスタート・ブックスタートプラス

親子でふれあう時間を持つきっかけを居けるため、
9・10カ月児健診と1歳6カ月健診時に絵本を
プレゼントしています。

安心して子育てをしていただくために
さまざまな支援を行っています。

● 子ども医療助成

健康保険に加入している0歳～高校生年代までの子どもが
医療機関にかかった時の医療費のうち、保険診療の
自己負担分を助成します。(高校生年代は入院のみ助成)

● 保育体制

認定こども園や保育所、学童クラブなど
子育て支援体制を整備しています。

● 家庭教育支援

市民による家庭教育支援者を中心に保護者同士の学びの場
である「はびナビかふえ」や、交流の機会である「えにわまっぷ」を
企画・開催しています。

● 安心して遊べる場所の提供

子どもが歩いていける身近なところに公園・子どもひろば、
図書館など、遊べる場所がたくさんあります。

子育て支援センター

就学前の子どもとその親たちが交流を深める
場所です。気軽に遊びに行けて、子育てに関する
悩みや不安について相談することもできます。
市内には6カ所の子育て支援センターがあります。



子育て支援
センター



えにわっこ応援センター

妊娠から出産、育児まで、相談窓口
を一元化しています。



私たちに何でも
ご相談ください!!

恵庭市の保育園等施設

- ・認定こども園 **14カ所**
- ・保育所 **2カ所**
- ・地域型保育事業所 **4カ所**
- ・企業主導型保育事業所 **1カ所**

各園ごとに特色ある
教育・保育を実施

くわしくは「えにわっこなび」をご確認ください。

恵庭市の学童クラブ

小学1年生～6年生を対象に、保護者が仕事などで、日中家庭にいない児童に遊びや生活の場を提供する、学童クラブを開設しています。

公設学童クラブ **20カ所**

このほか民間が運営する
学童クラブもあります

えにわっこサポート事業



18歳未満の子ども、または妊娠中の方がいる家庭は、協賛店で買い物や施設利用する際に「えにわっこサポートカード」を提示して、サービスを受けることができます。

協賛店は
こちら▼



サービス
一例

- ・飲食店で子どものソフトドリンク無料
- ・販売店で割引サービス、子ども向けプレゼント など

子育てに関する情報は「えにわっこなび」で！

子育てに関する各種行政サービスや、保育所・認定こども園及び子育て関連施設の紹介、市内医療機関の所在地情報など、恵庭市の子育てに関する情報を集約した子育て情報サイト。保育所等の空き状況も公開中です。



ガイドブックも
配布中！



メールマガジンも配信中！
ぜひご登録ください！

えにわっこなび



病気やけがのときは **P28へ**



えにわでこそだて

{ 教育・文化を
大切にするまちづくり }

読書のまち

恵庭市立図書館

恵庭市には本館、恵庭分館、島松分館の3つの市立図書館があります。

蔵書数

本館

200,512冊

恵庭分館

43,921冊

島松分館

33,163冊

※「図書館要覧 2025」より

恵庭市立
図書館HP



便利に・手軽に貸出!

貸出冊数無制限・貸出期間2週間。
市内の他館にある本の取り寄せや、貸出中の本の予約も可能! 図書館に来館せずに本の予約や貸出期間の延長ができるインターネットサービスも行っています。

いつでもどこでもラクラク返却!

借りた館にかかわらず、本館・分館・市内2カ所のブックステーションに返却できます。閉館後や休館日の返却にはブックポストが利用できます(本館・分館のみ)。

22:00まで 本が借りられる!

図書館恵庭分館では、図書館職員を介さずに本の貸し出しができるセルフ貸出システムと、予約本を受け取れるロッカーが設置されています。職員が不在となる夕方から22:00までの時間帯も気軽に利用していただけます。

図書館司書が学校に!

市内すべての小・中学校に司書を配置。子どもたちの読書活動や調べる力を育てていく環境をサポートします。

本と出会い、人と出会う取り組み

まちじゅう図書館



市内のオフィスやお店、カフェなどのスペースに、お店の方がお気に入りの本を置いて、訪れた人が自由に読むことのできる「まちじゅう図書館」を行っています。おすすめの一冊から人との繋がりが生まれる、読書を通じた交流型の図書館です。



まちじゅう図書館
参加店一覧



子どもが自由に遊び、学べる場がたくさん！

えにわファミリーガーデン 「りりあ」

観光スポット「はなふる」エリア内にある、市内・市外問わず人気の子どもの遊び場です。「想像力・理解力・コミュニケーション能力を育てる」をコンセプトとした施設で、赤ちゃんから小学6年生まで、年齢に応じて遊ぶことができます。



詳しくはこちら



4つのエリアでのびのび遊べる！

アクティブ
エリア

ボール
プール
エリア

ロール
プレイ
エリア

ベビー
エリア

恵庭市生涯学習施設 かしわのもり

次世代を担う子どもたちを地域が育む“地育”の場。本の回廊に面した読書・学習コーナーや、天井の高いスポーツ練習場などで子どもたちが自由に学び、遊べ、多世代と交流できる場所です。

子どもひろば

市内5カ所のひろばは、子どもたちが自由に来館し遊べる場所。児童向けの楽しいイベントが開催されており、幅広い年代の交流を深めながら、遊んだり、本を読んだり、楽しく過ごすことができます。

恵庭子ども塾

市内の子どもたちを対象として行われている学習体験塾です。年に数回、「おもしろ理科実験教室」「えにわ大好き！食の体験ランド」など、親子で学べて楽しめるテーマで開催しています。

恵庭子ども塾



恵庭は「花のまち」です

市民主導で花植えやガーデニングが行われ、市内あらゆる場所で花が飾られています。全国的に知られる「花のまち」として、ガーデニングや花苗の生産が盛んで、札幌大通公園の花の多くは恵庭市産です。



えにわで くらす

{ 花や自然を楽しむ施設&
アクティビティが充実 }

花と緑のまちづくり



花の拠点
はなふる



道と川の駅「花ロードえにわ」

農畜産物直売所「かのな」

子どもの遊戯施設「りりあ」



食べて、買って、遊べる
人気のスポット

道の駅や直売所もある恵庭の観光スポットで、北海道を代表するガーデナーによる7つの庭園が楽しめます。花と緑に囲まれた散策路の散歩、噴水での水あそび、年間を通してのイベント開催など、思い思いに過ごせる市民の憩いの場となっています。



毎日きても飽きない
採れたて野菜の販売所

農畜産物直売所「かのな」

約70軒の生産者が育てた、約300種類の新鮮野菜や、果物、スイーツなどを販売しています。

**緑豊かな公園がたくさんあり、
1人当たりの公園面積は
全国平均を上回っています。**

● 1人当たり都市公園面積

恵庭市

27.2 (m²/人) 164カ所

恵庭市の公園数

※恵庭市の令和7年6月の公園・公共緑地面積／人口で算出

全国

10.9 (m²/人)

札幌市

12.7 (m²/人)

東京特別区

3.0 (m²/人)

大阪市

3.5 (m²/人)

※令和6年3月31日現在

※国土交通省「都市公園データベースより」

東京ドーム9個分の広さ！ 恵庭公園

約41.1haの広大な自然林を生かした総合公園。野球場や陸上競技場などのスポーツ施設があるほか、ユカンボシ川の源流があり、清らかな水がこんこんと湧き出しています。



緑豊かな森林資源を活用 緑のふるさと森林公園

子どもが遊べるアスレチック「森林トリムアドベンチャー」や、自然観察道でのウォーキングなど、子どもから大人まで楽しめる公園です。



恵庭ふるさと公園

JR恵庭駅のほど近くにある憩いの空間。緑豊かな園内を水路が静かに流れ、公園中央部には噴水もあり、涼やかな空気が心を和ませてくれます。子ども向けの遊具やバスケットゴール、テニスコートのほか、公園の南側にはカフェもあります。

自然と遊びを満喫！ ルルマップ自然公園ふれらんど

アドベンチャー広場、多目的芝生広場などがある広大な自然公園。区画を貸し出す市民農園のほか、ハスカップやブルーベリーの収穫体験もできます。



えにわでくらす

{ 住みやすい コンパクトシティ }



● 森林地域

恵庭渓谷(白扇の滝・ラルマナイの滝・三段の滝)、えにわ湖、漁川ダム、イチャンコッペ山などが広がる自然あふれる地域です。

● 農地

都市近郊型農業が盛んで、ブロッコリーやアスパラ、トマトなどのさまざまな質の高い野菜や、米、麦、花きなどが栽培されています。

暮らしにかかせない

お店や施設が徒歩圏内に

ギュッと集まっています!



アクセス良好！人気の施設

JRやバス、車ですぐに行ける、暮らしに便利な施設、おすすめ施設はこちら。恵庭市にお越しの際は気軽にお立ち寄りください。

地元密着スーパーマーケット **うおはん**

市民はもちろん、市外から訪れる人も多い地元密着スーパー。種類が豊富で、安くて新鮮、豪快な量で提供されている売り場は一見の価値あり！

みんなに愛される
恵庭市民の台所



ショッピングモール

フレスポ恵み野・アクロスプラザ恵庭

国道36号線沿いにある「アクロスプラザ恵庭」、恵み野駅近くにある「フレスポ恵み野」の2つのショッピングモールには、飲食店や100均、スーパー、家電量販店など日常生活に必要なものを販売しているお店が集まっています。



公共施設と民間施設が集まる市民のにぎわいの場 **アルファコート緑と語らいの場「えにあす」**

保健センター・夜間休日急病診療所・図書館分館・子どもひろば・フィットネスクラブ・コンビニなどが併設された、JR恵庭駅から徒歩5分の複合施設。健康のため汗を流したり、コンビニの軽食を食べながら会話を楽しんだり、読書をしたり、勉強したり…。多くの人が集まり、思い思いの時間を過ごせる場所です。



アクセス抜群のスキー場 **恵庭市民スキー場**

市街地から車で15分の距離にあるスキー場。無料レンタルスキーもあり、高校生以下とその引率者を対象に市内各所からシャトルバスも運行しています。

医療体制が充実

市内には7病院28診療所があり、それぞれが高い専門性を発揮した診断・治療を行っています。歯科医院も35カ所あるので、歯医者さんへ気軽に通うことができます。

えにわでくらす

{暮らしに役立つ便利な
サービス・施設}

病院

7カ所

診療所・
クリニック

28カ所

歯科医院

35カ所



もしものときは!



夜間や休日の急病患者に対し応急的な診察を行うため「恵庭市夜間・休日急病診療所」を開設しています。また、お子さんの病気やけがで夜間に診察するか迷った時は「小児救急電話相談（#8000）」が利用できます。

夜間・休日
急病診療



便利な「エコバス」が運行中!



JR恵庭駅、恵み野駅、島松駅と病院や商業施設、公共施設などを結ぶ市内循環バス「えにわコミュニティバス（愛称：エコバス）」が運行し、市民の足として手軽に利用されています。「エコバス」運行エリア以外の地区ではお住まいの方々の移動手段として、乗り合いタクシー方式の「えにわコミュニティタクシー」も運行しています。

北海道は雪によるバスの延滞も。そんな時は「リアルタイムで位置情報がわかる「バスロケーションシステム」が便利です。携帯アプリで利用できるほか、JR恵庭駅、恵み野駅、島松駅に設置されているデジタルサイネージでも確認できます。



ごみ対策もしっかり

公式LINEは
コチラ▶



恵庭市のごみ収集は道内でも数少ない「戸別収集」です。自宅前の道路ぎわにごみを出すことができるのでごみ当番が不要で、ご近所トラブルの不安がないと好評です。また、ごみの捨て方が分からない時は、市のLINE公式アカウントにメッセージを送ると、簡単にごみの分別方法を調べることができます。捨てたいごみの品目が分からなくても写真を送信すると職員がLINEで回答します。



介護・高齢者福祉施設が充実



恵庭市の介護保険指定事業所(市内事業所分)

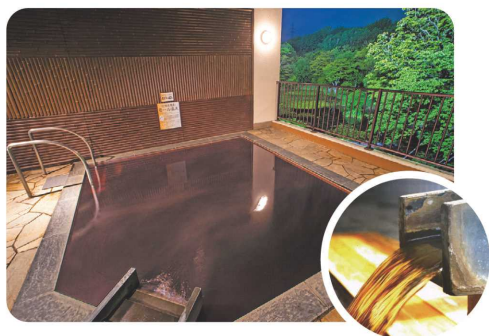
指定居宅介護支援事業所・
指定介護予防支援事業所 **22事業所**

介護保険施設 **4カ所**

指定居宅(介護予防)
サービス事業所 **52事業所**

指定地域密着型
サービス事業所 **36カ所**

リフレッシュ施設が身近に



日帰り温泉 えにわ温泉ほのか

岩盤浴も楽しめる大人気の自噴モール温泉施設。泉質はナトリウム・炭酸水素塩泉で、短時間で体の芯まで温まり、皮膚を刺激しない等の特徴があります。敷地内にキャンプあり。



日帰り温泉 恵庭温泉ラ・フォーレ

豊かな樹木に囲まれた天然の温泉。美肌の湯として知られるナトリウム・塩化物泉の露天風呂では、心地よい夜風に吹かれながら、今にも降り出しそうな満天の星空を堪能できます。

**ジムも
充実!**

24時間営業のフィットネスジムやパーソナルジム、女性専用のジムなど、市内にはさまざまな目的に合わせた施設があります。



えにわで はたらく

みんなが
働きやすいまち

働ける場所がたくさんあります

大都市札幌と空の玄関新千歳空港のほぼ中間に位置し、苫小牧港にも近いという地理的優位性から、市内の工業団地にはさまざまな企業が集まっています。



工業
団地 **8カ所** 企業約 **250企業**

市内にはたくさんの求人が！



お仕事を探すなら

ジョブガイド ENIWA

相談員が常駐し仕事の紹介や相談に対応。パソコンで求人検索もできます。



ハローワーク 千歳

求人情報を毎週更新しているので新鮮な情報をGETできます！



※北海道労働局 北海道ハローワークのホームページより

ジョブキタ 日高市

社員求人を中心とした転職・就職メディア。



※HJA 株式会社 北海道アルバイト情報社のホームページより

北海道型 ワーケーション

好みの条件からワーケーション施設や体験プログラムを探すことができます。



※北海道総合政策部地域創生局地域政策課「北海道ワーケーションポータルサイト」より

恵庭市移住・ 定住サイト

市内の求人情報、企業情報が閲覧できます。



札幌や近隣市も通勤圏内！



恵庭市は北海道の政治経済の中心にある「道央圏」に位置します。車や電車を利用すれば、札幌市・千歳市・苫小牧市なども十分に通勤圏内のため、求職活動の選択肢が広がります。

起業を支援

恵庭市起業支援事業

恵庭市では移住後に「カフェ」や「民宿」などを開業した方もいらっしゃいます。起業をされる方への助成や支援制度もありますので、気軽にご相談ください。

市内でお店を開きたいけど家賃の負担が…

改修や
広告の出費が
かさんでしまう…

補助金額
上限 **50万円**

恵庭起業塾

恵庭市では、起業についてのさまざまな疑問や悩みを解消し、事業を成功に導くノウハウを学ぶためのセミナーを市が開催しています。起業・創業の基本や、ビジネスプランの作り方など、起業を考えている方や、起業して間もない方に向けた内容となっています。



詳しくはこちら



移住支援金あり P12へ

東京圏から移住し、就業・起業・テレワーク移住などの要件を満たした場合、移住支援金が受給できる可能性があります。

単身 **60万円** + 18歳未満の方一人につき **100万円**
世帯 **100万円**

ワーケーション施設もあります



ワーク

レンタルオフィス・ワークスペース



恵庭リサーチ・ビジネスパーク



IZARI Village



暮らしを恵む庭



バケーション

体験コンテンツ

農業体験

パークゴルフ

天然モール温泉

工場見学



おしえて!

えにわ暮らしの“Q&A”

Q 車はあったほうが良いですか?

A 車はあったほうが便利&余暇も楽しい! 恵庭に限らず、公共交通機関が発達している札幌以外の「北海道」に住むなら、どこでも車はあったほうが便利で楽しいと思います。自動車教習所は市内にもありますよ。ただし車が無くても、恵庭はJR駅を中心としたコンパクトなまちなので、買い物や通院等は徒歩圏内で済ませることができます。大きな買い物の際は、札幌市までJRで約24分です。



Q 生活環境について教えてください。

A 花粉・台風・梅雨の影響が少ないです! 恵庭市は、スギやヒノキの花粉が少なく、ジメジメと長引く梅雨や台風による災害が少ないまちです。

Q 冬にJRやバスなどが運休・遅延することはあるの?

A 天候によっては、運休や遅れがあります。特に夜から朝に大雪が降ったときに、線路や道路の除雪が追いつかず、運休や遅延が発生することがあります。JRの運行状況は、JR北海道のWEBサイトから確認できるほか、市内循環バスの運行状況は、バスの位置情報をリアルタイムで確認できる「バスロケーションシステム」で確認できますよ。



バスロケーションシステム

Q 毎日除雪するの? 除雪は誰がするの?

A 毎日とは必要ではありません。積もった時だけ除雪します。道路(公道・市道)の除雪は市などが行いますが、玄関前や車の周りは個人で行う必要があります。



Q 外国人の受入体制や、異文化交流の機会について教えてください。



A 恵庭市では、地域で暮らす外国人にとっても住みよいまちを目指し、さまざまな取り組みを実施しています。外国人の方にも伝わりやすい「やさしい日本語」を学ぶセミナーの開催や、日本人ボランティアとの会話を通じて日本語を学ぶひろば、郷土芸能の踊りや太鼓を体験するイベント等、地域住民の方と外国人がつながる機会やぎっかけの場を設けています。
令和7年7月末現在、43カ国・1,272人の方が市内に在住しています。

Q 小学校の冬の体育の授業は何をしますか？

A 恵み野旭小はスキーを、それ以外はスケートをします。校庭にスケートリンクをつくる学校もあります。



Q 自衛隊基地があるようですが、騒音はどうですか？

A 市内に陸上自衛隊の駐屯地が3つと北海道大演習場があり、戦車や大砲を用いた訓練を行っている時は、砲撃音が聞こえてきます。砲撃音は天気や地域で聞こえ方に差がありますが、打ち上げ花火のイメージに近いです。なお訓練予定日は市のホームページや防災無線などで事前にアナウンスしています。

Q お試し暮らし・ちょっと暮らしの制度はありますか？

A お試し暮らしなどの制度や施設はありません。
市内での宿泊や滞在は、民間の施設をご利用ください。
ワーケーションをご希望の方は **P31** もご確認ください。

Q 市で斡旋・仲介している不動産（空き家バンク）はあるの？

A 空き家バンクなどの制度はありません。
お住まいになる地域を検討される際など、相談に乗ることはできますのでお気軽にお問合せください！



主な施設



スーパー



100円ショップ



ドラッグストア



ホームセンター



Free Wi-Fi スポット
(公共施設)



コンビニエンスストア



本誌内で紹介している施設

はなたびマップ

市内の観光スポットや宿泊施設、飲食店情報等がチェックできます！



えにわ くらしMAP

ENIWA Living Map

0m 500m 1000m



えにわ
ファミリーガーデン
りりあ (P23参照)

道と川の駅
花ロードえにわ
農産物直売所
かのな (P24参照)

ルルマップ自然公園
ふれらんと
(P25参照)

えにわで暮らそう!
ガーデンシティLife



【発行・お問い合わせ先】

恵庭市企画振興部企画課

北海道恵庭市京町1番地 TEL 0123-33-3131

発行日 / 2025年9月 改定版発行